

# 14 DICEMBRE

## SAN GIOVANNI DELLA CROCE

Nato ad Avila nel 1542 fin da piccolo manifestò una spiccata inclinazione alla preghiera contemplativa. Dopo aver lavorato come artigiano e come infermiere, nel 1563, entrò nel Carmelo. Divenuto sacerdote nel 1568, nello stesso anno incontrò Teresa d'Avila, con cui diede vita alla riforma che portò alla nascita dei Carmelitani Scalzi. Per questo motivo patì persecuzioni, torture e carcere. Negli ultimi anni della sua vita venne abbandonato dalla maggior parte dei suoi seguaci e venne rimosso da tutti gli incarichi che aveva.



### *Ebdomadario:*

O Dio, vieni a salvarmi.

### *Antifonari (insieme):*

Signore, vieni presto in mio aiuto.

### *Ebdomadario:*

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

### *Antifonari (insieme):*

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

## ESAME DI COSCIENZA

*(San Giovanni della Croce: preghiera per la pace interiore)*

O Gesù benedetto, fa' che la mia anima si calmi in te.  
Fa' che la tua calma potente regni in me.  
Governami, re della calma, re della pace.

Dammi controllo sulle mie parole, sui miei pensieri e sulle mie azioni.

Liberami, amato Signore, da ogni irritabilità,

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

da ogni mancanza di mansuetudine e di dolcezza.

Per la tua profonda pazienza, concedimi la pazienza,  
la quiete dell'anima in te.

Fa' che in questo e in tutto sia simile a Te.

Signore Dio, mio Diletto!

Se il ricordo dei miei peccati ancora ti trattiene dal concedermi  
ciò che ti domando,

fa' pure, riguardo ad essi, mio Dio, la tua volontà,

che è la cosa che io desidero sopra ogni altra;

ma usa la tua bontà e misericordia,

e nel perdono di essi sarai conosciuto.

*Ebdomadario:*

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati  
e ci conduca alla vita eterna.

*Tutti:*

Amen.

## INNO

O Cristo luce altissima,  
che gli astri fai risplendere,  
Tu, Redentor degli uomini  
ascolta chi ti supplica.

Il mondo e tutti gli esseri  
incontro a morte andavano  
e Tu compassionevole  
venisti a noi colpevoli.

Nel mondo della tenebra  
Tu, luce eterna agli uomini,  
nascesti dalla Vergine  
e Madre Tua purissima.

A Te, Dio potentissimo,  
si prostran tutti gli esseri;  
muovendosi con ordine

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

Te cieli e terra adorano.

Preghiamo Te, santissimo.  
che vieni, nostro giudice;  
in vita Tu difendici  
dall'insidioso Satana.

Onore lode e gloria  
al Padre con il Figlio.  
uniti al Santo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

## SALMODIA

*Antifonario:*

Giusto è il Signore, e ama la giustizia; \*  
il suo volto contempla i retti di cuore.

### SALMO 10

Nel Signore mi sono rifugiato, come potete dirmi: \*  
«Fuggi come un passero verso il monte»?

Ecco, gli empi tendono l'arco, †  
aggiustano la freccia sulla corda \*  
per colpire nel buio i retti di cuore.

Quando sono scosse le fondamenta, \*  
il giusto che cosa può fare?  
Ma il Signore nel tempio santo, \*  
il Signore ha il trono nei cieli.

I suoi occhi sono aperti sul mondo, \*  
le sue pupille scrutano ogni uomo.  
Il Signore scruta giusti ed empi, \*  
egli odia chi ama la violenza.

Farà piovere sugli empi brace, fuoco e zolfo, \*  
vento bruciante toccherà loro in sorte.

Giusto è il Signore, ama le cose giuste; \*  
gli uomini retti vedranno il suo volto.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

Gloria al Padre, al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
come era nel principio e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

*Antifonario:*

Giusto è il Signore, e ama la giustizia; \*  
il suo volto contempla i retti di cuore.

*Antifonario:*

Chi cammina senza colpa, \*  
abiterà nella tua dimora.

**SALMO 14**

Signore, chi abiterà nella tua tenda? \*  
Chi dimorerà sul tuo santo monte?  
Colui che cammina senza colpa, \*  
agisce con giustizia e parla lealmente,

non dice calunnia con la lingua, †  
non fa danno al suo prossimo \*  
e non lancia insulto al suo vicino.

Ai suoi occhi è spregevole il malvagio, \*  
ma onora chi teme il Signore.

Anche se giura a suo danno, non cambia; †  
presta denaro senza fare usura, \*  
e non accetta doni contro l'innocente.

Colui che agisce in questo modo \*  
resterà saldo per sempre.

Gloria al Padre, al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
come era nel principio e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

### **Antifonario:**

Chi cammina senza colpa, \*  
abiterà nella tua dimora.

