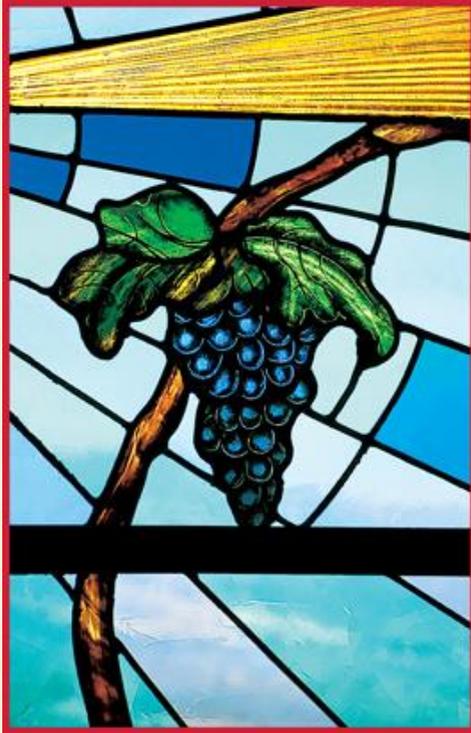


# 5 MARZO

«Fratelli e sorelle, *Dio non si vendica! Dio ama*, non si vendica, ci aspetta per perdonarci, per abbracciarci».



(Papa Francesco)

*Ebdomadario:*

O Dio, vieni a salvarmi.

*Antifonari (insieme):*

Signore, vieni presto in mio aiuto.

*Ebdomadario:*

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

*Antifonari (insieme):*

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

## ESAME DI COSCIENZA

Figlio mio, dice il Signore †

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

conosco la tua miseria, \*  
le lotte e le tribolazioni della tua anima,

so la tua debolezza e le tue infermità, \*  
i tuoi cedimenti e i tuoi peccati,

ma ti dico ugualmente: †  
dammi il tuo cuore, \*  
amami così come sei!

Se aspetti di essere Santo †  
per abbandonarti all'amore, \*  
non mi amerai mai.

É il canto del tuo cuore che mi interessa \*  
perché ti ho creato per amare.

In tutto ciò che vivi, \*  
nel fervore o nell'aridità,  
nella fedeltà o nell'abbandono \*  
amami così come sei.

E allora ti concederò di amare \*  
più di quanto possa immaginare.

*Ebdomadario:*

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri  
peccati e ci conduca alla vita eterna.

*Tutti:*

Amen.

## INNO

Gesù, luce da luce,  
sole senza tramonto,  
tu rischiari le tenebre  
nella notte del mondo.

In te, santo Signore,  
noi cerchiamo il riposo

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

dall'umana fatica,  
al termine del giorno.

Se i nostri occhi si chiudono,  
veglia in te il nostro cuore;  
la tua mano protegga  
coloro che in te sperano.

Difendi, o Salvatore,  
dalle insidie del male  
i figli che hai redenti  
col tuo sangue prezioso.

A te sia gloria, o Cristo,  
nato da Maria vergine,  
al Padre e allo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

## SALMODIA

*Primo Antifonario:*

Signore, libera l'anima mia dalla morte,  
il mio piede dalla caduta.

## SALMO 114

Amo il Signore perché ascolta \*  
il grido della mia preghiera.  
Verso di me ha teso l'orecchio \*  
nel giorno in cui lo invocavo.

Mi stringevano funi di morte, \*  
ero preso nei lacci degli inferi.

Mi opprimevano tristezza e angoscia †  
e ho invocato il nome del Signore: \*  
«Ti prego, Signore, salvami».

Buono e giusto è il Signore, \*  
il nostro Dio è misericordioso.  
Il Signore protegge gli umili: \*  
ero misero ed egli mi ha salvato.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

Ritorna, anima mia, alla tua pace, \*  
poiché il Signore ti ha beneficato;

egli mi ha sottratto dalla morte, †  
ha liberato i miei occhi dalle lacrime, \*  
ha preservato i miei piedi dalla caduta.

Camminerò alla presenza del Signore \*  
sulla terra dei viventi.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

*Secondo Antifonario:*

Signore, libera l'anima mia dalla morte,  
il mio piede dalla caduta.

*Primo Antifonario:*

Il mio aiuto viene dal Signore:  
egli ha fatto cielo e terra.

## SALMO 120

Alzo gli occhi verso i monti: \*  
da dove mi verrà l'aiuto?  
Il mio aiuto viene dal Signore, \*  
che ha fatto cielo e terra.

Non lascerà vacillare il tuo piede, \*  
non si addormenterà il tuo custode.  
Non si addormenterà, non prenderà sonno, \*  
il custode d'Israele.

