

# 17 DICEMBRE



*O! Sapienza,  
che sei uscita dalla bocca dell'Altissimo  
raggiungendo gli estremi confini del mondo  
e tutto disponi con soavità e forza,  
vieni ad insegnarci la via della prudenza.*

*Ebdomadario:*

O Dio, vieni a salvarmi.

*Antifonari (insieme):*

Signore, vieni presto in mio aiuto.

*Ebdomadario:*

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

*Antifonari (insieme):*

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

## ESAME DI COSCIENZA

Signore, ricordati di me:  
ridonami la forza di un tempo.

Distogli lo sguardo dai miei peccati  
ridonami la forza di un tempo.

Non privarmi del tuo santo spirito:  
ridonami la forza di un tempo.

Signore, ricordati di me:  
ridonami la forza di un tempo.

*Ebdomadario:*

Dio onnipotente abbia misericordia di noi e ci conduca alla vita eterna.

*Tutti:*

Amen

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

## INNO

Gesù, luce da luce,  
sole senza tramonto,  
tu rischiari le tenebre  
nella notte del mondo.

In te, santo Signore,  
noi cerchiamo il riposo  
dall'umana fatica,  
al termine del giorno.

Se i nostri occhi si chiudono,  
veglia in te il nostro cuore;  
la tua mano protegga  
coloro che in te sperano.

Difendi, o Salvatore,  
dalle insidie del male  
i figli che hai redenti  
col tuo sangue prezioso.

A te sia gloria, o Cristo,  
nato da Maria vergine,  
al Padre e allo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

## SALMODIA

*Antifonario:*

Alla sera sopraggiunge il pianto, \*  
ma al mattino ci è data la gioia.

## **SALMO 29**

Ti esalterò, Signore, perché mi hai liberato \*  
e su di me non hai lasciato esultare i nemici.  
Signore Dio mio, \*  
a te ho gridato e mi hai guarito.

Signore, mi hai fatto risalire dagli inferi, \*  
mi hai dato vita perché non scendessi nella tomba.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

Cantate inni al Signore, o suoi fedeli, \*  
rendete grazie al suo santo nome,  
perché la sua collera dura un istante, \*  
la sua bontà per tutta la vita.

Alla sera sopraggiunge il pianto \*  
e al mattino, ecco la gioia.  
Nella mia prosperità ho detto: \*  
«Nulla mi farà vacillare!».

Nella tua bontà, o Signore, \*  
mi hai posto su un monte sicuro;  
ma quando hai nascosto il tuo volto, \*  
io sono stato turbato.

A te grido, Signore, \*  
chiedo aiuto al mio Dio.  
Quale vantaggio dalla mia morte, \*  
dalla mia discesa nella tomba?

Ti potrà forse lodare la polvere \*  
e proclamare la tua fedeltà nell'amore?  
Ascolta, Signore, abbi misericordia, \*  
Signore, vieni in mio aiuto.

Hai mutato il mio lamento in danza, \*  
la mia veste di sacco in abito di gioia,  
perché io possa cantare senza posa. \*  
Signore, mio Dio, ti loderò per sempre.

Gloria al Padre, al Figlio \*  
e allo Spirito Santo  
come era nel principio e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

*Antifonario:*

Alla sera sopraggiunge il pianto, \*  
ma al mattino ci è data la gioia.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

*Antifonario:*

La grazia e la misericordia circondano \*  
quelli che confidano nel Signore.

**SALMO 31**

Beato l'uomo a cui è rimessa la colpa, \*  
e perdonato il peccato.

Beato l'uomo a cui Dio non imputa alcun male \*  
e nel cui spirito non è inganno.

Tacevo e si logoravano le mie ossa, \*  
mentre gemevo tutto il giorno.

Giorno e notte pesava su di me la tua mano, \*  
come per arsura d'estate inaridiva il mio vigore.

Ti ho manifestato il mio peccato, \*  
non ho tenuto nascosto il mio errore.

Ho detto: «Confesserò al Signore le mie colpe» \*  
e tu hai rimesso la malizia del mio peccato.

Per questo ti prega ogni fedele \*  
nel tempo dell'angoscia.

Quando irromperanno grandi acque \*  
non lo potranno raggiungere.

Tu sei il mio rifugio, mi preservi dal pericolo, \*  
mi circondi di esultanza per la salvezza.

Ti farò saggio, t'indicherò la via da seguire; \*  
con gli occhi su di te, ti darò consiglio.

Non siate come il cavallo e come il mulo privi d'intelligenza; †  
si piega la loro fierezza con morso e briglie, \*  
se no, a te non si avvicinano.

Molti saranno i dolori dell'empio, \*  
ma la grazia circonda chi confida nel Signore.

Gioite nel Signore ed esultate, giusti, \*  
giubilate, voi tutti, retti di cuore.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

Gloria al Padre, al Figlio \*  
e allo Spirito Santo  
come era nel principio e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Antifonario:**

La grazia e la misericordia circondano \*  
quelli che confidano nel Signore.

