

19 GENNAIO

SETTIMANA DI PREGHIERA PER L'UNITÀ DEI CRISTIANI
SECONDO GIORNO: MATURARE INTERIORMENTE



Guida:

O Dio, vieni a salvarmi.

Antifonari:

Signore, vieni presto in mio aiuto.

Guida:

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Antifonari:

Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

ESAME DI COSCIENZA

Guida:

Tu, Figlio di Dio, che sei venuto nel mondo per salvarci: Kyrie, eléison.

Antifonari:

Kyrie, eléison.

Guida:

Tu, Agnello di Dio, che ci purifichi nel tuo sangue: Christe, eléison.

Antifonari:

Christe, eléison.

Guida:

Tu, Mediatore della nuova Alleanza, che hai fatto di noi il tuo popolo: Kyrie, eléison.

Antifonari:

Kyrie, eléison.

Guida:

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

Antifonari:

Amen

INNO

Di tenebra la terra ormai si ammanta:
quasi una dolce morte
scende sui corpi spossati,
che alla luce del giorno rivivranno.

Cristo Signore, luce vera, vita,
salva i tuoi servi;
l'oscura inerzia del sonno
non si tramuti nell'esilio eterno.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

Nessuna forza del male
ci vinca nella notte:
tu che ci doni il riposo,
veglia su chi ti implora.

A te, Gesù, sia gloria
che sei nato da vergine,
con il Padre e lo Spirito
nella distesa dei secoli. Amen.

SALMODIA

Antifonario:

Il Signore è fedele al suo patto.

SALMO 104, 1-9

Il Signore è fedele al suo patto.
Rendete grazie al Signore e invocate il suo nome,
proclamate fra i popoli le sue opere.
A lui cantate, a lui inneggiate,
meditate tutte le sue meraviglie.

Gloriatevi del suo santo nome:
gioisca il cuore di chi cerca il Signore.
Cercate il Signore e la sua potenza,
ricercate sempre il suo volto.

Ricordate le meraviglie che ha compiuto,
i suoi prodigi e i giudizi della sua bocca,
voi, stirpe di Abramo, suo servo,
figli di Giacobbe, suo eletto.

Si è sempre ricordato della sua alleanza,
parola data per mille generazioni,
dell'alleanza stabilita con Abramo
e del suo giuramento a Isacco.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre, *
nei secoli dei secoli. Amen.

Antifonario:

Il Signore è fedele al suo patto.

LETTURE:

PRIMA LETTURA

Lc 2,41-52

Primo lettore

I genitori di Gesù si recavano ogni anno a Gerusalemme per la festa di Pasqua. Quando egli ebbe dodici anni, vi salirono secondo la consuetudine della festa. Ma, trascorsi i giorni, mentre riprendevano la via del ritorno, il fanciullo Gesù rimase a Gerusalemme, senza che i genitori se ne accorgessero. Credendo che egli fosse nella comitiva, fecero una giornata di viaggio e poi si misero a cercarlo tra i parenti e i conoscenti; non avendolo trovato, tornarono in cerca di lui a Gerusalemme. Dopo tre giorni, lo trovarono nel tempio, seduto in mezzo ai maestri, mentre li ascoltava e li interrogava. E tutti quelli che l'udivano erano pieni di stupore per la sua intelligenza e le sue risposte. Al vederlo restarono stupiti, e sua madre gli disse: «Figlio, perché ci hai fatto questo? Ecco, tuo padre e io, angosciati, ti cercavamo». Ed egli rispose loro: «Perché mi cercavate? Non sapevate che io devo occuparmi delle cose del Padre mio?». Ma essi non compresero ciò che aveva detto loro. Scese dunque con loro e venne a Nàzaret e stava loro sottomesso. Sua madre custodiva tutte queste cose nel suo cuore. E Gesù cresceva in sapienza, età e grazia davanti a Dio e agli uomini. per tutte le generazioni, nei secoli dei secoli! Amen.

RESPONSORIO

Primo lettore:

Per mezzo della fede, * possa Cristo abitare nei nostri cuori.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

Secondo lettore:

Perché siamo in grado di conoscere l'amore di Dio.

Antifonari:

Possa Cristo abitare nei nostri cuori.

