

23 DICEMBRE



EMMANUEL

REX ET LEGIFER NOSTER, EXPECTATIO
GENTIUM, ET SALVATOR EARUM:
VENI AD SALVANDUM NOS DOMINE
DEUS NOSTER.

Camelinos.net | @Camelinos | facebook.com/CamelinosRM

Ebdomadario:

O Dio, vieni a salvarmi.

Antifonari:

Signore, vieni presto in mio aiuto.

Ebdomadario:

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Antifonari:

Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

ESAME DI COSCIENZA

Figlio mio, dice il Signore †
conosco la tua miseria, *
le lotte e le tribolazioni della tua anima,

so la tua debolezza e le tue infermità, *
i tuoi cedimenti e i tuoi peccati,

ma ti dico ugualmente: †
dammi il tuo cuore, *
amami così come sei!

Se aspetti di essere Santo †

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

per abbandonarti all'amore, *
non mi amerai mai.

È il canto del tuo cuore che mi interessa *
perché ti ho creato per amare.

In tutto ciò che vivi, *
nel fervore o nell'aridità,
nella fedeltà o nell'abbandono *
amami così come sei.

E allora ti concederò di amare *
più di quanto possa immaginare.

Ebdomadario:

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri
peccati e ci conduca alla vita eterna.

Tutti:

Amen

INNO

Accogli nel tuo grembo,
o Vergine Maria,
il Verbo di Dio Padre.

Su te il divino Spirito
distende la sua ombra,
o Madre del Signore.

Porta santa del tempio,
intatta ed inviolabile,
ti apri al re della gloria.

Predetto dai profeti,
annunziato da un angelo,
nasce Gesù salvatore.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

A te, Cristo, sia lode,
al Padre e al Santo Spirito,
nei secoli dei secoli. Amen.

SALMODIA

Antifonario:

Dicono i popoli tutti: «Il Signore ha fatto grandi cose per loro». *
Grandi cose ha fatto il Signore per noi, ci ha colmati di gioia.

SALMO 125

Quando il Signore ricondusse i prigionieri di Sion, *
ci sembrava di sognare.

Allora la nostra bocca si aprì al sorriso, *
la nostra lingua si sciolse in canti di gioia.

Allora si diceva tra i popoli: *
«Il Signore ha fatto grandi cose per loro».
Grandi cose ha fatto il Signore per noi, *
ci ha colmati di gioia.

Riconduci, Signore, i nostri prigionieri, *
come i torrenti del Negheb.
Chi semina nelle lacrime *
mieterà con giubilo.

Nell'andare, se ne va e piange, *
portando la semente da gettare,
ma nel tornare, viene con giubilo, *
portando i suoi covoni.

Gloria al Padre, al Figlio *
e allo Spirito Santo.

come era nel principio e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.

Antifonario:

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

Dicono i popoli tutti: «Il Signore ha fatto grandi cose per loro». *
Grandi cose ha fatto il Signore per noi, ci ha colmati di gioia.

Antifonario:

Innalzate un vessillo verso il cielo: *
il Redentore del mondo è vicino.

SALMO 126

Se il Signore non costruisce la casa, *
invano vi faticano i costruttori.
Se la città non è custodita dal Signore, *
invano veglia il custode.

Invano vi alzate di buon mattino, †
tardi andate a riposare e mangiate pane di sudore: *
il Signore ne darà ai suoi amici nel sonno.

Ecco, dono del Signore sono i figli, *
è sua grazia il frutto del grembo.
Come frecce in mano a un eroe *
sono i figli della giovinezza.

Beato l'uomo *
che piena ne ha la faretra:
non resterà confuso quando verrà alla porta *
a trattare con i propri nemici.

Gloria al Padre, al Figlio *
e allo Spirito Santo.

come era nel principio e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.

Antifonario:

Innalzate un vessillo verso il cielo: *
il Redentore del mondo è vicino.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

LETTURA

Lc 2,1-5

Un decreto di Cesare Augusto ordinò che si facesse il censimento di tutta la terra. Questo primo censimento fu fatto quando Quirinio era governatore della Siria. Tutti andavano a farsi censire, ciascuno nella propria città. Anche Giuseppe, dalla Galilea, dalla città di Nàzaret, salì in Giudea alla città di Davide chiamata Betlemme: egli apparteneva infatti alla casa e alla famiglia di Davide. Doveva farsi censire insieme a Maria, sua sposa, che era incinta.

RESPONSORIO BREVE

Lettore:

Re di Israele è il Signore in mezzo a te,
tu non vedrai più la sventura.

Antifonari:

Re di Israele è il Signore in mezzo a te,
tu non vedrai più la sventura.

Lettore:

Il Signore ha revocato la tua condanna,

Antifonari:

tu non vedrai più la sventura.

Lettore:

Gloria al Padre, al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Antifonari:

Re di Israele è il Signore in mezzo a te,
tu non vedrai più la sventura.

NUNC DIMITTIS

Antifonario:

O Emmanuel, nostro re e legislatore, †
speranza delle genti, e loro Salvatore: *
vieni e salvaci, Signore, nostro Dio»

CANTICO DI SIMEONE (Lc 2, 29-32)

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo *
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi hanno visto la tua salvezza *
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti *
e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.

Antifonario:

O Emmanuel, nostro re e legislatore, †
speranza delle genti, e loro Salvatore: *
vieni e salvaci, Signore, nostro Dio»

INTENZIONI DI PREGHIERA E ORAZIONE FINALE

Ebdomadario:

Guidati dall'ascolto del Vangelo, dei salmi e del cantico che abbiamo recitato insieme, offriamo al Signore le nostre preghiere personali.

Si leggono le intenzioni nell'ordine stabilito:

O Emmanuele, o Dio con noi, tu che sei la speranza delle genti ravviva in noi il desiderio di incontrarti e, una volta che ti abbiamo incontrato, la decisione ferma di seguirti. Vieni Signore a riscaldare i nostri cuori.

Tutti:

Amen!

A questo punto si possono aggiungere intenzioni libere che si concludono con l'invocazione. «Vieni Signore a riscaldare i nostri cuori».

Tutti rispondo:

Amen!

Ebdomadario:

Sii vicino, o Dio onnipotente, a chi ti aspetta con cuore sincero; a chi si sente tanto fragile e povero dona la forza e la ricchezza della tua carità inesauribile. Per Cristo nostro Signore.

Tutti:

Amen.

Ebdomadario:

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

Tutti:

Amen.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

CANTO FINALE

TU SCENDI DALLE STELLE

Ciascuno può scegliere se cantarlo o se recitarlo.

Tu scendi dalle stelle,
o Re del cielo,
e vieni in una grotta
al freddo e al gelo,

e vieni in una grotta
al freddo e al gelo.

O Maria, speranza mia,
s'io poc'amo il tuo Gesù,
non ti sdegnare
amalo tu per me,
s'io nol so amare!

amalo tu per me,
s'io nol so amare!

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>