

3 GENNAIO

SANTISSIMO NOME DI GESÙ

La devozione al nome di Gesù ha origini molto antiche e fu proposta dai francescani. In particolare, fu Bernardino da Siena ad inventare il Trigramma IHS al centro di un sole a 12 raggi. Si tratta delle prime tre lettere del nome greco di Gesù che rappresentano anche l'acronimo del motto: *Iesus Hominum Salvator*.



Ebdomadario:

O Dio, vieni a salvarmi.

Antifonari (insieme):

Signore, vieni presto in mio aiuto.

Ebdomadario:

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Antifonari (insieme):

Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le inf ormazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

ESAME DI COSCIENZA

Amami Tu, Signore: anche se non sono amabile,
anche se sono povero, anche se ti amo poco
anche se non lo merito.

Quando mi alzo, al mattino, pieno di velleità
o mi corico la sera pieno di delusioni...
quando lavoro per inerzia,
quando prego in modo dissipato,
quando non ho voglia di amare

quando presumo di amarti senza amare gli altri
quando mi illudo di amare gli altri senza amare Te
quando temo di amare troppo
quando temo di compromettermi

quando fuggo l'amore
quando nessuno mi ama.

Amami tu Signore
e non cessare d'amarmi mai.

Ebdomadario:

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri
peccati e ci conduca alla vita eterna.

Tutti:

Amen.

INNO

Pastore del tuo popolo
che regni sopra agli Angeli,
appari nella gloria
e con potenza salvaci.

O Redentor degli uomini,
Tu nasci da una Vergine:
i secoli stupiscano,
divina è la tua nascita!

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le inf ormazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

Non l'uomo, ma lo Spirito,
entrato nella Vergine,
fa sì che il Verbo altissimo
divenga uomo fragile.

La Vergine è il suo tempio
col corpo intatto ed integro;
le sue virtù risplendono;
è Dio colui che vi abita.

E nasce tra gli uomini
il Figlio dell'Altissimo:
è pronto l'Unigenito
la sua vicenda a vivere.

Dal Padre è la sua origine
e torna al Padre in gloria:
discende fino agli inferi
e sale al ciel con giubilo.

Del Padre Tu l'immagine
prendi una carne misera;
Tu che sei Dio rafforzaci
per sempre nella grazia.

Già splende il tuo presepio,
la notte ecco s'illumina,
né più ci sono tenebre:
la fede ormai ci illumina.

Rendiamo lode altissima
al Figlio della Vergine,
col Padre e con lo Spirito
nei secoli dei secoli. Amen

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le inf ormazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

SALMODIA

Antifonario:

A Cristo tutti i re si prostreranno, *
lo serviranno tutte le nazioni.

SALMO 71,1-11

Dio, dai al re il tuo giudizio, *
al figlio del re la tua giustizia;
regga con giustizia il tuo popolo *
e i tuoi poveri con rettitudine.

Le montagne portino pace al popolo *
e le colline giustizia.

Ai miseri del suo popolo renderà giustizia, †
salverà i figli dei poveri *
e abatterà l'oppressore.

Il suo regno durerà quanto il sole, *
quanto la luna, per tutti i secoli.
Scenderà come pioggia sull'erba, *
come acqua che irrorà la terra.

Nei suoi giorni fiorirà la giustizia †
e abonderà la pace, *
finché non si spenga la luna.

E dominerà da mare a mare, *
dal fiume sino ai confini della terra.
A lui si piegheranno gli abitanti del deserto, *
lambiranno la polvere i suoi nemici.

Il re di Tarsis e delle isole porteranno offerte, *
i re degli Arabi e di Saba offriranno tributi.
A lui tutti i re si prostreranno, *
lo serviranno tutte le nazioni.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

SALMO 133

Ecco, benedite il Signore, *
voi tutti, servi del Signore;

voi che state nella casa del Signore *
durante le notti.

Alzate le mani verso il tempio *
e benedite il Signore.

Da Sion ti benedica il Signore, *
che ha fatto cielo e terra.

SALMO 116

Lodate il Signore, popoli tutti, *
voi tutte, nazioni, dategli gloria;

perché forte è il suo amore per noi *
e la fedeltà del Signore dura in eterno.

