

# 5 GENNAIO

## SAN GIOVANNI NEPOMUCENO NEUMANN

Nato in Boemia nel 1811 si trasferì negli Stati Uniti dove divenne superiore provinciale dei Redentoristi. Consacrato vescovo di Filadelfia nel 1852 morì di infarto nel 1860. Fu canonizzato da Paolo VI nel 1977.



*Ebdomadario:*

O Dio, vieni a salvarmi.

*Antifonari (insieme):*

Signore, vieni presto in mio aiuto.

*Ebdomadario:*

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

*Antifonari (insieme):*

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

## ESAME DI COSCIENZA

Signore, riconciliami con me stesso. †  
Come potrei incontrare e amare gli altri \*  
se non mi incontro e non mi amo più?

Signore, tu che mi ami così come sono \*  
e non come mi sogno,  
aiutami ad accettare la mia condizione di uomo, \*  
limitato ma chiamato a superarsi.

Insegnami a vivere con le mie ombre e le mie luci, \*  
con le mie dolcezze e le mie collere,  
i miei sorrisi e le mie lacrime, \*  
il mio passato e il mio presente.

Fa' che mi accolga come tu m'accogli, \*  
che mi ami come tu mi ami.  
Liberami dalla perfezione che mi vuoi dare, \*  
aprimi alla santità che vuoi accordarmi.

Risparmiami i rimorsi di chi †  
rientra in sé stesso per non uscirne più, \*  
spaventato e disperato di fronte al peccato.

Accordami il pentimento †  
che incontra il silenzio del tuo sguardo \*  
pieno di tenerezza e di pietà.

E se devo piangere, †  
non sia su me stesso, \*  
ma sull'amore offeso.

### *Ebdomadario:*

Dio Onnipotente abbia misericordia di noi,  
perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna

*Tutti:*

Amen

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

## INNO

La lunga strada che hanno percorso,  
coperti i piedi e le vesti di fango!  
E quella stella che appare e compare:  
a sciami i dubbi ronzavano intorno.

Quanti finirono in mezzo ai deserti,  
quanti pentiti tornarono indietro!  
Molti dicevano al loro passaggio:  
“Eccoli, i folli che inseguono il vento!”.

E loro andavano come segnati,  
Da favolose distanze venivano  
e incrociavano lo stesso cammino,  
erano ormai appena un drappello.

Quando la stella riapparsa sostava  
sopra una casa, la casa di un povero:  
ed essi entrati trovarono un bimbo,  
un figlio in braccio a un'umile madre.

Qui han piegato le loro ginocchia,  
qui han lasciato i ricchi tesori,  
a terra stesi i loro mantelli  
hanno adorato a lungo in silenzio.

Mai è finito un viaggio più lungo  
come finiva il vostro, o sapienti:  
ma chi ancora rifà quella strada  
per adorare un bimbo in silenzio?

Cristo Gesù, sei Dio e uomo:  
nessuno mai ha veduto Iddio,  
chi vede te vede il volto del Padre  
e vede l'uomo la sua vera immagine. Amen.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

## SALMODIA

### *Antifonario:*

Come canteremo i canti del Signore  
in terra straniera?

### **SALMO 136,1-6**

Sui fiumi di Babilonia, là sedevamo piangendo \*  
al ricordo di Sion.

Ai salici di quella terra \*  
appendemmo le nostre cetre.

ci chiedevano parole di canto \*  
coloro che ci avevano deportato,  
canzoni di gioia, i nostri oppressori: \*  
«Cantateci i canti di Sion!».

Come cantare i canti del Signore \*  
in terra straniera?

Se ti dimentico, Gerusalemme, \*  
si paralizzi la mia destra;

mi si attacchi la lingua al palato, †  
se lascio cadere il tuo ricordo, \*  
se non metto Gerusalemme  
al di sopra di ogni mia gioia.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

### *Secondo antifonario:*

Come canteremo i canti del Signore  
in terra straniera?

### *Primo antifonario:*

Dinanzi agli angeli  
canto per te.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

## SALMO 137

Ti rendo grazie, Signore, con tutto il cuore: \*  
hai ascoltato le parole della mia bocca.  
A te voglio cantare davanti agli angeli, \*  
mi prostro verso il tuo tempio santo.

Rendo grazie al tuo nome \*  
per la tua fedeltà e la tua misericordia:  
hai reso la tua promessa \*  
più grande di ogni fama.

Nel giorno in cui t'ho invocato, mi hai risposto, \*  
hai accresciuto in me la forza.  
Ti loderanno, Signore, tutti i re della terra \*  
quando udranno le parole della tua bocca.

