

# 4 DICEMBRE

## SAN GIOVANNI DAMASCENO

Di famiglia araba di fede cristiana è venerato come santo dalla Chiesa cattolica e dalla Chiesa ortodossa. Papa Leone XIII lo ha dichiarato Dottore della Chiesa nel 1890.



*Antifonari (insieme):*

O Dio vieni a salvarmi,

*Antifonari (insieme):*

Signore, vieni presto in mio aiuto.

*Ebdomadario:*

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

*Antifonari (insieme):*

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

## ESAME DI COSCIENZA

La mia voce ascolta, Signore, \*  
Dio, accogli la mia preghiera:  
nella tua fedeltà e giustizia, \*  
dammi aiuto, Signore, rispondi.

Non chiamare in giudizio il tuo servo, \*  
ai Tuoi occhi nessuno è giusto:  
il nemico m'insidia la vita, \*  
il mio sangue umilia nel fango.

Io ti offro le gioie di oggi \*  
ti ringrazio per quanto hai donato  
E ti chiedo perdono per quello \*  
che nel corso del giorno ho sbagliato.

### *Ebdomadario:*

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

### *Tutti:*

Amen.

## INNO

Del giorno giunti al termine  
o Re del mondo ascoltaci:  
la tua pietà dolcissima  
il nostro sonno vigili.

Reprimi tosto i demoni,  
i tristi sogni dissipa,  
dal male che ci affascina  
il corpo stanco libera.

Gesù per noi ti supplica,  
ascoltaci o Piissimo,  
che regni in tutti i secoli  
con Lui e il Santo Spirito. Amen

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

## SALMODIA

### *Antifonario*

Lodate il nome del Signore, \*  
lodatelo, servi del Signore. †

### **SALMO 134,1-12**

Lodate il nome del Signore, \*  
lodatelo, servi del Signore,  
voi che state nella casa del Signore, \*  
negli atri della casa del nostro Dio.

Lodate il Signore: il Signore è buono; \*  
cantate inni al suo nome, perché è amabile.  
Il Signore si è scelto Giacobbe, \*  
Israele come suo possesso.

Io so che grande è il Signore, \*  
il nostro Dio sopra tutti gli dèi.

Tutto ciò che vuole il Signore, lo compie †  
in cielo e sulla terra, \*  
nei mari e in tutti gli abissi.

Fa salire le nubi dall'estremità della terra, †  
produce le folgori per la pioggia, \*  
dalle sue riserve libera i venti.

Egli percosse i primogeniti d'Egitto, \*  
dagli uomini fino al bestiame.  
Mandò segni e prodigi in mezzo a te, Egitto, \*  
contro il faraone e tutti i suoi ministri.

Colpì numerose nazioni \*  
e uccise re potenti:  
Seon, re degli Amorrèi, Og, re di Basan, \*  
e tutti i regni di Cànanaan.

Diede la loro terra in eredità a Israele, \*

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

in eredità a Israele suo popolo.

Gloria al Padre, al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
come era nel principio e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

*Antifonario:*

Lodate il nome del Signore, \*  
lodatelo, servi del Signore.

*Antifonario:*

Sacerdoti del Signore, benedite il Signore; \*  
voi che temete il Signore, benedite il Signore.

**SALMO 134,13-21**

Signore, il tuo nome è per sempre; \*  
Signore, il tuo ricordo per ogni generazione.

Il Signore guida il suo popolo, \*  
si muove a pietà dei suoi servi.

Gli idoli dei popoli sono argento e oro, \*  
opera delle mani dell'uomo.  
Hanno bocca e non parlano; \*  
hanno occhi e non vedono;

hanno orecchi e non odono; \*  
non c'è respiro nella loro bocca.  
Sia come loro chi li fabbrica \*  
e chiunque in essi confida.

Benedici il Signore, casa d'Israele; \*  
benedici il Signore, casa di Aronne;  
Benedici il Signore, casa di Levi; \*  
voi che temete il Signore, benedite il Signore.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

Da Sion sia benedetto il Signore \*  
che abita in Gerusalemme.

