

# 1 MARZO

## SAN FELICE III PAPA

Sembra che prima di accedere agli ordini sacri, sia stato sposato ed abbia avuto un figlio, Gordiano, padre a sua volta del futuro papa Agapito I e di Palatino che, a sua volta fu padre di un secondo Gordiano e nonno di san Gregorio Magno. In realtà di Felice non si conosce nulla di certo fino a quando non successe a papa Simplicio nel 483. Regnò fino al 492 ed è sepolto nella basilica di San Paolo fuori le mura.



*Ebdomadario:*

O Dio vieni a salvarmi

*Antifonario:*

Signore, vieni presto in mio aiuto.

*Ebdomadario:*

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

*Antifonario:*

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

## ESAME DI COSCIENZA

Gesù vieni, ho i piedi sporchi. \*  
Per me fatti servo.  
Versa l'acqua nel bacile. \*  
Vieni, lava i miei piedi.

So che quel che dico è temerario; \*  
ma temo la minaccia delle tue parole:  
«Se non ti laverò i piedi, \*  
non avrai parte con me».

Lavami dunque i piedi \*  
perché abbia parte con te.

Ma che dico, lava i miei piedi? \*  
Questo l'ha potuto dire Pietro  
che aveva bisogno di lavarsi solo i piedi \*  
perché era tutto puro.

lo invece, una volta lavato i piedi, \*  
ho bisogno del tuo battesimo.

Di quello stesso battesimo \*  
di cui il Signore ha detto:  
“Quanto a me, con un altro battesimo \*  
devo essere battezzato”.

*Ebdomadario:*

Dio Onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna

*Tutti:*

Amen.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

## INNO

Accogli, o Dio pietoso,  
le preghiere e le lacrime  
che il tuo popolo effonde  
in questo tempo santo.

Tu che scruti e conosci  
i segreti dei cuori,  
concedi ai penitenti  
la grazia del perdono.

Grande è il nostro peccato,  
ma più grande è il tuo amore:  
cancella i nostri debiti  
a gloria del tuo nome.

Risplenda la tua lampada  
sopra il nostro cammino,  
la tua mano ci guidi  
alla meta pasquale.

Ascolta, o Padre altissimo,  
tu che regni nei secoli  
con il Cristo tuo Figlio  
e lo Spirito Santo. Amen.

## SALMODIA

*Antifonario:*

Tu sei il più bello tra i figli dell'uomo,  
sulle tue labbra è diffusa la grazia.

## SALMO 44,2-10

Effonde il mio cuore liete parole, †  
io canto al re il mio poema. \*

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

La mia lingua è stilo di scriba veloce.

Tu sei il più bello tra i figli dell'uomo, †  
sulle tue labbra è diffusa la grazia, \*  
ti ha benedetto Dio per sempre.

Cingi, prode, la spada al tuo fianco, †  
nello splendore della tua maestà ti arrida la sorte, \*  
avanza per la verità, la mitezza e la giustizia.

La tua destra ti mostri prodigi: †  
le tue frecce acute colpiscono al cuore i tuoi nemici; \*  
sotto di te cadono i popoli.

Il tuo trono, Dio, dura per sempre; \*  
è scettro giusto lo scettro del tuo regno.

Ami la giustizia e l'empietà detesti: †  
Dio, il tuo Dio ti ha consacrato \*  
con olio di letizia, a preferenza dei tuoi eguali.

Le tue vesti sono tutte mirra, aloè e cassia, \*  
dai palazzi d'avorio ti allietano le cetre.  
Figlie di re stanno tra le tue predilette; \*  
alla tua destra la regina in ori di Ofir.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre, \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

*Antifonario:*

Tu sei il più bello tra i figli dell'uomo,  
sulle tue labbra è diffusa la grazia.

*Antifonario:*

Ecco lo sposo che viene:  
andiamo incontro a Cristo Signore.

## SALMO 44,11-18

Ascolta, figlia, guarda, porgi l'orecchio, \*  
dimentica il tuo popolo e la casa di tuo padre;  
al re piacerà la tua bellezza. \*  
Egli è il tuo Signore: prostrati a lui.

Da Tiro vengono portando doni, \*  
i più ricchi del popolo cercano il tuo volto.

La figlia del re è tutta splendore, \*  
gemme e tessuto d'oro è il suo vestito.

È presentata al re in preziosi ricami; \*  
con lei le vergini compagne a te sono condotte;  
guidate in gioia ed esultanza, \*  
entrano insieme nel palazzo regale.

Ai tuoi padri succederanno i tuoi figli; \*  
li farai capi di tutta la terra.

Farò ricordare il tuo nome  
per tutte le generazioni, \*  
e i popoli ti loderanno  
in eterno, per sempre.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre, \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

*Antifonario:*

Ecco lo sposo che viene:  
andiamo incontro a Cristo Signore.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

## ASCOLTO DELLA PAROLA

Lc 6,36-38

*Letto:*

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Siate misericordiosi, come il Padre vostro è misericordioso. Non giudicate e non sarete giudicati; non condannate e non sarete condannati; perdonate e sarete perdonati. Date e vi sarà dato: una misura buona, pigiata, colma e traboccante vi sarà versata nel grembo, perché con la misura con la quale misurate, sarà misurato a voi in cambio».

### IMPEGNI PER LA QUARESIMA

1. Bene (sempre e ovunque)
2. Di grazie (anche se "non dovresti").
3. Ricorda agli altri quanto li ami.

### RESPONSORIO BREVE

*Letto:*

Signore, \* nelle tue mani affido il mio spirito.

*Antifonario:*

Signore, \* nelle tue mani affido il mio spirito.

*Letto:*

Dio di verità, tu mi hai redento:

*Antifonario:*

nelle tue mani affido il mio spirito.

*Letto:*

Gloria al Padre e al Figlio \* e allo Spirito Santo.

*Antifonario:*

Signore, \* nelle tue mani affido il mio spirito.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

## NUNC DIMITTIS

*Antifonario:*

Nella veglia salvaci, Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo e il corpo riposi nella pace.

## CANTICO DI SIMEONE LC 2, 29-32

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*  
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi hanno visto la tua salvezza \*  
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*  
e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

*Antifonario:*

Nella veglia salvaci, Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo e il corpo riposi nella pace.

## ORAZIONE FINALE

*Ebdomadario:*

Conferma, o Signore, i cuori dei tuoi fedeli e sostienili con il  
vigore della tua grazia perché siano perseveranti nella  
preghiera e sinceri nella carità. Per Cristo nostro Signore.

*Tutti:*

Amen.

*Ebdomadario:*

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo  
tranquillo.

*Tutti:*

Amen.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

# ANTIFONA ALLA BEATA VERGINE MARIA

## AVE REGINA COELORUM

Ave, regina dei cieli,  
ave, signora degli angeli;

porta e radice di salvezza,  
rechi nel mondo la luce.

Gioisci, vergine gloriosa,  
bella fra tutte le donne;

salve, o tutta santa,  
prega per noi Cristo Signore.

## AVE REGINA COELORUM (TONO SIMPLEX)

Liber Usualis, Solesmes, 1961, p. 278

VI

**A** -ve Re-gi-na cae-ló-rum, \* Ave Dómi-na Ange-ló-rum: Salve rá-dix, salve porta,  
Ex qua mundo lux est orta: Gaude Virgo glo-ri- ó-sa, Su-per omnes spe-ci- ó-sa: Va-le, o  
valde de-có-ra, Et pro no-bis Christum ex-ó-ra.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*