

# 18 DICEMBRE

Carmelites.net | @Carmelites | facebook.com/CarmelitesCAI



ADONAI,

ET DUX DOMUS ISRAEL, QUI MOYSI  
IN IGNE FLAMMÆ RUBI APPARUISTI,  
ET EI IN SINA LEGEM DEDISTI:  
VENI AD REDIMENDUM NOS IN  
BRACHIO EXTENTO.

*Ebdomadario:*

O Dio, vieni a salvarmi.

*Antifonari (insieme):*

Signore, vieni presto in mio aiuto.

*Ebdomadario:*

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

*Antifonari (insieme):*

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

## ESAME DI COSCIENZA

Grazie Signore perché questo giorno \*  
può terminare con una preghiera,  
grazie per quanto di buono c'è stato, \*  
grazie ti dico sul far della sera.

Offro le azioni di questa giornata, \*  
dei miei peccati ti chiedo perdono:  
fammi così come tu vuoi che sia, \*  
prendimi ora per quello che sono.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

*Ebdomadario:*

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

*Tutti:*

Amen.

INNO

Del giorno giunti al termine  
o Re del mondo ascoltaci:  
la tua pietà dolcissima  
il nostro sonno vigili.

Reprimi tosto i demoni,  
i tristi sogni dissipa,  
dal male che ci affascina  
il corpo stanco libera.

Gesù per noi ti supplica,  
ascoltaci o Piissimo,  
che regni in tutti i secoli  
con Lui e il Santo Spirito.  
Amen

SALMODIA

*Primo Antifonario:*

Risanami, Signore \*  
contro di te ho peccato.

**SALMO 40**

Beato l'uomo che ha cura del debole \*  
nel giorno della sventura il Signore lo libera.

Veglierà su di lui il Signore, †  
lo farà vivere beato sulla terra, \*

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

non lo abbandonerà alle brame dei nemici.

Il Signore lo sosterrà sul letto del dolore; \*  
gli darai sollievo nella sua malattia.

Io ho detto: «Pietà di me, Signore; \*  
risanami, contro di te ho peccato».  
I nemici mi augurano il male: \*  
«Quando morirà e perirà il suo nome?».

Chi viene a visitarmi dice il falso, †  
il suo cuore accumula malizia \*  
e uscito fuori parla.

Contro di me sussurrano insieme i miei nemici, \*  
contro di me pensano il male:  
«Un morbo maligno su di lui si è abbattuto, \*  
da dove si è steso non potrà rialzarsi».

Anche l'amico in cui confidavo, †  
anche lui, che mangiava il mio pane, \*  
alza contro di me il suo calcagno.

Ma tu, Signore, abbi pietà e sollevami, \*  
che io li possa ripagare.

Da questo saprò che tu mi ami \*  
se non trionfa su di me il mio nemico;  
per la mia integrità tu mi sostieni, \*  
mi fai stare alla tua presenza per sempre.

Sia benedetto il Signore, Dio d'Israele, \*  
da sempre e per sempre. Amen, amen.

Gloria al Padre, al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

come era nel principio e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

*Secondo Antifonario:*

Risanami, Signore \*  
contro di te ho peccato.

*Primo Antifonario:*

Il Signore degli eserciti è con noi, \*  
nostro rifugio è il Dio di Giacobbe.

**SALMO 45**

Dio è per noi rifugio e forza, \*  
aiuto sempre vicino nelle angosce.  
Perciò non temiamo se trema la terra, \*  
se crollano i monti nel fondo del mare.

Fremano, si gonfino le sue acque, \*  
tremino i monti per i suoi flutti.  
Un fiume e i suoi ruscelli rallegrano la città di Dio, \*  
la santa dimora dell'Altissimo.

Dio sta in essa: non potrà vacillare; \*  
la soccorrerà Dio, prima del mattino.  
Fremettero le genti, i regni si scossero; \*  
egli tuonò, si sgretolò la terra.

Il Signore degli eserciti è con noi, \*  
nostro rifugio è il Dio di Giacobbe.  
Venite, vedete le opere del Signore, \*  
egli ha fatto portenti sulla terra.

Farà cessare le guerre sino ai confini della terra, †  
romperà gli archi e spezzerà le lance, \*  
brucerà con il fuoco gli scudi.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

Fermatevi e sappiate che io sono Dio, \*  
eccelso tra le genti, eccelso sulla terra.  
Il Signore degli eserciti è con noi, \*  
nostro rifugio è il Dio di Giacobbe.

