

19 DICEMBRE



Radix Jesse,

qui stas in signum populorum,
super quem continebunt reges
os suum, quem gentes
deprecabuntur: veni ad liberandum
nos, jam noli tardare.

Ebdomadario:

O Dio, vieni a salvarmi.

Antifonari (insieme):

Signore, vieni presto in mio aiuto.

Ebdomadario:

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Antifonari (insieme):

Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

ESAME DI COSCIENZA

(San Giovanni della Croce)

O Gesù benedetto, fa' che la mia anima si calmi in te.
Fa' che la tua calma potente regni in me.
Governami, re della calma, re della pace.

Dammi controllo sulle mie parole,
sui miei pensieri e sulle mie azioni.
Liberami, amato Signore, da ogni irritabilità,
da ogni mancanza di mansuetudine e di dolcezza.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

Per la tua profonda pazienza, concedimi la pazienza,
la quiete dell'anima in te.
Fa' che in questo e in tutto sia simile a Te.

Signore Dio, mio Diletto!
Se il ricordo dei miei peccati ancora ti trattiene dal concedermi
ciò che ti domando,
fa' pure, riguardo ad essi, mio Dio, la tua volontà,

che è la cosa che io desidero sopra ogni altra;
ma usa la tua bontà e misericordia,
e nel perdono di essi sarai conosciuto.

Ebdomadario:

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri
peccati e ci conduca alla vita eterna.

Tutti:

Amen.

INNO

Del giorno giunti al termine
o Re del mondo ascoltaci:
la tua pietà dolcissima
il nostro sonno vigili.

Reprimi tosto i dèmoni,
i tristi sogni dissipa,
dal male che ci affascina
il corpo stanco libera.

Gesù per noi ti supplica,
ascoltaci o Piissimo,
che regni in tutti i secoli
con Lui e il Santo Spirito. Amen.

SALMODIA

Antifonario:

Per amore di Sion non mi terrò in silenzio *
finché non sorga come stella il giusto.

SALMO 1

Beato l'uomo che non segue il consiglio degli empi, †
non indugia nella via dei peccatori *
e non siede in compagnia degli stolti;

ma si compiace della legge del Signore, *
la sua legge medita giorno e notte.

Sarà come albero piantato lungo corsi d'acqua, *
che darà frutto a suo tempo
e le sue foglie non cadranno mai; *
riusciranno tutte le sue opere.

Non così, non così gli empi: *
ma come pula che il vento disperde;
perciò non reggeranno gli empi nel giudizio, *
né i peccatori nell'assemblea dei giusti.

Il Signore veglia sul cammino dei giusti, *
ma la via degli empi andrà in rovina.

Gloria al Padre, al Figlio *
e allo Spirito Santo.
come era nel principio e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.

Antifonario:

Per amore di Sion non mi terrò in silenzio *
finché non sorga come stella il giusto.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

Antifonario:

Confortatevi e non temete: *
ecco, il nostro Dio viene a salvarci

SALMO 15

Proteggimi, o Dio: *
in te mi rifugio.
Ho detto a Dio: «Sei tu il mio Signore, *
senza di te non ho alcun bene».

Per i santi, che sono sulla terra, uomini nobili, *
è tutto il mio amore.

Si affrettino altri a costruire idoli: †
io non spanderò le loro libazioni di sangue *
né pronunzierò con le mie labbra i loro nomi.

Il Signore è mia parte di eredità e mio calice: *
nelle tue mani è la mia vita.
Per me la sorte è caduta su luoghi deliziosi, *
la mia eredità è magnifica.

Benedico il Signore che mi ha dato consiglio; *
anche di notte il mio cuore mi istruisce.
Io pongo sempre innanzi a me il Signore, *
sta alla mia destra, non posso vacillare.

Di questo gioisce il mio cuore, †
esulta la mia anima; *
anche il mio corpo riposa al sicuro,

perché non abbandonerai la mia vita nel sepolcro, *
né lascerai che il tuo santo veda la corruzione.

