

11 FEBBRAIO

BEATA VERGINE DI LOURDES

L'11 febbraio 1858, Maria si manifestò come «l'Immacolata concezione» a Bernardetta Soubirous in una grotta dei Pirenei. Al di là del «fenomeno religioso» quello che colpisce di Lourdes è la centralità dei malati che vivono l'incontro con Cristo nell'Eaucarestia grazie alla dedizione ammirevole di tanti volontari. Questo è il più grande miracolo di Lourdes.



Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

Ebdomadario:

O Dio, vieni a salvarmi.

Antifonari (insieme):

Signore, vieni presto in mio aiuto.

Ebdomadario:

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Antifonari (insieme):

Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

ESAME DI COSCIENZA

La mia voce ascolta, Signore, *
Dio, accogli la mia preghiera:
nella tua fedeltà e giustizia, *
dammi aiuto, Signore, rispondi.

Non chiamare in giudizio il tuo servo, *
ai Tuoi occhi nessuno è giusto:
il nemico m'insidia la vita, *
il mio sangue umilia nel fango.

Io ti offro le gioie di oggi *
ti ringrazio per quanto hai donato
E ti chiedo perdono per quello *
che nel corso del giorno ho sbagliato.

Ebdomadario:

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri
peccati e ci conduca alla vita eterna.

Tutti:

Amen.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

INNO

Ave, stella del mare,
madre gloriosa di Dio,
vergine sempre, Maria,
porta felice del cielo.

L'«Ave» del messo celeste
reca l'annuncio di Dio,
muta la sorte di Eva,
dona al mondo la pace.

Spezza i legami agli oppressi,
rendi la luce ai ciechi,
scaccia da noi ogni male,
chiedi per noi ogni bene.

Mostrati Madre per tutti,
offri la nostra preghiera,
Cristo l'accolga benigno,
lui che si è fatto tuo Figlio.

Vergine santa fra tutte,
dolce regina del cielo,
rendi innocenti i tuoi figli,
umili e puri di cuore.

Donaci giorni di pace,
veglia sul nostro cammino,
fa che vediamo il tuo Figlio,
pieni di gioia nel cielo.

Lode all'altissimo Padre,
gloria al Cristo Signore,
salga allo Spirito Santo,
l'inno di fede e di amore. Amen.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

SALMODIA

Primo antifonario:

Giusto è il Signore *
e ama la giustizia.

SALMO 10

Il Signore è il mio rifugio
perché osano dirmi: «Emigra,
come passero fuggi ai monti»?
Ecco l'arco mi tendono gli empi.

Incoccata è la freccia alla corda
per colpire dal buio i suoi giusti:
se le stesse colonne vacillano,
cosa dunque avverrà dei credenti?

Ma nel tempio rimane il Signore!
Il Signore ha il trono nei cieli
e gli occhi ha fissi alla terra,
fisse palpebre al cuor di ogni uomo.

Giusti ed empi il Signore scandaglia,
egli odia chi cerca violenza:
zolfo e vento e carboni di fuoco
il Signore rovescia sugli empi.

Loro sorte sarà vento e fuoco:
giusto è Dio e giustizia egli ama,
e ogni uomo che è giusto di cuore,
la visione avrà del suo volto.

A te Padre, rifugio del debole,
senza fine innalziamo la lode:
tu col Figlio insieme allo Spirito
sei la sola speranza dell'uomo. Amen

Secondo antifonario:

Giusto è il Signore *
e ama la giustizia.

Primo antifonario:

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

Chi cammina senza colpa, *
abiterà nella tua dimora.

SALMO 15

Chi potrà varcare, Signore, la tua soglia,
chi fermare il piede sul tuo monte santo?

Uno che per vie diritte cammini
uno che in opere giuste s' adopri

uno che conservi un cuore sincero
uno che abbia monde le labbra da inganni

uno che al prossimo male non faccia
uno che al fratello non rechi offesa

uno che all'infame la stima rifiuti
uno che onori gli amici di Dio

uno che mantenga le sue promesse
uno che non presti denaro ad usura

uno che non venda per lucro il giusto:
costui mai nulla avrà da temere.

Trinità beata, a te sempre cantiamo
mentre vigilanti attendiamo il tuo Regno. Amen.

Primo antifonario:

Chi cammina senza colpa, *
abiterà nella tua dimora.

ASCOLTO DELLA PAROLA

DAL VANGELO DI LUCA

Lc 1,40-55

Secondo:

Maria, entrata nella casa di Zaccaria, salutò Elisabetta. Appena Elisabetta ebbe udito il saluto di Maria, il bambino sussultò nel suo grembo. Elisabetta fu colmata di Spirito Santo ed esclamò a gran voce: «Benedetta tu fra le donne e benedetto il frutto del tuo grembo! A che cosa devo che la madre del mio Signore venga da me? Ecco, appena il tuo saluto è giunto ai miei orecchi, il bambino ha sussultato di gioia nel mio grembo. E beata colei che ha creduto nell'adempimento di ciò che il Signore le ha detto». Allora Maria disse: «L'anima mia magnifica il Signore e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore, perché ha guardato l'umiltà della sua serva. D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata. Grandi cose ha fatto per me l'Onnipotente e Santo è il suo nome; di generazione in generazione la sua misericordia per quelli che lo temono. Ha spiegato la potenza del suo braccio, ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore; ha rovesciato i potenti dai troni, ha innalzato gli umili; ha ricolmato di beni gli affamati, ha rimandato i ricchi a mani vuote. Ha soccorso Israele, suo servo, ricordandosi della sua misericordia, come aveva detto ai nostri padri, per Abramo e la sua discendenza, per sempre».

MOMENTO DI SILENZIO

Si possono condividere brevi risonanze e/o preghiere, che le letture hanno suscitato.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

RESPONSORIO BREVE

Secondo Lettore:

Ave, Maria, piena di grazia, * il Signore è con te

Antifonari (insieme):

Ave, Maria, piena di grazia, * il Signore è con te.

Secondo Lettore:

Benedetta tu fra le donne, benedetto il frutto del tuo seno:

Antifonari (insieme):

il Signore è con te.

Secondo Lettore:

Gloria al Padre e al Figlio * e allo Spirito Santo.

Antifonari (insieme):

Ave, Maria, piena di grazia, * il Signore è con te.

NUNC DIMITTIS

Primo antifonario:

Quanto a te, o donna *
una spada trafiggerà il cuore.

CANTICO DI SIMEONE

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo *
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi hanno visto la tua salvezza *
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti *
e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.

Secondo antifonario:

Quanto a te, o donna *
una spada trafiggerà il cuore.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

ORAZIONE FINALE

Ebdomadario:

O Dio, Padre misericordioso, soccorri la nostra debolezza, e per intercessione di Maria, Madre immacolata del tuo Figlio, fa' che risorgiamo dal peccato alla vita nuova. Per Cristo nostro Signore.

Tutti:

Amen.

Ebdomadario:

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

Tutti:

Amen.

ANTIFONA ALLA BEATA VERGINE MARIA

AVE O MARIA!

Ave, o Maria, piena di grazia,
il Signore è con te.

Tu sei benedetta fra le donne
e benedetto è il frutto del tuo seno, Gesù.

Santa Maria, Madre di Dio,
prega per noi peccatori,

adesso e nell'ora della nostra morte. Amen.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>