

# 22 FEBBRAIO

## CATTEDRA DI SAN PIETRO

*Festa della Cattedra di san Pietro Apostolo, al quale disse il Signore: «Tu sei Pietro e su questa pietra edificherò la mia Chiesa». Nel giorno in cui i Romani erano soliti fare memoria dei loro defunti, si venera la sede della nascita al cielo di quell'Apostolo, che trae gloria dalla sua vittoria sul colle Vaticano ed è chiamata a presiedere alla comunione universale della carità.*



*Ebdomadario:*

O Dio, vieni a salvarmi.

*Antifonari (insieme):*

Signore, vieni presto in mio aiuto.

*Ebdomadario:*

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

*Antifonari (insieme):*

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

## ESAME DI COSCIENZA

Gesù vieni, ho i piedi sporchi. \*  
Per me fatti servo.  
Versa l'acqua nel bacile. \*  
Vieni, lava i miei piedi.

So che quel che dico è temerario; \*  
ma temo la minaccia delle tue parole:  
«Se non ti laverò i piedi, \*  
non avrai parte con me».

Lavami dunque i piedi \*  
perché abbia parte con te.

Ma che dico, lava i miei piedi? \*  
Questo l'ha potuto dire Pietro  
che aveva bisogno di lavarsi solo i piedi \*  
perché era tutto puro.

Io invece, una volta lavato i piedi, \*  
ho bisogno del tuo battesimo.

Di quello stesso battesimo \*  
di cui il Signore ha detto:  
“Quanto a me, con un altro battesimo \*  
devo essere battezzato”.

### *Ebdomadario:*

Dio Onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri  
peccati e ci conduca alla vita eterna

### *Antifonari (insieme):*

Amen.

## INNO

Esulti di gioia il cielo,  
risuoni sulla terra  
la lode degli apostoli.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

Voi giudici del mondo,  
araldi del vangelo,  
udite la preghiera.

Voi che aprite e chiudete  
le porte della vita,  
spezzate i nostri vincoli.

A un cenno vi obbediscono  
le potenze del male:  
rinnovate i prodigi.

Quando verrà il Signore  
alla fine dei tempi,  
ci unisca nella gloria.

Sia lode al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo  
nei secoli dei secoli. Amen.

## SALMODIA

### *Antifonario:*

Pietro, mi ami tu? Signore, tu sai che ti amo. \*  
Guida il mio gregge, dice il Signore.

## SALMO 115

Ho creduto anche quando dicevo: \*  
«Sono troppo infelice».  
Ho detto con sgomento: \*  
«Ogni uomo è inganno».

Che cosa renderò al Signore \*  
per quanto mi ha dato?  
Alzerò il calice della salvezza \*  
e invocherò il nome del Signore.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

Adempirò i miei voti al Signore, \*  
davanti a tutto il suo popolo.  
Preziosa agli occhi del Signore \*  
è la morte dei suoi fedeli.

Sì, io sono il tuo servo, Signore, †  
io sono tuo servo, figlio della tua ancella; \*  
hai spezzato le mie catene.

A te offrirò sacrifici di lode \*  
e invocherò il nome del Signore.

Adempirò i miei voti al Signore \*  
davanti a tutto il suo popolo,  
negli atri della casa del Signore, \*  
in mezzo a te, Gerusalemme.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre, \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

*Antifonario:*

Pietro, mi ami tu? Signore, tu sai che ti amo. \*  
Guida il mio gregge, dice il Signore.

*Antifonario:*

Pietro era tenuto in prigione: \*  
e una preghiera insistente a Dio saliva per lui dalla Chiesa.

## SALMO 125

Quando il Signore ricondusse i prigionieri di Sion, \*  
ci sembrava di sognare.

Allora la nostra bocca si aprì al sorriso, \*  
la nostra lingua si sciolse in canti di gioia.

Allora si diceva tra i popoli: \*  
«Il Signore ha fatto grandi cose per loro».

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

Grandi cose ha fatto il Signore per noi, \*  
ci ha colmati di gioia.

