14 FEBBRAIO

SAN VALENTINO

Si dice che un giorno San Valentino sentì passare, vicino al suo giardino, due giovani fidanzati che stavano litigando. Allora gli andò incontro con in mano una rosa che regalò loro, pregandoli di riconciliarsi stringendo insieme il gambo della stessa, facendo attenzione a non pungersi e pregando affinché il Signore mantenesse vivo in eterno il loro amore. Qualche tempo dopo la coppia gli chiese la benedizione del loro matrimonio. Quando la storia si diffuse, molti decisero di andare in pellegrinaggio dal vescovo di Terni il 14 di ogni mese, il giorno dedicato alle benedizioni. Poi la data è stata ristretta solo a febbraio, perché in quel giorno del 273 San Valentino morì.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: https://www.gionata.org/liturgiadelleore/

Ebdomadario:
O Dio, vieni a salvarmi.
Antifonari (insieme):
Signore, vieni presto in mio aiuto.
Ebdomadario:
Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.
Antifonari (insieme):
Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

ESAME DI COSCIENZA

Ti ho chiamato per nome fin dal principio. *
Tu sei mio e Io sono tuo.
Tu sei il mio amato, *
in te mi sono compiaciuto.

Ti ho modellato nelle profondità della terra *
e ti ho formato nel grembo di tua madre.
Ti ho scolpito nei palmi delle mie mani *
e ti ho nascosto nell'ombra del mio abbraccio.

Ti guardo con infinita tenerezza †
e ho cura di te con una sollecitudine più profonda *
che quella di una madre per il suo bambino.

Tu sai che io sono tuo come io so che tu sei mio. *
Tu mi appartieni.
Io sono tuo padre, tua madre, tuo fratello, *
tua sorella, il tuo amante e il tuo sposo.

Ovunque tu sia, io ci sarò. Niente e nessuno mai ci separerà. *
Noi siamo ormai una cosa sola e io ti amo.

Ebdomadario:
Dio Onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.
Tutti:
Amen.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.
Per tutte le informazioni consultare il sito: https://www.gionata.org/liturgiadelleore/

INNO

Se anche parlassi le lingue degli uomini e degli angeli,
ma non avessi l'amore,
sono come un bronzo che risuona
o un cembalo che tintinna.

E se avessi il dono della profezia
e conoscessi tutti i misteri e tutta la scienza,
e possedessi la pienezza della fede così
da trasportare le montagne, ma non avessi l'amore,
non sarei nulla.

E se anche distribuissi tutte le mie sostanze
e dessi il mio corpo per esser bruciato,
ma non avessi l'amore,
niente mi gioverebbe.

L'amore è paziente,
è benigno l'amore;
non è invidioso l'amore,
non si vanta, non si gonfia,

non manca di rispetto,
non cerca il suo interesse,
non si adira,
non tiene conto del male ricevuto,
non gode dell'ingiustizia,
ma si compiace della verità.

Tutto copre, tutto crede,
tutto spera, tutto sopporta.
L'amore non avrà mai fine.

Lode all'altissimo Padre,
gloria al Cristo Signore,
salga allo Spirito Santo
l'inno di fede e d'amore. Amen.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.
Per tutte le informazioni consultare il sito: https://www.gionata.org/liturgiadelleore/

SALMODIA

Primo antifonario:
Sacerdote per sempre è Cristo Signore, alleluia.

SALMO 109,1-5.7

Oracolo del Signore al mio Signore: *
«Siedi alla mia destra,
finché io ponga i tuoi nemici *
a sgabello dei tuoi piedi».

Lo scettro del tuo potere stende il Signore da Sion: *
«Domina in mezzo ai tuoi nemici.

A te il principato nel giorno della tua potenza *
tra santi splendori;
dal seno dell'aurora, *
come rugiada, io ti ho generato».

Il Signore ha giurato e non si pente: *
«Tu sei sacerdote per sempre
al modo di Melchisedek».

Il Signore è alla tua destra, *
annienterà i re nel giorno della sua ira.
Lungo il cammino si disseta al torrente *
e solleva alta la testa.

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.

Secondo antifonario:
Sacerdote per sempre è Cristo Signore, alleluia.

Primo antifonario:
Il nostro Dio è nei cieli: tutto esiste per la sua parola, alleluia.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.
Per tutte le informazioni consultare il sito: https://www.gionata.org/liturgiadelleore/

SALMO 113 B

Non a noi, Signore, non a noi, †
ma al tuo nome da' gloria, *
per la tua fedeltà, per la tua grazia.

Perché i popoli dovrebbero dire: *
«Dov'è il loro Dio?».
Il nostro Dio è nei cieli, *
egli opera tutto ciò che vuole.

Gli idoli delle genti sono argento e oro, *
opera delle mani dell'uomo.
Hanno bocca e non parlano, *
hanno occhi e non vedono,

hanno orecchi e non odono, *
hanno narici e non odorano.