Gloria al Padre, al Figlio *
e allo Spirito Santo
Come era nel principio e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.

Antifonario:

A Cristo tutti i re si prostreranno, *
lo serviranno tutte le nazioni.

LETTURA

Lc 4,14-22

Il Signore Gesù ritornò in Galilea con la potenza dello Spirito e la sua fama si diffuse in tutta la regione. Insegnava nelle loro sinagoghe e gli rendevano lode. Venne a Nàzaret, dove era cresciuto, e secondo il suo solito, di sabato, entrò nella sinagoga

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

e si alzò a leggere. Gli fu dato il rotolo del profeta Isaia; aprì il rotolo e trovò il passo dove era scritto: «Lo Spirito del Signore è sopra di me; per questo mi ha consacrato con l'unzione e mi ha mandato a portare ai poveri il lieto annuncio, a proclamare ai prigionieri la liberazione e ai ciechi la vista; a rimettere in libertà gli oppressi, a proclamare l'anno di grazia del Signore». Riavvolse il rotolo, lo riconsegnò all'insergente e sedette. Nella sinagoga, gli occhi di tutti erano fissi su di lui. Allora cominciò a dire loro: «Oggi si è compiuta questa Scrittura che voi avete ascoltato». Tutti gli davano testimonianza ed erano meravigliati delle parole di grazia che uscivano dalla sua bocca.

RESPONSORIO BREVE

Letture:

Dio nasce da una vergine per redimere il mondo.
l'Agnello predetto da Isaia.

Antifonari:

Dio nasce da una vergine per redimere il mondo.
l'Agnello predetto da Isaia.

Letture:

È il Salvatore, promesso dai profeti,

Antifonari:

l'Agnello predetto da Isaia.

Letture:

Gloria al Padre, al Figlio e allo Spirito Santo

Antifonari:

Dio nasce da una vergine per redimere il mondo.
l'Agnello predetto da Isaia.

NUNC DIMITTIS

Primo Antifonario:

In Cristo, nostro Dio,
nato nella debolezza della nostra natura,
è apparso un uomo nuovo.

CANTICO DI SIMEONE (Lc 2, 29-32)

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo *

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi hanno visto la tua salvezza *
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti *
e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.

Secondo Antifonario:

In Cristo, nostro Dio,
nato nella debolezza della nostra natura,
è apparso un uomo nuovo.

INTENZIONI DI PREGHIERA E ORAZIONE FINALE

Ebdomadario:

Guidati dall'ascolto del Vangelo, dei salmi e del cantico che
abbiamo recitato insieme, offriamo al Signore le nostre preghiere
personali.

Si prosegue seguendo l'ordine della salmodia.

Tu che hai consolato l'umanità con il mistero del tuo Natale,
liberandola dal peccato e dalla morte, sostieni con la tua mano
sicura tutti noi, perché possiamo conoscerti, amarti, servirti in
modo di poter assaporare la gioia del tuo amore. Resta per sempre
con noi, Signore Gesù!

Tutti:

Amen!

*Si possono aggiungere intenzioni libere. Si conclude ogni intenzione libera
con l'invocazione: «Resta per sempre con noi, Signore Gesù!»*

Tutti rispondo:

Amen!

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

ORAZIONE FINALE

Ebdomadario:

Padre di amore immenso e ineffabile, che mandando nel mondo il Figlio tuo diletteissimo ci hai chiamato a partecipare alla sorte dei santi nella luce, conserva sempre questa splendida dignità in quanti nel battesimo hai reso conformi all'immagine di Cristo Redentore e Signore, che vive e regna nei secoli dei secoli.

Tutti:

Amen.

Ebdomadario:

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

Tutti:

Amen.

ANTIFONA ALLA BEATA VERGINE MARIA

Dell'antifona mariana riportiamo la versione da recitare in italiano e lo spartito in gregoriano.

ALMA REDENPTORIS MATER

O santa Madre del Redentore,
porta dei cieli, stella del mare,

soccorri il tuo popolo
che anela a risorgere.

Tu che, accogliendo il saluto dell'angelo,
nello stupore di tutto il creato
hai generato il tuo Creatore,

madre sempre vergine,
pietà di noi peccatori.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le inf ormazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>