

22 DICEMBRE



Rex GENTIUM,

ET DESIDERATUS EARUM, LAPISQUE
ANGULARIS, QUI FACIS UTRAQUE UNUM:
VENI, ET SALVA HOMINEM, QUEM DE
LIMO FORMASTI.

Ebdomadario:

O Dio, vieni a salvarmi.

Antifonari:

Signore, vieni presto in mio aiuto.

Ebdomadario:

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Antifonari:

Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

ESAME DI COSCIENZA

La mia voce ascolta, Signore, *
Dio, accogli la mia preghiera:
nella tua fedeltà e giustizia, *
dammi aiuto, Signore, rispondi.

Non chiamare in giudizio il tuo servo, *
ai Tuoi occhi nessuno è giusto:
il nemico m'insidia la vita, *
il mio sangue umilia nel fango.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

Io ti offro le gioie di oggi *
ti ringrazio per quanto hai donato
E ti chiedo perdono per quello *
che nel corso del giorno ho sbagliato.

Ebdomadario:

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

Antifonari (insieme):

Amen

INNO

Accogli gioiosa nel casto tuo grembo,
o Vergine santa Maria,
il Verbo splendente del Padre
che viene a redimere il mondo.

L'arcana virtù dello Spirito
è nube che avvolge e ti cela:
ti rende mistero fecondo,
dimora del Figlio di Dio.

O porta beata che solo ti schiudi
al Re della gloria,
o inaccessibile tempio
di chi è disceso dal cielo.

Stupisca e si allieti la schiera degli angeli
si allietino i popoli tutti:
l'Altissimo viene tra i piccoli,
si china sui poveri e salva.

A te gloria, Cristo Signore,
e al Padre che regna sovrano,
sia gloria allo Spirito Santo,
che vive nei secoli eterni. Amen.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

SALMODIA

Antifonario:

Rallegratevi, figlie di Sion: *
ecco, viene il Re e spezzerà il giogo della vostra schiavitù

SALMO 123

Se il Signore non fosse stato con noi,
- lo dica Israele - †
se il Signore non fosse stato con noi, *
quando uomini ci assalirono,

ci avrebbero inghiottiti vivi, *
nel furore della loro ira.

Le acque ci avrebbero travolti; †
un torrente ci avrebbe sommersi, *
ci avrebbero travolti acque impetuose.

Sia benedetto il Signore, *
che non ci ha lasciati, in preda ai loro denti.

Noi siamo stati liberati come un uccello *
dal laccio dei cacciatori:
il laccio si è spezzato *
e noi siamo scampati.

Il nostro aiuto è nel nome del Signore *
che ha fatto cielo e terra.

Gloria al Padre, al Figlio *
e allo Spirito Santo.
come era nel principio e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.

Antifonario:

Rallegratevi, figlie di Sion: *

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

ecco, viene il Re e spezzerà il giogo della vostra schiavitù

Antifonario:

Sorgerà un capo in Israele, *
fondamento di pace.

SALMO 124

Chi confida nel Signore è come il monte Sion: *
non vacilla, è stabile per sempre.

I monti cingono Gerusalemme: †
il Signore è intorno al suo popolo *
ora e sempre.

Egli non lascerà pesare lo scettro degli empi *
sul possesso dei giusti,
perché i giusti non stendano le mani *
a compiere il male.

La tua bontà, Signore, sia con i buoni *
e con i retti di cuore.

Quelli che vanno per sentieri tortuosi †
il Signore li accomuni alla sorte dei malvagi. *
Pace su Israele!

Gloria al Padre, al Figlio *
e allo Spirito Santo.
come era nel principio e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.

Antifonario:

Sorgerà un capo in Israele, *
fondamento di pace.

LETTURA

Lc 1, 67-80

Zaccaria, suo padre, fu colmato di Spirito Santo e profetò dicendo: «Benedetto il Signore, Dio d'Israele, perché ha visitato e redento il suo popolo, e ha suscitato per noi un Salvatore potente nella casa di Davide, suo servo, come aveva detto per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo: salvezza dai nostri nemici, e dalle mani di quanti ci odiano. Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri e si è ricordato della sua santa alleanza, del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, di concederci, liberati dalle mani dei nemici, di servirlo senza timore, in santità e giustizia al suo cospetto, per tutti i nostri giorni. E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo perché andrai innanzi al Signore a prepararagli le strade, per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza nella remissione dei suoi peccati. Grazie alla tenerezza e misericordia del nostro Dio, ci visiterà un sole che sorge dall'alto, per risplendere su quelli che stanno nelle tenebre e nell'ombra di morte, e dirigere i nostri passi sulla via della pace». Il bambino cresceva e si fortificava nello spirito. Visse in regioni deserte fino al giorno della sua manifestazione a Israele.

RESPONSORIO BREVE

Letto:

Benedetto il Signore, Dio d'Israele,
ha visitato e redento il suo popolo.

Antifonari:

Benedetto il Signore, Dio d'Israele,
ha visitato e redento il suo popolo.

Letto:

Si è ricordato della sua santa alleanza,

Antifonari:

ha visitato e redento il suo popolo.

Letto:

Gloria al Padre, al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

Antifonari:

Benedetto il Signore, Dio d'Israele,
ha visitato e redento il suo popolo.

NUNC DIMITTIS

Antifonario:

O Re delle Genti, da loro bramato, †
e pietra angolare, che riunisci tutti in uno: *
vieni, e salva l'uomo, che hai plasmato dal fango.

CANTICO DI SIMEONE (Lc 2, 29-32)

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo *
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi hanno visto la tua salvezza *
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti *
e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.

Antifonario:

O Re delle Genti, da loro bramato, †
e pietra angolare, che riunisci tutti in uno: *
vieni, e salva l'uomo, che hai plasmato dal fango.

INTENZIONI DI PREGHIERA E ORAZIONE FINALE

Ebdomadario:

Guidati dall'ascolto del Vangelo, dei salmi e del cantico che abbiamo recitato insieme, offriamo al Signore le nostre preghiere personali.

Si leggono le intenzioni nell'ordine stabilito:

O re delle Genti. Tu che riunisci tutti in uno, abbi pietà delle nostre vite disperse e vieni a salvare l'uomo infondendo nel suo cuore la speranza che solo in te trova il suo fondamento. Vieni Signore a riscaldare i nostri cuori.

Tutti:

Amen!

*Si possono aggiungere intenzioni che vanno concluse con l'invocazione:
Vieni Signore a riscaldare i nostri cuori.*

Tutti rispondo:

Amen!

Ebdomadario:

Sii vicino, o Dio onnipotente, a chi ti aspetta con cuore sincero; a chi si sente tanto fragile e povero dona la forza e la ricchezza della tua carità inesauribile. Per Cristo nostro Signore.

Tutti:

Amen.

Ebdomadario:

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

Tutti:

Amen.

ANTIFONA FINALE

TU SCENDI DALLE STELLE

Ciascuno può scegliere se cantarlo o se recitarlo.

Tu scendi dalle stelle,
o Re del cielo,

e vieni in una grotta
al freddo e al gelo,

e vieni in una grotta
al freddo e al gelo.

O Maria, speranza mia,
s'io poc'amo il tuo Gesù,
non ti sdegnare

amalo tu per me,
s'io nol so amare!

amalo tu per me,
s'io nol so amare!