

11 MARZO

SANT'EULOGIO MARTIRE

Visse a Cordova, dove predicò durante il dominio arabo. Nonostante il clima piuttosto tollerante che c'era nella Spagna governata dagli arabi venne ucciso poco prima di essere consacrato vescovo di Cordova.



Ebdomadario:

O Dio, vieni a salvarmi.

Antifonari (insieme):

Signore, vieni presto in mio aiuto.

Ebdomadario:

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Antifonari (insieme):

Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

ESAME DI COSCIENZA

Signore, nel realizzare il tuo disegno eterno, *
mi hai chiamato all'esistenza.

Perché così e non in altro modo? *
Ti sei forse sbagliato? No!

Tu non mi hai creato per sbaglio, †
né per distrazione, *
né per contrattempo.

Al momento giusto, all'ora tua, †
secondo il tuo disegno e la tua volontà, *
secondo la tua scelta, tu mi hai formato.

Sono fatto bene per essere Santo. †
Se dicessi di no *
mi parrebbe di mancarti di riguardo,

di dire che neppure a te †
riescono le cose come le vuoi, *
che anche a te capitano gli infortuni.

Signore, sono fatto bene per te. †
Alle volte perdonami se te lo dico, *
mi trovo fatto un po' meno bene per me.

Ma confesso, sia pure con un po' di fatica, †
che è più importante *
essere fatto bene per te che per me.

I miei limiti non devono †
essere motivo di cruccio per la mia superbia, *
né motivo di malumore quando gli altri li vedono.

Sono fatto bene per essere Santo. †
Signore, ti benedico e ti ringrazio *
che mi hai fatto come mi hai fatto.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

Gli altri possono dire quello che vogliono. *
Io ho solo da dirti: grazie.

Ho solo da benedirti, †
ho solo da sentire una riconoscenza eterna *
perché mi hai fatto come mi hai fatto.

E quando gli altri trovano †
che sono uno sgorbio, più che una cosa buona, *
io Signore, credo a te.

Alle volte mi prende la voglia †
di vedere come te la caverai *
con questa povera creatura che io sono.

E penso che la vita eterna *
sarà beata anche per questo:

perché là capirò quello che adesso non capisco †
e mi spiegherò ciò che adesso è un mistero. *
Sono fatto bene per essere Santo.

Ebdomadario:

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

Tutti:

Amen.

INNO

Accogli, o Dio pietoso,
le preghiere e le lacrime
che il tuo popolo effonde
in questo tempo santo.

Tu che scruti e conosci
i segreti dei cuori,
concedi ai penitenti
la grazia del perdono.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

Grande è il nostro peccato,
ma più grande è il tuo amore:
cancella i nostri debiti
a gloria del tuo nome.

Risplenda la tua lampada
sopra il nostro cammino,
la tua mano ci guidi
alla meta pasquale.

Ascolta, o Padre altissimo,
tu che regni nei secoli
con il Cristo tuo Figlio
e lo Spirito Santo. Amen.

SALMODIA

Antifonario:

Ricordati, Signore, di Davide *
e della sua pazienza nelle prove..

SALMO 131,1-10

Ricordati, Signore, di Davide, *
di tutte le sue prove,
quando giurò al Signore, *
al Potente di Giacobbe fece voto:

«Non entrerò sotto il tetto della mia casa, *
non mi stenderò sul mio giaciglio,
non concederò sonno ai miei occhi *
né riposo alle mie palpebre,

finché non trovi una sede per il Signore, *
una dimora per il Potente di Giacobbe».

Ecco, abbiamo saputo che era in Éfrata, *
l'abbiamo trovata nei campi di Iàar.
Entriamo nella sua dimora, *

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

prostriamoci allo sgabello dei suoi piedi.

Alzati, Signore, verso il luogo del tuo riposo, *
tu e l'arca della tua potenza.

I tuoi sacerdoti si vestano di giustizia, *
i tuoi fedeli cantino di gioia.

