

# 1 FEBBRAIO

## SAN SEVERO DI RAVENNA VESCOVO

Partecipò al Concilio di Sardica (l'odierna Sofia) nel 342-343. Venne sepolto nella zona di Classe presso Ravenna, detta del *Vicus Salutaris*. Secondo l'agiografo medievale Aiutolo, un monaco trafugò le sue reliquie per portarle in Germania. Questo spiegherebbe la diffusione del suo culto nella zona di Magonza e di Erfurt.



*Ebdomadario:*

O Dio, vieni a salvarmi.

*Antifonari (insieme):*

Signore, vieni presto in mio aiuto.

*Ebdomadario:*

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

*Antifonari (insieme):*

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadedlleore/>*

## ESAME DI COSCIENZA

Grazie Signore perché questo giorno \*  
può terminare con una preghiera,  
grazie per quanto di buono c'è stato, \*  
grazie ti dico sul far della sera.

Offro le azioni di questa giornata, \*  
dei miei peccati ti chiedo perdono:  
fammi così come tu vuoi che sia, \*  
prendimi ora per quello che sono.

### *Ebdomadario:*

Dio Onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri  
peccati e ci conduca alla vita eterna

### *Antifonari (insieme):*

Amen.

## INNO

Gesù, luce da luce,  
sole senza tramonto,  
tu rischiari le tenebre  
nella notte del mondo.

In te, santo Signore,  
noi cerchiamo il riposo  
dall'umana fatica,  
al termine del giorno.

Se i nostri occhi si chiudono,  
veglia in te il nostro cuore;  
la tua mano protegga  
coloro che in te sperano.

Difendi, o Salvatore,  
dalle insidie del male  
i figli che hai redenti  
col tuo sangue prezioso.

A te sia gloria, o Cristo,

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

nato da Maria vergine,  
al Padre e allo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

## SALMODIA

*Primo antifonario:*

Lodiamo il Signore nostro Dio:  
eterna è la sua misericordia.

### **SALMO 135,1-9**

Lodate il Signore perché è buono: \*  
eterna è la sua misericordia.

Lodate il Dio degli dèi: \*  
eterna è la sua misericordia.

Lodate il Signore dei signori: \*  
eterna è la sua misericordia.

Egli solo ha compiuto meraviglie: \*  
eterna è la sua misericordia.

Ha creato i cieli con sapienza: \*  
eterna è la sua misericordia.

Ha stabilito la terra sulle acque: \*  
eterna è la sua misericordia.

Ha fatto i grandi luminari: \*  
eterna è la sua misericordia.

Il sole per regolare il giorno: \*  
eterna è la sua misericordia;

la luna e le stelle per regolare la notte: \*  
eterna è la sua misericordia.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

Come era nel principio, e ora e sempre, \*  
nei secoli dei secoli. Amen..

*Secondo antifonario:*

Lodiamo il Signore nostro Dio:  
eterna è la sua misericordia.

*Primo antifonario:*

Grandi, meravigliose le tue opere,  
Signore onnipotente!

**SALMO 135,10-26**

Percosse l'Egitto nei suoi primogeniti: \*  
eterna è la sua misericordia.

Da loro liberò Israele: \*  
eterna è la sua misericordia;

con mano potente e braccio teso: \*  
eterna è la sua misericordia.

Divise il Mar Rosso in due parti: \*  
eterna è la sua misericordia.

In mezzo fece passare Israele: \*  
eterna è la sua misericordia.

Travolse il faraone e il suo esercito nel Mar Rosso: \*  
eterna è la sua misericordia.

Guidò il suo popolo nel deserto: \*  
eterna è la sua misericordia.

Percosse grandi sovrani: \*  
eterna è la sua misericordia;

uccise re potenti: \*  
eterna è la sua misericordia.

Seon, re degli Amorrèi: \*

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

eterna è la sua misericordia.

Og, re di Basan: \*  
eterna è la sua misericordia.

Diede in eredità il loro paese: \*  
eterna è la sua misericordia;

in eredità a Israele suo servo: \*  
eterna è la sua misericordia.

Nella nostra umiliazione si è ricordato di noi: \*  
eterna è la sua misericordia;

ci ha liberati dai nostri nemici: \*  
eterna è la sua misericordia.

Egli dà il cibo ad ogni vivente: \*  
eterna è la sua misericordia.

Lodate il Dio del cielo: \*  
eterna è la sua misericordia.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre, \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

*Secondo antifonario:*

Grandi, meravigliose le tue opere,  
Signore onnipotente!