Il Signore è il tuo custode, †  
il Signore è come ombra che ti copre, \*  
e sta alla tua destra.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

Di giorno non ti colpirà il sole, \*  
né la luna di notte.  
Il Signore ti proteggerà da ogni male, \*  
egli proteggerà la tua vita.

Il Signore veglierà su di te,  
quando esci e quando entri, \*  
da ora e per sempre.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

*Secondo Antifonario:*

Il mio aiuto viene dal Signore:  
egli ha fatto cielo e terra.

## LETTURA

*Letture:*

*Mt 21,33-43.45-46*

In quel tempo, Gesù disse ai capi dei sacerdoti e agli anziani del popolo: «Ascoltate un'altra parabola: c'era un uomo che possedeva un terreno e vi piantò una vigna. La circondò con una siepe, vi scavò una buca per il torchio e costruì una torre. La diede in affitto a dei contadini e se ne andò lontano. Quando arrivò il tempo di raccogliere i frutti, mandò i suoi servi dai contadini a ritirare il raccolto. Ma i contadini presero i servi e uno lo bastonarono, un altro lo uccisero, un altro lo lapidarono. Mandò di nuovo altri servi, più numerosi dei primi, ma li trattarono allo stesso modo. Da ultimo mandò loro il proprio figlio dicendo: «Avranno rispetto per mio figlio!». Ma i contadini, visto il figlio, dissero tra loro: «Costui è l'erede. Su, uccidiamolo e avremo noi la sua eredità!». Lo presero, lo cacciarono fuori dalla vigna e lo uccisero. Quando verrà dunque il padrone della vigna, che cosa farà a quei contadini?». Gli risposero: «Quei malvagi, li farà morire miseramente e darà in affitto la vigna ad altri contadini, che gli consegneranno i frutti a suo tempo». E Gesù disse loro: «Non avete mai letto nelle Scritture: «La pietra che i costruttori hanno scartato è diventata la pietra d'angolo; questo è stato fatto dal Signore ed è una meraviglia ai nostri occhi»? Perciò io vi dico: «a voi sarà tolto il regno di Dio e sarà dato a un popolo che ne produca i frutti». Udite queste parabole, i capi dei sacerdoti e i farisei capirono che parlava di loro. Cercavano di catturarlo, ma ebbero paura della folla, perché lo considerava un profeta.

## MOMENTO DI RIFLESSIONE

*Riflettiamo in silenzio su queste parole che ci vengono offerte da Papa Francesco.*

Saluta con gioia quelle persone che vedi ogni giorno.

Ascolta la storia dell'altro, senza pregiudizi, con amore.

Fermati per aiutare. Sii attento a chi ha bisogno di te.

Rallegrare qualcuno.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadellore/>*

## RESPONSORIO BREVE

*Letture:*

Beato l'uomo che ha cura del debole: \* il Signore veglia su di lui.

*Antifonari:*

Beato l'uomo che ha cura del debole: \* il Signore veglia su di lui.

*Letture:*

Lo farà vivere beato sulla terra:

*Antifonari:*

il Signore veglia su di lui.

*Letture:*

Gloria al Padre, al Figlio \* e allo Spirito Santo.

*Antifonari:*

Beato l'uomo che ha cura del debole: \* il Signore veglia su di lui.

## NUNC DIMITTIS

*Primo Antifonario:*

Tu sei in mezzo a noi Signore,  
e noi siamo chiamati con il tuo nome:  
non abbandonarci, Signore Dio nostro.

## **CANTICO DI SIMEONE (Lc 2, 29-32)**

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*  
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi hanno visto la tua salvezza \*  
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*  
e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

*Secondo Antifonario:*

Tu sei in mezzo a noi Signore,  
e noi siamo chiamati con il tuo nome:  
non abbandonarci, Signore Dio nostro.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

## ORAZIONE

*Ebdomadario:*

Dio onnipotente e misericordioso, concedi ai tuoi fedeli di essere intimamente purificati dall'impegno penitenziale della Quaresima, per giungere con spirito nuovo alle prossime feste di Pasqua. Per Cristo nostro Signore.

*Antifonari (insieme):*

Amen.

*Ebdomadario:*

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

*Antifonari (insieme):*

Amen.

## ANTIFONA ALLA BEATA VERGINE MARIA

Ave, regina dei cieli,  
ave, signora degli angeli;  
porta e radice di salvezza,  
rechi nel mondo la luce.

Godi, vergine gloriosa,  
bella fra tutte le donne;  
salve, o tutta santa,  
prega per noi Cristo Signore.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*