SECONDA LETTURA

Dalla regola di Taizé

Secondo lettore:

Lasciamo che Cristo discenda nelle più riposte profondità del nostro essere... Egli penetrerà nella nostra mente e nel nostro cuore, e s'impadronirà anche del nostro corpo, oltre che del nostro spirito così che anche noi un giorno sperimenteremo le profondità della misericordia.

MEDITAZIONE E MOMENTO DI SILENZIO

Viene proposta una breve meditazione e si fa una pausa di silenzio.

INVOCAZIONI

Guida:

Fratelli e sorelle, preghiamo Dio Padre perché ci renda degni dei suoi doni e dei suoi benefici.

Si continua nell'ordine con cui si recita la salmodia.

Per i cristiani di tutte le confessioni, perché non si irrigidiscano nelle rispettive dottrine e istituzioni, ma cerchino con passione per la verità ciò che Dio vuole, preghiamo: *Ascoltaci o Signore!*

Tutti:

Amen.

Per tutti noi, perché la nostra fede, nutrita dalla preghiera, sia sempre più vera e gioiosa e si esprima attraverso i numerosi carismi ricevuti gratuitamente per il bene di tutti, preghiamo: *Ascoltaci o Signore!*

Tutti:

Amen.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

Guida:

O Dio dei viventi e Padre di ciascuno di noi, aiutaci a gustare e vivere pienamente i nostri giorni accanto a te, perché possiamo diventare uomini e donne a immagine del tuo Figlio e nostro Signore, che vive e regna nei secoli dei secoli.

Tutti:

Amen.

LAUS ANGELORUM MAGNA

Gloria a Dio nell'alto dei cieli, *
e pace in terra agli uomini di buona volontà.

Noi ti lodiamo, ti eleviamo un inno, *
ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo.

Ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, *
Signore Dio, Re del cielo.
Dio Padre onnipotente, *
Gesù Cristo e Spirito Santo.

Signore Dio, *
Figlio del Padre.
Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, *
accogli la nostra supplica.

Tu che siedi alla destra del Padre, *
abbi pietà di noi.
Sii tu la nostra guida e il nostro aiuto: *
Salvaci, rendici puri, conservaci nella tua pace.

Liberaci dai nemici *
e dalle tentazioni.

Perché tu solo il santo, *
tu solo il Signore, tu solo l'Altissimo,

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

Gesù Cristo, *
nella gloria di Dio Padre con lo Spirito Santo.

Ogni giorno ti benediciamo, *
e lodiamo il tuo nome per sempre.
Degnati oggi, Signore, *
di custodirci senza peccato.

Benedetto sei tu, Signore; *
mostrami il tuo volere.
Vedi la mia miseria e la mia pena *
e perdona tutti i miei peccati.

Dalle mie labbra fiorisca la lode, *
la lode al nostro Dio.
Possa io vivere per lodarti: *
mi aiutino i tuoi giudizi.

Come pecora smarrita vado errando; †
cerca il tuo servo *
perché non ho dimenticato i tuoi comandamenti.

Presto ci venga incontro la tua misericordia, †
perché siamo troppo infelici: *
aiutaci, Dio, nostra salvezza.

Benedetto sei tu, Signore, Dio dei nostri padri, *
degnò di lode e di gloria nei secoli. Amen.

ORAZIONE FINALE

Guida:

Santo Spirito, fa' che possiamo accogliere Cristo nei nostri cuori,
e custodirlo come un segreto d'amore. Nutri la nostra preghiera,
illumina la nostra comprensione delle Scritture, opera in noi
affinché i frutti dei tuoi doni possano a poco a poco crescere.

Tutti:

Amen.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

Guida:

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

Tutti:

Amen

PADRE NOSTRO

Guida:

Chiamati a professare l'unica fede nel Padre rivolgiamoci a lui con le parole che Gesù ci ha insegnato:

Si continua nell'ordine della salmodia:

Padre nostro
che sei nei cieli,

sia santificato il tuo nome,
venga il tuo regno,

sia fatta la tua volontà
come in cielo anche in terra.

Dacci oggi
il nostro pane quotidiano

e rimetti a noi i nostri debiti
come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori,

non ci esporre alla tentazione,
ma liberaci dal Male.

Tuo è il regno, tua la potenza
e la gloria nei secoli dei secoli.

Tutti:

Amen.