Gloria al Padre, al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
come era nel principio e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

*Secondo Antifonario:*

Il Signore degli eserciti è con noi, \*  
nostro rifugio è il Dio di Giacobbe.

**LETTURA**

*Lc 1,19-25*

L'angelo disse a Zaccaria: «Io sono Gabriele, che sto dinanzi a Dio e sono stato mandato a parlarti e a portarti questo lieto annuncio. Ed ecco, tu sarai muto e non potrai parlare fino al giorno in cui queste cose avverranno, perché non hai creduto alle mie parole, che si compiranno a loro tempo». Intanto il popolo stava in attesa di Zaccaria e si meravigliava per il suo indugiare nel tempio. Quando poi uscì e non poteva parlare loro, capirono che nel tempio aveva avuto una visione. Faceva loro dei cenni e restava muto. Compiuti i giorni del suo servizio, tornò a casa. Dopo quei giorni, Elisabetta, sua moglie, concepì e si tenne nascosta per cinque mesi e diceva: «Ecco che cosa ha fatto per me il Signore, nei giorni in cui si è degnato di togliere la mia vergogna fra gli uomini».

**RESPONSORIO BREVE**

*Letture:*

Gioisci, figlia di Sion \* il Signore ha revocato la tua condanna.

*Antifonari:*

Gioisci, figlia di Sion \* il Signore ha revocato la tua condanna.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

*Letto:*

Esulta Israele,

*Antifonari:*

il Signore ha revocato la tua condanna.

*Letto:*

Gloria al Padre, al Figlio \* e allo Spirito Santo.

*Antifonari:*

Gioisci, figlia di Sion \* il Signore ha revocato la tua condanna.

## NUNC DIMITTIS

*Primo Antifonario:*

O Signore, guida della casa d'Israele,  
che sei apparso a Mosè nel fuoco di fiamma del roveto  
e sul monte Sinai gli hai dato la legge:  
vieni a liberarci con braccio potente.

### CANTICO DI SIMEONE (Lc 2, 29-32)

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*  
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi hanno visto la tua salvezza \*  
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*  
e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

*Secondo Antifonario:*

O Signore, guida della casa d'Israele,  
che sei apparso a Mosè nel fuoco di fiamma del roveto  
e sul monte Sinai gli hai dato la legge:  
vieni a liberarci con braccio potente.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

## INTENZIONI LIBERE E ORAZIONE FINALE

*Ebdomadario:*

Dio si è rivelato a noi attraverso il dono di suo figlio Gesù. Desiderosi di accogliere al meglio la sua venuta, affidiamo al Signore le nostre preghiere.

*Si leggono l'intenzione nell'ordine stabilito:*

Signore, tu che hai donato tutto per noi, fa nascere dalla nostra epoca, intaccata da virus di morte, nuovi germogli di speranza, vita e fratellanza. Veglia su noi, Signore.

*Tutti*

Amen

*A questo punto è possibile aggiungere delle brevi intenzioni libere. È importante mantenere un clima di sobrietà e di raccoglimento. Si conclude ogni intenzione con “Veglia su noi, Signore”.*

*Tutti poi rispondono:*

Amen!

## ORAZIONE

*Ebdomadario:*

Il tuo Verbo, o Dio onnipotente, fattosi uomo nel grembo della vergine Maria per abitare tra noi con il suo amore, soccorra la povertà del tuo popolo che già vede spuntare il giorno del suo Natale. Per Cristo nostro Signore.

*Tutti:*

Amen.

*Ebdomadario:*

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

*Tutti:*

Amen.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

## ANTIFONA ALLA BEATA VERGINE MARIA

*Dell'antifona mariana riportiamo la versione da recitare in italiano e lo spartito in gregoriano.*

### AVE REGINA COELORUM

Ave, regina dei cieli,  
ave, signora degli angeli;

porta e radice di salvezza,  
rechi nel mondo la luce.

Godi, vergine gloriosa,  
bella fra tutte le donne;

salve, o tutta santa,  
prega per noi Cristo Signore.

VI

**A** - ve Re-gí-na cæ-ló-rum, \* A-ve Dómi-na Ange-  
ló-rum: Salve ra-dix, salve porta, Ex qua mundo lux est  
orta: Gaude Virgo glo-ri-ó-sa, Super omnes spe-ci-ó-sa:  
Va-le, o valde decó-ra, Et pro no-bis Christum ex-ó-ra.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*