Hanno mani e non palpano, †
hanno piedi e non camminano; *
dalla gola non emettono suoni.

Sia come loro chi li fabbrica *
e chiunque in essi confida.

Israele confida nel Signore: *
egli è loro aiuto e loro scudo.
Confida nel Signore la casa di Aronne: *
egli è loro aiuto e loro scudo.

Confida nel Signore, chiunque lo teme: *
egli è loro aiuto e loro scudo.

Il Signore si ricorda di noi, ci benedice: †
benedice la casa d'Israele, *
benedice la casa di Aronne.

Il Signore benedice quelli che lo temono, *
benedice i piccoli e i grandi.

Vi renda fecondi il Signore, *

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.
Per tutte le informazioni consultare il sito: https://www.gionata.org/liturgiadelleore/

voi e i vostri figli.

Siate benedetti dal Signore *
che ha fatto cielo e terra.
I cieli sono i cieli del Signore, *
ma ha dato la terra ai figli dell'uomo.

Non i morti lodano il Signore, *
né quanti scendono nella tomba.
Ma noi, i viventi, benediciamo il Signore *
ora e per sempre.

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.

Secondo antifonario:
Il nostro Dio è nei cieli:
tutto esiste per la sua parola, alleluia.

MOMENTO DI ASCOLTO

LETTURA

Mc 1,40-45

Lettore:
In quel tempo, venne da Gesù un lebbroso, che lo supplicava in ginocchio e gli diceva: «Se vuoi, puoi purificarmi!». Ne ebbe compassione, tese la mano, lo toccò e gli disse: «Lo voglio, sii purificato!». E subito la lebbra scomparve da lui ed egli fu purificato. E, ammonendolo severamente, lo cacciò via subito e gli disse: «Guarda di non dire niente a nessuno; va', invece, a mostrarti al sacerdote e offri per la tua purificazione quello che Mosè ha prescritto, come testimonianza per loro». Ma quello si allontanò e si mise a proclamare e a divulgare il fatto, tanto che Gesù non poteva più entrare pubblicamente in una città, ma rimaneva fuori, in luoghi deserti; e venivano a lui da ogni parte.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.
Per tutte le informazioni consultare il sito: https://www.gionata.org/liturgiadelleore/

MOMENTO DI SILENZIO

Si possono condividere brevi risonanze e/o preghiere, che le letture hanno suscitato.

RESPONSORIO BREVE

Lettore:
Il Signore ne ebbe compassione, tese la mano, lo toccò, *
e subito la lebbra scomparve da lui ed egli fu purificato.
Antifonari (insieme):
Il Signore ne ebbe compassione, tese la mano, lo toccò, *
e subito la lebbra scomparve da lui ed egli fu purificato.
Lettore:
Gli disse: «Lo voglio, sii purificato!».
Antifonari (insieme):
e subito la lebbra scomparve da lui ed egli fu purificato.
Lettore:
Gloria al Padre e al Figlio * e allo Spirito Santo.
Antifonari (insieme):
Il Signore ne ebbe compassione, tese la mano, lo toccò, *
e subito la lebbra scomparve da lui ed egli fu purificato.

NUNC DIMITTIS

Primo antifonario:
Come il Padre ha amato me, così anch'io ho amato voi.
Rimanete nel mio amore.

CANTICO DI SIMEONE

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo *
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi hanno visto la tua salvezza *
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti *
e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.
Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.
Per tutte le informazioni consultare il sito: https://www.gionata.org/liturgiadelleore/

Secondo antifonario:
Come il Padre ha amato me, così anch'io ho amato voi.
Rimanete nel mio amore.

ORAZIONE FINALE

Ebdomadario:
Dio onnipotente aiutaci a confessare con le labbra e col cuore l'infinita bellezza del Tuo amore: di Te Padre, che sei l'eterno Amante, di Te Figlio, che sei l'eterno Amato, di Te Spirito Santo, che sei l'eterno Amore e, con l'aiuto della tua Grazia, insegnaci ad amare qui e per sempre nel giorno dell'amore che non muore mai. Per Cristo nostro Signore.
Antifonari (insieme):
Amen.

Ebdomadario:
Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.
Antifonari (insieme):
Amen.

ANTIFONA ALLA BEATA VERGINE MARIA

SALVE REGINA

Salve, Regina, madre di misericordia;
vita, dolcezza e speranza nostra, salve.

A te ricorriamo, esuli figli di Eva:
a te sospiriamo, gementi e piangenti
in questa valle di lacrime.

Orsù dunque, avvocata nostra,
rivolgi a noi gli occhi tuoi misericordiosi.

E mostraci, dopo questo esilio, Gesù,
il frutto benedetto del tuo seno.

O clemente, o pia, o dolce Vergine Maria.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.
Per tutte le informazioni consultare il sito: https://www.gionata.org/liturgiadelleore/