

1 MARZO

SAN FELICE III PAPA

Sembra che prima di accedere agli ordini sacri, sia stato sposato ed abbia avuto un figlio, Gordiano, padre a sua volta del futuro papa Agapito I e di Palatino che, a sua volta fu padre di un secondo Gordiano e nonno di san Gregorio Magno. In realtà di Felice non si conosce nulla di certo fino a quando non successe a papa Simplicio nel 483. Regnò fino al 492 ed è sepolto nella basilica di San Paolo fuori le mura.



Ebdomadario:

O Dio vieni a salvarmi

Antifonario:

Signore, vieni presto in mio aiuto.

Ebdomadario:

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Antifonario:

Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

ESAME DI COSCIENZA

Gesù vieni, ho i piedi sporchi. *
Per me fatti servo.
Versa l'acqua nel bacile. *
Vieni, lava i miei piedi.

So che quel che dico è temerario; *
ma temo la minaccia delle tue parole:
«Se non ti laverò i piedi, *
non avrai parte con me».

Lavami dunque i piedi *
perché abbia parte con te.

Ma che dico, lava i miei piedi? *
Questo l'ha potuto dire Pietro
che aveva bisogno di lavarsi solo i piedi *
perché era tutto puro.

lo invece, una volta lavato i piedi, *
ho bisogno del tuo battesimo.

Di quello stesso battesimo *
di cui il Signore ha detto:
“Quanto a me, con un altro battesimo *
devo essere battezzato”.

Ebdomadario:

Dio Onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri
peccati e ci conduca alla vita eterna

Tutti:

Amen.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

INNO

Accogli, o Dio pietoso,
le preghiere e le lacrime
che il tuo popolo effonde
in questo tempo santo.

Tu che scruti e conosci
i segreti dei cuori,
concedi ai penitenti
la grazia del perdono.

Grande è il nostro peccato,
ma più grande è il tuo amore:
cancella i nostri debiti
a gloria del tuo nome.

Risplenda la tua lampada
sopra il nostro cammino,
la tua mano ci guidi
alla meta pasquale.

Ascolta, o Padre altissimo,
tu che regni nei secoli
con il Cristo tuo Figlio
e lo Spirito Santo. Amen.

SALMODIA

Antifonario:

Tu sei il più bello tra i figli dell'uomo,
sulle tue labbra è diffusa la grazia.

SALMO 44,2-10

Effonde il mio cuore liete parole, †
io canto al re il mio poema. *

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

La mia lingua è stilo di scriba veloce.

Tu sei il più bello tra i figli dell'uomo, †
sulle tue labbra è diffusa la grazia, *
ti ha benedetto Dio per sempre.

Cingi, prode, la spada al tuo fianco, †
nello splendore della tua maestà ti arrida la sorte, *
avanza per la verità, la mitezza e la giustizia.

La tua destra ti mostri prodigi: †
le tue frecce acute colpiscono al cuore i tuoi nemici; *
sotto di te cadono i popoli.

Il tuo trono, Dio, dura per sempre; *
è scettro giusto lo scettro del tuo regno.

Ami la giustizia e l'empietà detesti: †
Dio, il tuo Dio ti ha consacrato *
con olio di letizia, a preferenza dei tuoi eguali.

Le tue vesti sono tutte mirra, aloè e cassia, *
dai palazzi d'avorio ti allietano le cetre.
Figlie di re stanno tra le tue predilette; *
alla tua destra la regina in ori di Ofir.

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.
Come era nel principio, e ora e sempre, *
nei secoli dei secoli. Amen.

Antifonario:

Tu sei il più bello tra i figli dell'uomo,
sulle tue labbra è diffusa la grazia.

Antifonario:

Ecco lo sposo che viene:
andiamo incontro a Cristo Signore.

SALMO 44,11-18

Ascolta, figlia, guarda, porgi l'orecchio, *
dimentica il tuo popolo e la casa di tuo padre;
al re piacerà la tua bellezza. *
Egli è il tuo Signore: prostrati a lui.

Da Tiro vengono portando doni, *
i più ricchi del popolo cercano il tuo volto.

La figlia del re è tutta splendore, *
gemme e tessuto d'oro è il suo vestito.

È presentata al re in preziosi ricami; *
con lei le vergini compagne a te sono condotte;
guidate in gioia ed esultanza, *
entrano insieme nel palazzo regale.

Ai tuoi padri succederanno i tuoi figli; *
li farai capi di tutta la terra.

Farò ricordare il tuo nome
per tutte le generazioni, *
e i popoli ti loderanno
in eterno, per sempre.

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.
Come era nel principio, e ora e sempre, *
nei secoli dei secoli. Amen.

Antifonario:

Ecco lo sposo che viene:
andiamo incontro a Cristo Signore.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

ASCOLTO DELLA PAROLA

Lc 6,36-38

Letto:

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Siate misericordiosi, come il Padre vostro è misericordioso. Non giudicate e non sarete giudicati; non condannate e non sarete condannati; perdonate e sarete perdonati. Date e vi sarà dato: una misura buona, pigiata, colma e traboccante vi sarà versata nel grembo, perché con la misura con la quale misurate, sarà misurato a voi in cambio».

IMPEGNI PER LA QUARESIMA

1. Bene (sempre e ovunque)
2. Di grazie (anche se "non dovresti").
3. Ricorda agli altri quanto li ami.

RESPONSORIO BREVE

Letto:

Signore, * nelle tue mani affido il mio spirito.

Antifonario:

Signore, * nelle tue mani affido il mio spirito.

Letto:

Dio di verità, tu mi hai redento:

Antifonario:

nelle tue mani affido il mio spirito.

Letto:

Gloria al Padre e al Figlio * e allo Spirito Santo.

Antifonario:

Signore, * nelle tue mani affido il mio spirito.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

NUNC DIMITTIS

Antifonario:

Nella veglia salvaci, Signore,
nel sonno non ci abbandonare:
il cuore vegli con Cristo e il corpo riposi nella pace.

CANTICO DI SIMEONE LC 2, 29-32

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo *
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi hanno visto la tua salvezza *
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti *
e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.

Antifonario:

Nella veglia salvaci, Signore,
nel sonno non ci abbandonare:
il cuore vegli con Cristo e il corpo riposi nella pace.

ORAZIONE FINALE

Ebdomadario:

Conferma, o Signore, i cuori dei tuoi fedeli e sostienili con il
vigore della tua grazia perché siano perseveranti nella
preghiera e sinceri nella carità. Per Cristo nostro Signore.

Tutti:

Amen.

Ebdomadario:

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo
tranquillo.

Tutti:

Amen.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

ANTIFONA ALLA BEATA VERGINE MARIA

AVE REGINA COELORUM

Ave, regina dei cieli,
ave, signora degli angeli;

porta e radice di salvezza,
rechi nel mondo la luce.

Gioisci, vergine gloriosa,
bella fra tutte le donne;

salve, o tutta santa,
prega per noi Cristo Signore.

AVE REGINA COELORUM (TONO SIMPLEX)

Liber Usualis, Solesmes, 1961, p. 278

VI

A -ve Re-gi-na cae-ló-rum, * Ave Dómi-na Ange-ló-rum: Salve rá-dix, salve porta,
Ex qua mundo lux est orta: Gaude Virgo glo-ri- ó-sa, Su-per omnes spe-ci- ó-sa: Va-le, o
valde de-có-ra, Et pro no-bis Christum ex-ó-ra.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>