**LETTURA**

*Lc 1,5-17*

Al tempo di Erode, re della Giudea, vi era un sacerdote di nome Zaccaria, della classe di Abia, che aveva in moglie una discendente di Aronne, di nome Elisabetta. Ambedue erano giusti davanti a Dio e osservavano irreprensibili tutte le leggi e le prescrizioni del Signore. Essi non avevano figli, perché Elisabetta era sterile e tutti e due erano avanti negli anni. Avvenne che, mentre Zaccaria svolgeva le sue funzioni sacerdotali davanti al Signore durante il turno della sua classe, gli toccò in sorte, secondo l'usanza del servizio sacerdotale, di entrare nel tempio del Signore per fare l'offerta dell'incenso. Fuori, tutta l'assemblea del popolo stava pregando nell'ora dell'incenso. Apparve a lui un angelo del Signore, ritto alla destra dell'altare dell'incenso. Quando lo vide, Zaccaria si turbò e fu preso da timore. Ma l'angelo gli disse: «Non temere, Zaccaria, la tua preghiera è stata esaudita e tua moglie Elisabetta ti darà un figlio, e tu lo chiamerai Giovanni. Avrai gioia ed esultanza, e molti si rallegreranno della sua nascita, perché egli sarà grande davanti al Signore; non berrà vino né bevande inebrianti, sarà colmato di Spirito Santo fin dal seno di sua madre e riconurrà molti figli d'Israele al Signore loro Dio. Egli camminerà innanzi a lui con lo spirito e la potenza di Elia, per ricondurre i cuori dei padri verso i figli e i ribelli alla saggezza dei giusti e preparare al Signore un popolo ben disposto».

**RESPONSORIO BREVE**

*Letto:*

In principio hai fondato la terra, \*  
e tu, Signore, rimani in eterno.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

*Antifonari:*

In principio hai fondato la terra, \*  
e tu, Signore, rimani in eterno.

*Letto:*

I cieli sono opera delle tue mani,

*Antifonari:*

e tu, Signore, rimani in eterno.

*Letto:*

Gloria al Padre, al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

*Antifonari:*

In principio hai fondato la terra, \*  
e tu, Signore, rimani in eterno.

## NUNC DIMITTIS

*Antifonario:*

O Sapienza, che esci dalla bocca dell'Altissimo,  
ed arrivi ai confini della terra con forza,  
e tutto disponi con dolcezza:  
vieni ad insegnarci la via della prudenza.

### **CANTICO DI SIMEONE (LC 2, 29-32)**

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*  
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi hanno visto la tua salvezza \*  
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*  
e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

*Antifonario:*

O Sapienza, che esci dalla bocca dell'Altissimo,

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

ed arrivi ai confini della terra con forza,  
e tutto disponi con dolcezza:  
vieni ad insegnarci la via della prudenza.

## INTENZIONI DI PREGHIERA E ORAZIONE:

*Ebdomadario:*

Preghiamo Cristo, luce del mondo, perché vegli sempre nei nostri cuori:

*Si prosegue nell'ordine della salmodia:*

Apri Signore, spalanca le porte del nostro cuore, tocca il buio che vive dentro e ci rallenta, riempi di luce la nostra vita e rendi trasparente il nostro cuore. Fa' risplendere su di noi il tuo volto, Signore.

*Tutti*

Amen

*Si possono aggiungere delle brevi intenzioni libere che si concludono con la formula: "Fa' risplendere su di noi il tuo volto, Signore"*

*Tutti poi rispondono:*

Amen!

## ORAZIONE

*Ebdomadario:*

Ascolta, o Padre, la nostra preghiera e nella luce del Verbo che pone la sua tenda tra noi rischiarerà le tenebre dei nostri cuori. Per lui che vive e regna nei secoli dei secoli.

*Tutti:*

Amen.

*Ebdomadario:*

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

*Tutti:*

Amen.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

## ANTIFONA ALLA BEATA VERGINE MARIA

*Dell'antifona mariana riportiamo la versione da recitare in italiano e lo spartito in gregoriano.*

### AVE REGINA COELORUM

Ave, regina dei cieli,  
ave, signora degli angeli;

porta e radice di salvezza,  
rechi nel mondo la luce.

Godi, vergine gloriosa,  
bella fra tutte le donne;

salve, o tutta santa,  
prega per noi Cristo Signore.

VI

**A** - ve Re-gí-na cæ-ló-rum, \*A-ve Dómi-na Ange-  
lór-um: Salve ra-dix, salve porta, Ex qua mundo lux est  
orta: Gaude Virgo glo-ri-ó-sa, Super omnes spe-ci-ó-sa:  
Va-le, o valde decó-ra, Et pro no-bis Christum ex-ó-ra.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*