Mi indicherai il sentiero della vita, †
gioia piena nella tua presenza, *
dolcezza senza fine alla tua destra.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

Gloria al Padre, al Figlio *
e allo Spirito Santo.
come era nel principio e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen

Antifonario:

Confortatevi e non temete: *
ecco, il nostro Dio viene a salvarci.

LETTURA

Lc 1,39-46

Maria si alzò e andò in fretta verso la regione montuosa, in una città di Giuda. Entrata nella casa di Zaccaria, salutò Elisabetta. Appena Elisabetta ebbe udito il saluto di Maria, il bambino sussultò nel suo grembo. Elisabetta fu colmata di Spirito Santo ed esclamò a gran voce: «Benedetta tu fra le donne e benedetto il frutto del tuo grembo! A che cosa devo che la madre del mio Signore venga da me? Ecco, appena il tuo saluto è giunto ai miei orecchi, il bambino ha sussultato di gioia nel mio grembo. E beata colei che ha creduto nell'adempimento di ciò che il Signore le ha detto». Allora Maria disse: «L'anima mia magnifica il Signore».

RESPONSORIO BREVE

Letto:

Non temere, Sion, *
il Signore tuo Dio in mezzo a te è un salvatore potente.

Antifonari:

Non temere, Sion, *
il Signore tuo Dio in mezzo a te è un salvatore potente.

Letto:

Non farti cadere le braccia,

Antifonari:

il Signore tuo Dio in mezzo a te è un salvatore potente.

Letto:

Gloria al Padre, al Figlio *

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

e allo Spirito Santo.

Antifonari:

Non temere, Sion, *

il Signore tuo Dio in mezzo a te è un salvatore potente.

NUNC DIMITTIS

Primo Antifonario:

O Germoglio di lesse, che ti innalzi come segno per i popoli,
tacciono davanti a te i re della terra, e le nazioni t'invocano:
vieni a liberarci, non tardare.

CANTICO DI SIMEONE (Lc 2, 29-32)

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo *
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi hanno visto la tua salvezza *
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti *
e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.

Secondo Antifonario:

O Germoglio di lesse, che ti innalzi come segno per i popoli,
tacciono davanti a te i re della terra, e le nazioni t'invocano:
vieni a liberarci, non tardare.

INTENZIONI LIBERE E ORAZIONE FINALE

Ebdomadario:

Guidati dall'ascolto del Vangelo, dei salmi e del cantico che abbiamo recitato insieme, offriamo al Signore le nostre preghiere personali

Si leggono l'intenzione nell'ordine stabilito:

Per noi qui raccolti, per le persone che ci sono care, per quanti si affidano alle nostre preghiere: concedi a tutti la tua protezione e il tuo aiuto. Accogli Signore la nostra preghiera.

Tutti

Amen

A questo punto è possibile aggiungere delle brevi intenzioni libere. È importante mantenere un clima di sobrietà e di raccoglimento. Si conclude ogni intenzione con "Accogli Signore la nostra preghiera".

Tutti poi rispondono:

Amen!

ORAZIONE

Ebdomadario:

O Dio onnipotente, che ci hai creato e hai mandato a noi il tuo Verbo, fatto uomo nel grembo della vergine Maria, guarda con amore il tuo popolo e ascolta la sua umile voce. Per Cristo nostro Signore.

Tutti:

Amen.

Ebdomadario:

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

Tutti:

Amen.

ANTIFONA ALLA BEATA VERGINE MARIA

Dell'antifona mariana riportiamo la versione da recitare in italiano e lo spartito in gregoriano.

AVE REGINA COELORUM

Ave, regina dei cieli,
ave, signora degli angeli;

porta e radice di salvezza,
rechi nel mondo la luce.

Godi, vergine gloriosa,
bella fra tutte le donne;

salve, o tutta santa,
prega per noi Cristo Signore.

VI

A - ve Re-gí-na cæ-ló-rum, *A-ve Dómi-na Ange-
ló-rum: Salve ra-dix, salve porta, Ex qua mundo lux est
orta: Gaude Virgo glo-ri-ó-sa, Super omnes spe-ci-ó-sa:
Va-le, o valde decó-ra, Et pro no-bis Christum ex-ó-ra.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>