

# 21 DICEMBRE

## SAN PIETRO CANISIO

Sacerdote della Compagnia di Gesù e dottore della chiesa, venne mandato in Germania dove si adoperò per molti anni nel difendere e rafforzare la fede cattolica con la predicazione e con gli scritti, tra i quali il celebre Catechismo.



*Ebdomadario:*

O Dio, vieni a salvarmi.

*Antifonari (insieme):*

Signore, vieni presto in mio aiuto.

*Ebdomadario:*

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

*Antifonari (insieme):*

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

### ESAME DI COSCIENZA

*Ebdomadario:*

Signore Gesù, che nascendo nella nostra natura ci hai dato  
potere di diventare figli di Dio, Kyrie, eléison.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

*Antifonari:*

Kyrie, eléison.

*Ebdomadario:*

Cristo, che apparendo nel mondo hai rinnovato tutte le cose,  
Christe, eléison.

*Antifonari:*

Christe, eléison.

*Ebdomadario:*

Sorgente di ineffabile amore, che rimani nei cuori dei credenti,  
Kyrie, eléison.

*Antifonari:*

Kyrie, eléison.

*Ebdomadario:*

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri  
peccati e ci conduca alla vita eterna.

*Tutti:*

Amen.

## INNO

Del giorno giunti al termine  
o Re del mondo ascoltaci:  
la tua pietà dolcissima  
il nostro sonno vigili.

Reprimi tosto i demoni,  
i tristi sogni dissipa,  
dal male che ci affascina  
il corpo stanco libera.

Gesù per noi ti supplica,  
ascoltaci o Piissimo,  
che regni in tutti i secoli  
con Lui e il Santo Spirito. Amen.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

## SALMODIA

### *Primo Antifonario:*

Alza la voce, Gerusalemme, non temere;  
annunzia alle città di Giuda:  
«Ecco il nostro Dio! Ecco, il Signore viene con potenza».

### **SALMO 121**

Quale gioia, quando mi dissero: \*  
«Andremo alla casa del Signore».  
E ora i nostri piedi si fermano \*  
alle tue porte, Gerusalemme!

Gerusalemme è costruita \*  
come città salda e compatta.

Là salgono insieme le tribù, le tribù del Signore, †  
secondo la legge di Israele, \*  
per lodare il nome del Signore.

Là sono posti i seggi del giudizio, \*  
i seggi della casa di Davide.  
Domandate pace per Gerusalemme: \*  
sia pace a coloro che ti amano,  
sia pace sulle tue mura, \*  
sicurezza nei tuoi baluardi.

Per i miei fratelli e i miei amici \*  
io dirò: «Su di te sia pace!».  
Per la casa del Signore nostro Dio, \*  
chiederò per te il bene.

Gloria al Padre, al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

*Secondo Antifonario:*

Alza la voce, Gerusalemme, non temere;  
annunzia alle città di Giuda:  
«Ecco il nostro Dio! Ecco, il Signore viene con potenza».

*Primo Antifonario:*

Non concediamo sonno ai nostri occhi né riposo alle palpebre, \*  
finché non troviamo una sede al Signore.

**SALMO 131**

Ricordati, Signore, di Davide, \*  
di tutte le sue prove,  
quando giurò al Signore, \*  
al Potente di Giacobbe fece voto:

«Non entrerò sotto il tetto della mia casa, \*  
non mi stenderò sul mio giaciglio,  
non concederò sonno ai miei occhi \*  
né riposo alle mie palpebre,

finché non trovi una sede per il Signore, \*  
una dimora per il Potente di Giacobbe».  
Ecco, abbiamo saputo che era in Éfrata, \*  
l'abbiamo trovata nei campi di Iàar.

Entriamo nella sua dimora, \*  
prostriamoci allo sgabello dei suoi piedi.  
Alzati, Signore, verso il luogo del tuo riposo, \*  
tu e l'arca della tua potenza.

I tuoi sacerdoti si vestano di giustizia, \*  
i tuoi fedeli cantino di gioia.  
Per amore di Davide tuo servo \*  
non respingere il volto del tuo consacrato.

Il Signore ha giurato a Davide †

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

e non ritratterà la sua parola: \*  
«Il frutto delle tue viscere  
io metterò sul tuo trono!

Se i tuoi figli custodiranno la mia alleanza †  
e i precetti che insegnerò ad essi, \*  
anche i loro figli per sempre  
sederanno sul tuo trono».

