

30 GENNAIO

SANTA GIACINTA MARESCOTTI

Nobile e ricca, dopo essere stata rifiutata da un giovane di cui era innamorata, entrò in convento, dove continuò a condurre una vita fatta di lusso e di mondanità. Nel 1615, in seguito ad una malattia, entrò in una crisi spirituale: si ritrovò sola e gridò forte: «O Dio ti supplico, dai un senso alla mia vita, dammi la speranza, dammi la salvezza!». Dedicò il resto della sua vita ad aiutare il prossimo.



Ebdomadario:

O Dio, vieni a salvarmi.

Antifonari (insieme):

Signore, vieni presto in mio aiuto.

Ebdomadario:

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Antifonari (insieme):

Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

ESAME DI COSCIENZA

(Cardinal Anastasio Ballestrero)

Signore, nel realizzare il tuo disegno eterno, *
mi hai chiamato all'esistenza.

Perché così e non in altro modo? *

Ti sei forse sbagliato? No!

Tu non mi hai creato per sbaglio, †
né per distrazione, *
né per contrattempo.

Al momento giusto, all'ora tua, †
secondo il tuo disegno e la tua volontà, *
secondo la tua scelta, tu mi hai formato.

Sono fatto bene per essere Santo. †
Se dicessi di no *
mi parrebbe di mancarti di riguardo,

di dire che neppure a te †
riescono le cose come le vuoi, *
che anche a te capitano gli infortuni.

Signore, sono fatto bene per te. †
Alle volte perdonami se te lo dico, *
mi trovo fatto un po' meno bene per me.

Ma confesso, sia pure con un po' di fatica, †
che è più importante *
essere fatto bene per te che per me.

I miei limiti non devono †
essere motivo di cruccio per la mia superbia, *
né motivo di malumore quando gli altri li vedono.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

Sono fatto bene per essere Santo. †
Signore, ti benedico e ti ringrazio *
che mi hai fatto come mi hai fatto.

Gli altri possono dire quello che vogliono. *
Io ho solo da dirti: grazie.

Ho solo da benedirti, †
ho solo da sentire una riconoscenza eterna *
perché mi hai fatto come mi hai fatto.

E quando gli altri trovano †
che sono uno sgorbio, più che una cosa buona, *
io Signore, credo a te.

Alle volte mi prende la voglia †
di vedere come te la caverai *
con questa povera creatura che io sono.

E penso che la vita eterna *
sarà beata anche per questo:

perché là capirò quello che adesso non capisco †
e mi spiegherò ciò che adesso è un mistero. *
Sono fatto bene per essere santo.

Ebdomadario:

Dio Onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri
peccati e ci conduca alla vita eterna

Tutti

Amen.

INNO

Dio, che all'alba dei tempi
creasti la luce nuova,
accogli il nostro canto,
mentre scende la sera.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

Veglia sopra i tuoi figli
pellegrini nel mondo;
la morte non ci colga
prigionieri del male.

La tua luce risplenda
nell'intimo dei cuori,
e sia pegno e primizia
della gloria dei cieli.

Te la voce proclamì,
o Dio trino e unico,
te canti il nostro cuore,
te adori il nostro spirito. Amen.

SALMODIA

Primo antifonario:

La pace sia con te,
Gerusalemme!

SALMO 147

Glorifica il Signore, Gerusalemme, *
loda, Sion, il tuo Dio.
Perché ha rinforzato le sbarre delle tue porte, *
in mezzo a te ha benedetto i tuoi figli.

Egli ha messo pace nei tuoi confini *
e ti sazia con fior di frumento.
Manda sulla terra la sua parola, *
il suo messaggio corre veloce.

Fa scendere la neve come lana, *
come polvere sparge la brina.
Getta come briciole la grandine, *
di fronte al suo gelo chi resiste?

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

Manda una sua parola ed ecco si scioglie, *
fa soffiare il vento e scorrono le acque.
Annunzia a Giacobbe la sua parola, *
le sue leggi e i suoi decreti a Israele.

Così non ha fatto con nessun altro popolo, *
non ha manifestato ad altri i suoi precetti.