Riconduci, Signore, i nostri prigionieri, \*  
come i torrenti del Negheb.  
Chi semina nelle lacrime \*  
mieterà con giubilo.

Nell'andare, se ne va e piange, \*  
portando la semente da gettare,  
ma nel tornare, viene con giubilo, \*  
portando i suoi covoni.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre, \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

*Antifonario:*

Pietro era tenuto in prigione: \*  
e una preghiera insistente a Dio saliva per lui dalla Chiesa.

## ASCOLTO DELLA PAROLA

### LETTURA PRIMA LETTERA DI PIETRO

*1Pt 1,3-5*

*Letture:*

Sia benedetto Dio e Padre del Signore nostro Gesù Cristo; nella sua grande misericordia egli ci ha rigenerati, mediante la risurrezione di Gesù Cristo dai morti, per una speranza viva, per una eredità che non si corrompe, non si macchia e non marcisce. Essa è conservata nei cieli per voi, che dalla potenza di Dio siete custoditi mediante la fede, per la vostra salvezza, prossima a rivelarsi negli ultimi tempi.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

## MOMENTO DI MEDITAZIONE SUL DIGIUNO

*Testo di papa Francesco*

Digiuna dalle parole offensive \*  
e trasmetti parole gentili

Digiuna dal malcontento \*  
e riempi di gratitudine

Digiuna dalla rabbia \*  
e riempi di mansuetudine e pazienza

Digiuna dal pessimismo \*  
e riempi di speranza e ottimismo

Digiuna dalle preoccupazioni \*  
e riempi di fiducia in Dio

Digiuna di lamentarti \*  
e riempi di cose semplici della vita

## RESPONSORIO BREVE

*Letto:*

Signore, \* nelle tue mani affido il mio spirito.

*Antifonari (insieme):*

Signore, \* nelle tue mani affido il mio spirito.

*Letto:*

Dio di verità, tu mi hai redento:

*Antifonari (insieme):*

nelle tue mani affido il mio spirito.

*Letto:*

Gloria al Padre e al Figlio \* e allo Spirito Santo.

*Antifonari (insieme):*

Signore, \* nelle tue mani affido il mio spirito.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

## NUNC DIMITTIS

*Primo antifonario:*

Tu sei pastore del gregge di Cristo, \*  
e primo degli apostoli: a te sono affidate le chiavi del regno.

## CANTICO DI SIMEONE LC 2, 29-32

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*  
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi hanno visto la tua salvezza \*  
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*  
e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

*Secondo antifonario:*

Tu sei pastore del gregge di Cristo, \*  
e primo degli apostoli: a te sono affidate le chiavi del regno.

## ORAZIONE FINALE

*Ebdomadario:*

Concedi, o Dio onnipotente, che tra gli sconvolgimenti del mondo  
non si turbi la tua Chiesa, che hai fondato sulla roccia con la  
professione di fede dell'apostolo Pietro. Per Cristo nostro Signore.

*Antifonari (insieme):*

Amen.

*Ebdomadario:*

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

*Antifonari (insieme):*

Amen.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

## ANTIFONA ALLA BEATA VERGINE MARIA

*Dell'antifona mariana si riporta a versione da recitare in italiano e lo spartito in gregoriano.*

### AVE REGINA COELORUM

Ave, regina dei cieli,  
ave, signora degli angeli;  
porta e radice di salvezza,  
rechi nel mondo la luce.

Gioisci, vergine gloriosa,  
bella fra tutte le donne;  
salve, o tutta santa,  
prega per noi Cristo Signore.

### AVE REGINA COELORUM (TONO SIMPLEX)

Liber Usualis, Solesmes, 1961, p. 278

VI

**A** -ve Re-gí-na cæ-ló-rum, \* Ave Dómi-na Ange-ló-rum: Salve rá-dix, salve porta,  
Ex qua mundo lux est orta: Gaude Virgo glo-ri- ó-sa, Su-per omnes spe-ci- ó-sa: Va-le, o  
valde de-có-ra, Et pro no-bis Christum ex-ó-ra.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadellore/>*