Canteranno le vie del Signore, \*  
perché grande è la gloria del Signore;  
eccelso è il Signore e guarda verso l'umile \*  
ma al superbo volge lo sguardo da lontano.

Se cammino in mezzo alla sventura, \*  
tu mi ridoni vita;  
contro l'ira dei miei nemici stendi la mano \*  
e la tua destra mi salva.

Il Signore completerà per me l'opera sua. \*  
Signore, la tua bontà dura per sempre:  
non abbandonare \*  
l'opera delle tue mani.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

*Secondo antifonario:*  
Dinanzi agli angeli  
canto per te.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

## LETTURA

*Gv 1,43-51*

In quel tempo, Gesù aveva stabilito di partire per la Galilea; incontrò Filippo e gli disse: «Seguimi». Filippo era di Betsàida, la città di Andrea e di Pietro. Filippo incontrò Natanaèle e gli disse: «Abbiamo trovato colui del quale hanno scritto Mosè nella Legge e i Profeti, Gesù, figlio di Giuseppe di Nazaret». Natanaèle esclamò: «Da Nazaret può mai venire qualcosa di buono?». Filippo gli rispose: «Vieni e vedi».

Gesù, intanto, visto Natanaèle che gli veniva incontro, disse di lui: «Ecco davvero un Israelita in cui non c'è falsità». Natanaèle gli domandò: «Come mi conosci?». Gli rispose Gesù: «Prima che Filippo ti chiamasse, io ti ho visto quando eri sotto il fico». Gli replicò Natanaèle: «Rabbi, tu sei il Figlio di Dio, tu sei il re d'Israele!». Gli rispose Gesù: «Perché ti ho detto che ti avevo visto sotto il fico, credi? Vedrai cose maggiori di queste!». Poi gli disse: «In verità, in verità vi dico: vedrete il cielo aperto e gli angeli di Dio salire e scendere sul Figlio dell'uomo».

## RESPONSORIO BREVE

*Letttore:*

Tu sei il Figlio di Dio \* Tu sei il re d'Israele

*Antifonari:*

Tu sei il Figlio di Dio \* Tu sei il re d'Israele

*Letttore:*

Gesù, figlio di Giuseppe di Nazaret

*Antifonari:*

Tu sei il re d'Israele

*Letttore:*

Gloria al Padre, al Figlio \* e allo Spirito Santo.

*Antifonari:*

Tu sei il Figlio di Dio \* Tu sei il re d'Israele

## NUNC DIMITTIS

*Primo Antifonario:*

Grande è il Signore il nostro Dio sopra tutti gli dei.

## CANTICO DI SIMEONE (Lc 2, 29-32)

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*  
vada in pace secondo la tua parola;

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

perché i miei occhi hanno visto la tua salvezza \*  
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*  
e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

*Secondo antifonario:*

Grande è il Signore il nostro Dio sopra tutti gli dei.

## INTENZIONI DI PREGHIERA E ORAZIONE:

*Ebdomadario:*

Celebriamo con gioia il nostro Salvatore, adorato dai magi e invociamo la sua misericordia.

*Si leggono le intenzioni nell'ordine stabilito:*

Re della gloria, che governi con giustizia il tuo popolo, concedi a tutti gli uomini un'era di fraternità e di pace. Salva i tuoi fedeli, Signore

*Tutti*

Amen

*Si possono aggiungere brevi intenzioni libere che vanno concluse con l'invocazione: "Salva i tuoi fedeli, Signore"*

*Tutti rispondono:*

Amen!

## ORAZIONE

*Ebdomadario:*

Visita, o Padre, la nostra casa e tieni lontano le insidie del nemico; vengano i santi angeli a custodirci nella pace, e la tua benedizione rimanga sempre con noi. Per Cristo nostro Signore.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

*Tutti*

Amen

*Ebdomadario:*

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

*Tutti*

Amen

## ANTIFONA ALLA BEATA VERGINE MARIA

### AVE REGINA COELORUM

Ave, regina dei cieli,  
ave, signora degli angeli;

porta e radice di salvezza,  
rechi nel mondo la luce.

Godi, vergine gloriosa,  
bella fra tutte le donne;

salve, o tutta santa,  
prega per noi Cristo Signore.

VI

A - ve Re-gí-na cae-ló-rum, \* A-ve Dómi-na Ange-  
ló-rum: Salve ra-dix, salve porta, Ex qua mundo lux est  
orta: Gaude Virgo glo-ri-ó-sa, Super omnes spe-ci-ó-sa:  
Va-le, o valde decó-ra, Et pro no-bis Christum ex-ó-ra.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*