Gloria al Padre, al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
come era nel principio e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

*Antifonario:*

Sacerdoti del Signore, benedite il Signore; \*  
voi che temete il Signore, benedite il Signore.

**LETTURA**

*Mt 17,10-13*

I discepoli domandarono al Signore Gesù: «Perché, dunque gli scribi dicono che prima deve venire Elia?». Ed egli rispose: «Sì, verrà Elia e ristabilirà ogni cosa. Ma io vi dico: Elia è già venuto e non l'hanno riconosciuto; anzi, hanno fatto di lui quello che hanno voluto. Così anche il Figlio dell'uomo dovrà soffrire per opera loro». Allora i discepoli compresero che egli parlava loro di Giovanni il Battista.

**RESPONSORIO BREVE**

*Letto:*

Aspettiamo la tua venuta. \* Vieni Signore Gesù!

*Antifonari:*

Aspettiamo la tua venuta. \* Vieni Signore Gesù!

*Letto:*

Tu che esisti da prima dei tempi.

*Antifonari:*

Vieni Signore Gesù!

*Letto:*

Gloria al Padre, al Figlio \* e allo Spirito Santo.

*Antifonari:*

Aspettiamo la tua venuta. \* Vieni Signore Gesù!

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

## NUNC DIMITTIS

### *Primo Antifonario:*

A Simeone era stato preannunziato dallo Spirito Santo che non avrebbe visto la morte senza prima aver veduto il Messia del Signore.

### **CANTICO DI SIMEONE (Lc 2, 29-32)**

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*  
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi hanno visto la tua salvezza \*  
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*  
e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

### *Secondo Antifonario:*

A Simeone era stato preannunziato dallo Spirito Santo che non avrebbe visto la morte senza prima aver veduto il Messia del Signore.

## INTENZIONI DI PREGHIERA E ORAZIONE

### *Ebdomadario:*

Per mezzo del tuo figlio Gesù possiamo essere salvati e per questo vogliamo lodarti Signore, rivolgendoti accorati le nostre preghiere.

### *Si continua nell'ordine della salmodia:*

Perché nel mondo scompaia ogni forma di governo che non rispetta la libertà e la dignità umana. Veglia sui nostri passi, Signore.

### *Tutti*

Amen

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

Per le famiglie che stanno soffrendo, perché non vengano abbandonate nella solitudine dalle loro comunità. Veglia sui nostri passi, Signore.

*Tutti*

Amen

*A questo punto è possibile aggiungere intenzioni concludendole con la preghiera: «Veglia sui nostri passi, Signore».*

*Tutti poi rispondono:*

Amen!

## **ORAZIONE**

*Ebdomadario:*

Risveglia, o Dio, i nostri cuori perché si spiani la strada al Figlio tuo che viene e, rinnovati dalla tua venuta, fa' che ti possiamo degnamente servire. Per Cristo nostro Signore.

*Tutti:*

Amen.

*Ebdomadario:*

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

*Tutti:*

Amen.

## **ANTIFONA ALLA BEATA VERGINE MARIA**

### **TOTA PULCHRA**

Tutta bella sei, Maria,  
e il peccato originale non è in te.  
Tu gloria di Gerusalemme, tu letizia d'Israele,  
tu onore del nostro popolo, tu avvocata dei peccatori.

O Maria! O Maria!  
Vergine prudentissima,  
Madre clementissima,

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

prega per noi, intercedi per noi  
presso il Signore Gesù Cristo.

## Tota Pulchra

T

O-ta pul-chra es Ma-ri-al To-ta pul-chra es Ma-ri-al  
Et ma-cu-la o-ri-gi-na-lis non est in tel Et ma-cu-la o-ri-gi-na-lis non est in te.  
Tu glo-ri-a Je-ru-sa-lem. Tu lae-ti-ti-a I-sra-el.  
Tu ho-no-ri-fi-cén-ti-a po-pu-li no-stri. Tu ad-vo-ca-ta pec-ca-to-rum.  
O Ma-ri-al O Ma-ri-al Vir-go pru-den-tis-si-mal  
Ma-ter cle-men-tis-si-mal O-ra pro no-bis.  
In-ter-ce-de pro no-bis, ad Do-mi-num Je-sum Chri-stum.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*