Per amore di Davide tuo servo *
non respingere il volto del tuo consacrato.

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.

Antifonario:

Ricordati, Signore, di Davide *
e della sua pazienza nelle prove..

LETTURA

Mt 6,25-34

Letto:

Il Signore Gesù diceva ai suoi discepoli: «Io vi dico: non preoccupatevi per la vostra vita, di quello che mangerete o berrete, né per il vostro corpo, di quello che indosserete; la vita non vale forse più del cibo e il corpo più del vestito? Guardate gli uccelli del cielo: non seminano e non mietono, né raccolgono nei granai; eppure il Padre vostro celeste li nutre. Non valete forse più di loro? E chi di voi, per quanto si preoccupi, può allungare anche di poco la propria vita? E per il vestito, perché vi preoccupate? Osservate come crescono i gigli del campo: non faticano e non filano. Eppure io vi dico che neanche Salomone, con tutta la sua gloria, vestiva come uno di loro. Ora, se Dio veste così l'erba del campo, che oggi c'è e domani si getta nel forno, non farà molto di più per voi, gente di poca fede? Non preoccupatevi dunque dicendo: "Che cosa mangeremo? Che cosa berremo? Che cosa indosseremo?". Di tutte queste cose vanno in cerca i pagani.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

Il Padre vostro celeste, infatti, sa che ne avete bisogno. Cercate invece, anzitutto, il regno di Dio e la sua giustizia, e tutte queste cose vi saranno date in aggiunta. Non preoccupatevi dunque del domani, perché il domani si preoccuperà di se stesso. A ciascun giorno basta la sua pena».

MEDITAZIONE SUL DIGIUNO

Papa Francesco

Digiuna dalla tristezza *
e dall'amarezza e riempi il tuo cuore di gioia

Digiuna dall'egoismo *
e riempiti di compassione per gli altri

Digiuna dalla mancanza di perdono *
e riempiti di atteggiamenti di riconciliazione

Digiuna dalle pressioni *
e riempiti di preghiera

Digiuna di parole *
e riempiti di silenzio e ascolta gli altri

RESPONSORIO BREVE

Letto:

Rallegra la vita del tuo servo * perché tu sei buono Signore.

Antifonari (insieme):

Rallegra la vita del tuo servo * perché tu sei buono Signore.

Letto:

Perdona i nostri peccati

Antifonari (insieme):

perché tu sei buono Signore.

Letto:

Gloria al Padre e al Figlio * e allo Spirito Santo.

Antifonari (insieme):

Rallegra la vita del tuo servo * perché tu sei buono Signore.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

NUNC DIMITTIS

Antifonario:

Chiedete e vi sarà dato, cercate il Signore e lo troverete; *
bussate e vi sarà aperto.

CANTICO DI SIMEONE (Lc 2, 29-32)

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo *
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi hanno visto la tua salvezza *
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti *
e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.

Antifonario:

Chiedete e vi sarà dato, cercate il Signore e lo troverete; *
bussate e vi sarà aperto.

ORAZIONE FINALE

Ebdomadario:

O Dio, eterno re dell'universo, fa' che, in virtù di questa penitenza quaresimale giungiamo con cuore nuovo alla Pasqua che si avvicina. Per Cristo nostro Signore.

Tutti:

Amen.

Ebdomadario:

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

Tutti:

Amen.

ANTIFONA ALLA BEATA VERGINE MARIA

SALVE REGINA

Salve, Regina, madre di misericordia;
vita, dolcezza e speranza nostra, salve.

A te ricorriamo, esuli figli di Eva:
a te sospiriamo, gementi e piangenti
in questa valle di lacrime.

Orsù dunque, avvocata nostra,
rivolgi a noi gli occhi tuoi misericordiosi.

E mostraci, dopo questo esilio, Gesù,
il frutto benedetto del tuo seno.

O clemente, o pia, o dolce Vergine Maria.