## LETTURA

*Mc 5, 1-20*

*Letto:*

Giunsero all'altra riva del mare, nel paese dei Gerasèni. Sceso dalla barca, subito dai sepolcri gli venne incontro un uomo posseduto da uno spirito impuro. Costui aveva la sua dimora fra le tombe e nessuno riusciva a tenerlo legato, neanche con catene,

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

perché più volte era stato legato con ceppi e catene, ma aveva spezzato le catene e spaccato i ceppi, e nessuno riusciva più a domarlo. Continuamente, notte e giorno, fra le tombe e sui monti, gridava e si percuoteva con pietre. Visto Gesù da lontano, accorse, gli si gettò ai piedi e, urlando a gran voce, disse: «Che vuoi da me, Gesù, Figlio del Dio altissimo? Ti scongiuro, in nome di Dio, non tormentarmi!». Gli diceva infatti: «Esci, spirito impuro, da quest'uomo!». E gli domandò: «Qual è il tuo nome?». «Il mio nome è Legione - gli rispose - perché siamo in molti». E lo scongiurava con insistenza perché non li cacciasse fuori dal paese. C'era là, sul monte, una numerosa mandria di porci al pascolo. E lo scongiurarono: «Mandaci da quei porci, perché entriamo in essi». Glielo permise. E gli spiriti impuri, dopo essere usciti, entrarono nei porci e la mandria si precipitò giù dalla rupe nel mare; erano circa duemila e affogarono nel mare. I loro mandriani allora fuggirono, portarono la notizia nella città e nelle campagne e la gente venne a vedere che cosa fosse accaduto. Giunsero da Gesù, videro l'indemoniato seduto, vestito e sano di mente, lui che era stato posseduto dalla Legione, ed ebbero paura. Quelli che avevano visto, spiegarono loro che cosa era accaduto all'indemoniato e il fatto dei porci. Ed essi si misero a pregarlo di andarsene dal loro territorio.

## MOMENTO DI SILENZIO

*Si possono condividere brevi risonanze e/o preghiere, che il Vangelo ha suscitato*

## RESPONSORIO BREVE

*Letto:*

Signore, \* nelle tue mani affido il mio spirito.

*Antifonari (insieme):*

Signore, \* nelle tue mani affido il mio spirito.

*Letto:*

Dio di verità, tu mi hai redento:

*Antifonari (insieme):*

nelle tue mani affido il mio spirito.

*Letto:*

Gloria al Padre e al Figlio \* e allo Spirito Santo.

*Antifonari (insieme):*

Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

## NUNC DIMITTIS

### *Primo antifonario:*

Un grande profeta è sorto tra noi,  
e Dio ha visitato il suo popolo.

## CANTICO DI SIMEONE

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*  
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi hanno visto la tua salvezza \*  
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*  
e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

### *Secondo antifonario:*

Un grande profeta è sorto tra noi,  
e Dio ha visitato il suo popolo.

## ORAZIONE FINALE

### *Ebdomadario:*

Donaci, o Padre, un sonno ristoratore e fa' che i germi di bene,  
seminati nei solchi di questa giornata, producano una messe  
abbondante. Per Cristo nostro Signore.

### *Tutti:*

Amen.

### *Ebdomadario:*

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

### *Tutti:*

Amen.

## ANTIFONA ALLA BEATA VERGINE MARIA

### SALVE REGINA

Salve, Regina, madre di misericordia,  
vita, dolcezza e speranza nostra, salve.

A te ricorriamo, esuli figli di Eva;  
a te sospiriamo, gementi e piangenti in questa valle di lacrime.

Orsù dunque, avvocata nostra,  
rivolgi a noi gli occhi tuoi misericordiosi.

E mostraci, dopo questo esilio, Gesù,  
il frutto benedetto del tuo Seno.

O clemente, o pia,  
o dolce Vergine Maria!

### SALVE REGINA (TONO SIMPLEX)

5.  Liber Usualis, Solesmes, 1961, p. 279

**S** Alve, Re-gí-na, \* má-ter mi-se-ri-córdi-æ; Ví-ta, dulcé-do, et spes nóstra, sál-ve.

Ad te clamá-mus, éx-su-les, fi-li- i Hé-væ. Ad te suspi-rá-mus, geméntes et fléntes in hac  
lacrimá-rum vál-le. E-ia ergo, Advo-cá-ta nostra, íl-los tú-os mi-se-ri-córdes ó-cu-los  
ad nos convér-te. Et Jé-sum, be-ne-díctum frúctum véntris tú-i, no-bis post hoc exsí-li-um  
os-ténde. O clé-mens: O pí-a: O dúlcis Virgo Ma-rí-a.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*