SALMO 133

Ecco, benedite il Signore, *
voi tutti, servi del Signore;

voi che state nella casa del Signore *
durante le notti.

Alzate le mani verso il tempio *
e benedite il Signore.

Da Sion ti benedica il Signore, *
che ha fatto cielo e terra.

SALMO 116

Lodate il Signore, popoli tutti, *
voi tutte, nazioni, dategli gloria;

perché forte è il suo amore per noi *
e la fedeltà del Signore dura in eterno.

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.

Secondo antifonario:

La pace sia con te,
Gerusalemme!

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

LETTURA

Mt 20,17-19

Letttore:

Mentre saliva a Gerusalemme, il Signore Gesù prese in disparte i dodici discepoli e lungo il cammino disse loro: «Ecco, noi saliamo a Gerusalemme e il Figlio dell'uomo sarà consegnato ai capi dei sacerdoti e agli scribi; lo condanneranno a morte e lo consegneranno ai pagani perché venga deriso e flagellato e crocifisso, e il terzo giorno risorgerà.

MOMENTO DI SILENZIO

Si possono condividere brevi risonanze e/o preghiere, che il Vangelo ha suscitato

RESPONSORIO BREVE

Letttore:

Signore, cammina in mezzo a noi * e fa di noi il tuo popolo.

Antifonari (insieme):

Signore, cammina in mezzo a noi * e fa di noi il tuo popolo.

Letttore:

Perdona le nostre colpe

Antifonari (insieme):

e fa' di noi il tuo popolo.

Letttore:

Gloria al Padre e al Figlio * e allo Spirito Santo.

Antifonari (insieme):

Signore, cammina in mezzo a noi * e fa di noi il tuo popolo.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

NUNC DIMITTIS

Primo antifonario:

Un angelo apparve in sogno a Giuseppe e gli disse: *
«Non temere di prendere Maria come tua sposa:
ciò che in lei è generato viene dallo Spirito Santo».

CANTICO DI SIMEONE

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo *
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi hanno visto la tua salvezza *
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti *
e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.

Secondo antifonario:

Un angelo apparve in sogno a Giuseppe e gli disse: *
«Non temere di prendere Maria come tua sposa:
ciò che in lei è generato viene dallo Spirito Santo».

ORAZIONE FINALE

Ebdomadario:

Aiutaci Padre a fare sempre la tua volontà sull'esempio di Cristo
nostro Signore che vive e regna nei secoli dei secoli.

Antifonari (insieme):

Amen.

Ebdomadario:

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

Antifonari (insieme):

Amen.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

ANTIFONA ALLA BEATA VERGINE MARIA

Dell'antifona mariana si riporta a versione da recitare in italiano e lo spartito in gregoriano.

SALVE REGINA

Salve, Regina, madre di misericordia,
vita, dolcezza e speranza nostra, salve.

A te ricorriamo, esuli figli di Eva;
a te sospiriamo, gementi e piangenti in questa valle di lacrime.

Orsù dunque, avvocata nostra,
rivolgì a noi gli occhi tuoi misericordiosi.

E mostraci, dopo questo esilio, Gesù,
il frutto benedetto del tuo Seno.

O clemente, o pia,
o dolce Vergine Maria!

SALVE REGINA (TONO SIMPLEX)

Liber Usualis, Solesmes, 1961, p. 279

5. **S** Alve, Re-gi-na, * mā-ter mi-se-ri-córdi-æ; Vi-ta, dulcē-do, et spes nōstra, sāl-ve.

Ad te clamāmus, ěx-su-les, fi-li-i Hévæ. Ad te suspi-rāmus, gemētes et flēntes in hac lacrimā-rum vāl-le. E-ia ergo, Advo-cā-ta nostra, il-los tú-os mi-se-ri-córdes ó-cu-los ad nos convér-te. Et Jé-sum, be-ne-díctum frúctum véntris tú-i, nō-bis post hoc exsī-li-um os-ténde. O clé-mens: O pí-a: O dúlcis Virgo Ma-ri-a.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadellore/>