Il Signore ha scelto Sion, \*  
l'ha voluta per sua dimora:  
«Questo è il mio riposo per sempre; \*  
qui abiterò, perché l'ho desiderato.

Benedirò tutti i suoi raccolti, \*  
sazierò di pane i suoi poveri.  
Rivestirò di salvezza i suoi sacerdoti, \*  
esulteranno di gioia i suoi fedeli.

Là farò germogliare la potenza di Davide, \*  
preparerò una lampada al mio consacrato.  
Coprirò di vergogna i suoi nemici, \*  
ma su di lui splenderà la corona».

Gloria al Padre, al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

***Secondo Antifonario:***

Non concediamo sonno ai nostri occhi né riposo alle palpebre, \*  
finché non troviamo una sede al Signore.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

## LETTURA

Lc 1, 57-66

Per Elisabetta si compì il tempo del parto e diede alla luce un figlio. I vicini e i parenti udirono che il Signore aveva manifestato in lei la sua grande misericordia, e si rallegravano con lei. Otto giorni dopo vennero per circoncidere il bambino e volevano chiamarlo con il nome di suo padre, Zaccaria. Ma sua madre intervenne: «No, si chiamerà Giovanni». Le dissero: «Non c'è nessuno della tua parentela che si chiami con questo nome». Allora domandavano con cenni a suo padre come voleva che si chiamasse. Egli chiese una tavoletta e scrisse: «Giovanni è il suo nome». Tutti furono meravigliati. All'istante gli si aprì la bocca e gli si sciolse la lingua, e parlava benedicendo Dio. Tutti i loro vicini furono presi da timore, e per tutta la regione montuosa della Giudea si discorreva di tutte queste cose. Tutti coloro che le udivano, le custodivano in cuor loro, dicendo: «Che sarà mai questo bambino?». E davvero la mano del Signore era con lui.

## RESPONSORIO BREVE

*Letto:*

Gioisci, figlia di Sion, esulta, Israele. \*  
Il Signore ha revocato la tua condanna.

*Antifonari:*

Gioisci, figlia di Sion, esulta, Israele. \*  
Il Signore ha revocato la tua condanna.

*Letto:*

Rallegrati con tutto il cuore, figlia di Gerusalemme

*Antifonari:*

Il Signore ha revocato la tua condanna.

*Letto:*

Gloria al Padre, al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

*Antifonari:*

Gioisci, figlia di Sion, esulta, Israele. \*  
Il Signore ha revocato la tua condanna.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

## NUNC DIMITTIS

### *Primo Antifonario:*

«O Astro che sorgi, splendore della luce eterna,  
sole di giustizia: vieni,  
illumina chi giace nelle tenebre e nell'ombra di morte».

### **CANTICO DI SIMEONE (LC 2, 29-32)**

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*  
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi hanno visto la tua salvezza \*  
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*  
e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

### *Secondo Antifonario:*

«O Astro che sorgi, splendore della luce eterna,  
sole di giustizia: vieni,  
illumina chi giace nelle tenebre e nell'ombra di morte».

## INTENZIONI DI PREGHIERA E ORAZIONE

### *Ebdomadario:*

A Cristo, giudice dei vivi e dei morti, salga fiduciosa la preghiera  
del popolo redento.

### *Continuiamo nell'ordine stabilito per la recita dei salmi:*

Irradia sul mondo la luce della tua verità: illumina i nostri fratelli  
che ancora non ti riconoscono. Vieni, Signore Gesù.

*Tutti*

Amen!

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

Si possono aggiungere delle brevi intenzioni libere di preghiera che vanno concluse con la formula: «Vieni, Signore Gesù».

*Tutti poi rispondono:*

Amen!

## **ORAZIONE**

*Ebdomadario:*

Esaudisci, o Padre infinitamente buono, la nostra supplica: donaci di aderire con umile fede alla tua parola sull'esempio della Vergine immacolata che, all'annuncio dell'angelo, accolse il tuo Verbo ineffabile e, colma di Spirito Santo, divenne tempio di Dio. Per Cristo nostro Signore.

*Tutti:*

Amen.

*Ebdomadario:*

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

*Antifonari (insieme):*

Amen.

## **ANTIFONA ALLA BEATA VERGINE MARIA**

### **AVE REGINA COELORUM**

Ave, regina dei cieli,  
ave, signora degli angeli;

porta e radice di salvezza,  
rechi nel mondo la luce.

Godi, vergine gloriosa,  
bella fra tutte le donne;

salve, o tutta santa,  
prega per noi Cristo Signore.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*