## **LETTURA**

*Mc 11,1-11*

Il Signore Gesù diceva ai capi dei sacerdoti ed agli anziani del popolo: «Ascoltate un'altra parabola: c'era un uomo che possedeva un terreno e vi piantò una vigna. La circondò con una siepe, vi scavò una buca per il torchio e costruì una torre. La diede in affitto a dei contadini e se ne andò lontano. Quando arrivò il tempo di raccogliere i frutti, mandò i suoi servi dai contadini a ritirare il raccolto. Ma i contadini presero i servi e uno lo bastonarono, un altro lo uccisero, un altro lo lapidarono. Mandò di nuovo altri servi, più numerosi dei primi, ma li trattarono allo stesso modo. Da ultimo mandò loro il proprio figlio dicendo: "Avranno rispetto per mio figlio!". Ma i contadini, visto il figlio, dissero tra loro: "Costui è l'erede. Su, uccidiamolo e avremo noi la sua eredità!". Lo presero, lo cacciarono fuori dalla vigna e lo uccisero. Quando verrà dunque il padrone della vigna, che cosa farà a quei contadini?». Gli risposero: «Quei malvagi, li farà morire miseramente e darà in affitto la vigna ad altri contadini, che gli consegneranno i frutti a suo tempo». E Gesù disse loro: «Non avete mai letto nelle Scritture: "La pietra che i costruttori hanno scartato è diventata la pietra d'angolo; questo è stato fatto dal Signore ed è una meraviglia ai nostri occhi"? Perciò io vi dico: a voi sarà tolto il regno di Dio e sarà dato a un popolo che ne produca i frutti. Chi cadrà sopra questa pietra si sfracellerà; e colui sul quale essa cadrà, verrà stritolato». Udite queste parabole, i capi dei sacerdoti e i farisei capirono che parlava di loro. Cercavano di catturarlo, ma ebbero paura della folla, perché lo considerava un profeta.

## **RESPONSORIO BREVE**

**Letture:**

La pietra scartata dai costruttori è pietra angolare \*  
Dice il Signore!

**Antifonari:**

La pietra scartata dai costruttori è pietra angolare \*  
Dice il Signore!

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

*Letto:*

Una meraviglia si nostri occhi

*Antifonari:*

Dice il Signore!

*Secondo Letto:*

Gloria al Padre, al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

*Antifonari:*

La pietra scartata dai costruttori è pietra angolare \*  
Dice il Signore!

## NUNC DIMITTIS

*Primo Antifonario:*

Esultano i nostri cuori: \*  
viene il Signore a salvare il suo popolo.

### **CANTICO DI SIMEONE (Lc 2, 29-32)**

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*  
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi hanno visto la tua salvezza \*  
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*  
e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

*Secondo Antifonario:*

Esultano i nostri cuori: \*  
viene il Signore a salvare il suo popolo.

## INTENZIONI DI PREGHIERA E ORAZIONE

### *Ebdomadario:*

Guidati dall'ascolto del Vangelo, dei salmi e del cantico che abbiamo recitato insieme, offriamo al Signore le nostre preghiere personali.

### *Si leggono le intenzioni nell'ordine stabilito:*

Per noi qui riuniti, facciamo superare la suscettibilità litigiosa, il puntiglio di chi difende sempre e comunque il proprio punto di vista senza sforzarsi di guardare le cose con gli occhi dell'altro e aiutaci ad aver fiducia in te che sei l'unico che, davvero, può convertire i nostri cuori. Per intercessione di san Giovanni della Croce infondi in noi il tuo amore Signore.

### *Tutti*

Amen.

*Si possono aggiungere intenzioni libere da concludere con l'invocazione: con l'invocazione: «Per intercessione di san Giovanni della Croce infondi in noi il tuo amore Signore».*

### *Tutti rispondono:*

Amen!

### *Ebdomadario:*

Sostienici Signore, nell'attesa della venuta del tuo Verbo tra noi, e fa che la speranza si conservi intatta nei nostri cuori. Per Cristo nostro Signore.

### *Tutti:*

Amen.

### *Ebdomadario:*

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

### *Tutti:*

Amen.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

## ANTIFONA ALLA BEATA VERGINE MARIA

*Dell'antifona mariana riportiamo la versione da recitare in italiano e lo spartito in gregoriano.*

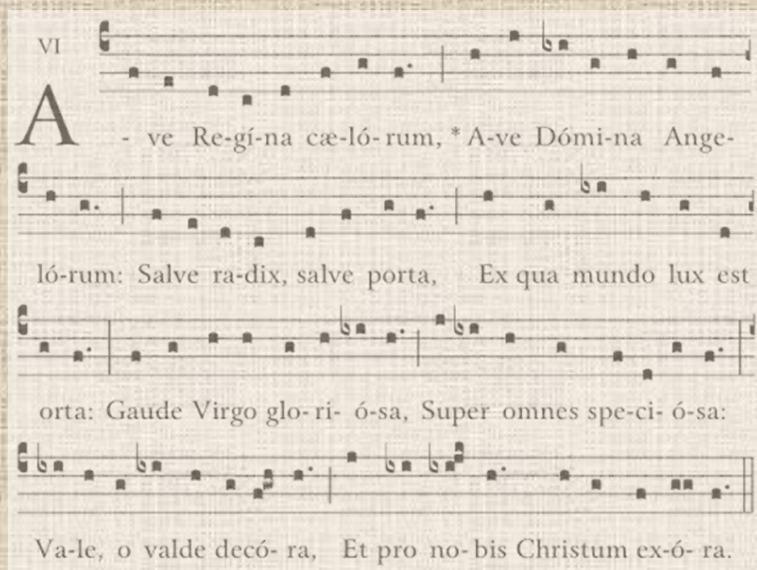
### AVE REGINA COELORUM

Ave, regina dei cieli,  
ave, signora degli angeli;

porta e radice di salvezza,  
rechi nel mondo la luce.

Godi, vergine gloriosa,  
bella fra tutte le donne;

salve, o tutta santa,  
prega per noi Cristo Signore.



VI

**A** - ve Re-gí-na cae-ló-rum, \* A-ve Dómi-na Ange-  
ló-rum: Salve ra-dix, salve porta, Ex qua mundo lux est  
orta: Gaude Virgo glo-ri- ó-sa, Super omnes spe-ci- ó-sa:  
Va-le, o valde decó- ra, Et pro no-bis Christum ex-ó- ra.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*