



28 MARZO

DOMENICA DELLE PALME

In questa domenica che precede la Pasqua si fa memoria dell'ingresso di Gesù in Gerusalemme adempiendo la profezia di Zaccaria, là dove è scritto:

*Esulta grandemente figlia di Sion,
giubila,
figlia di Gerusalemme!
Ecco,
a te viene il tuo re.
Egli
è giusto e vittorioso, umile,
cavalca un asino,
un puledro
figlio d'asina.*

Ebdomadario:

O Dio, vieni a salvarmi.

Antifonario:

Signore,
vieni presto in mio aiuto.

Ebdomadario:

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Antifonario:

Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

ESAME DI COSCIENZA

(Cardinal Anastasio Ballestrero)

Signore, nel realizzare il tuo disegno eterno, *
mi hai chiamato all'esistenza.
Perché così e non in altro modo? *
Ti sei forse sbagliato? No!

Tu non mi hai creato per sbaglio, †
né per distrazione, *
né per contrattempo.

Al momento giusto, all'ora tua, †
secondo il tuo disegno e la tua volontà, *
secondo la tua scelta, tu mi hai formato.

Sono fatto bene per essere Santo. †
Se dicessi di no *
mi parrebbe di mancarti di riguardo,

di dire che neppure a te †
riescono le cose come le vuoi, *
che anche a te capitano gli infortuni.

Signore, sono fatto bene per te. †
Alle volte perdonami se te lo dico, *
mi trovo fatto un po' meno bene per me.

Ma confesso, sia pure con un po' di fatica, †
che è più importante *
essere fatto bene per te che per me.

I miei limiti non devono †
essere motivo di cruccio per la mia superbia, *
né motivo di malumore quando gli altri li vedono.

Sono fatto bene per essere Santo. †
Signore, ti benedico e ti ringrazio *
che mi hai fatto come mi hai fatto.

Gli altri possono dire quello che vogliono. *
Io ho solo da dirti: grazie.

Ho solo da benedirti, †

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

ho solo da sentire una riconoscenza eterna *
perché mi hai fatto come mi hai fatto.

E quando gli altri trovano †
che sono uno sgorbio, più che una cosa buona, *
io Signore, credo a te.

Alle volte mi prende la voglia †
di vedere come te la caverai *
con questa povera creatura che io sono.

E penso che la vita eterna *
sarà beata anche per questo:

perché là capirò quello che adesso non capisco †
e mi spiegherò ciò che adesso è un mistero. *
Sono fatto bene per essere Santo.

Ebdomadario:

Dio Onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri
peccati e ci conduca alla vita eterna

Tutti:

Amen.

INNO

Ecco il vessillo della croce,
mistero di morte e di gloria:
l'artefice di tutto il creato
è appeso ad un patibolo.

Un colpo di lancia trafigge
il cuore del Figlio di Dio:
sgorga acqua e sangue, un torrente
che lava i peccati del mondo.

O albero fecondo e glorioso,
ornato d'un manto regale,
talamo, trono ed altare
al corpo di Cristo Signore.

O croce beata che apristi
le braccia a Gesù redentore,
bilancia del grande riscatto
che tolse la preda all'inferno.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

Ave, o croce, unica speranza,
in questo tempo di passione
accresci ai fedeli la grazia,
ottieni alle genti la pace. Amen.

SALMODIA

Antifonario:

Cristo fu percosso e schernito:
Dio lo ha innalzato alla sua destra.

SALMO 109,1-5.7

Oracolo del Signore al mio Signore: *
«Siedi alla mia destra,
finché io ponga i tuoi nemici *
a sgabello dei tuoi piedi».

Lo scettro del tuo potere stende il Signore da Sion: *
«Domina in mezzo ai tuoi nemici.

A te il principato nel giorno della tua potenza *
tra santi splendori;
dal seno dell'aurora, *
come rugiada, io ti ho generato».

Il Signore ha giurato e non si pente: *
«Tu sei sacerdote per sempre
al modo di Melchisedek».

Il Signore è alla tua destra, *
annienterà i re nel giorno della sua ira.
Lungo il cammino si disseta al torrente *
e solleva alta la testa.

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre, *
nei secoli dei secoli. Amen.

Antifonario:

Cristo fu percosso e schernito:
Dio lo ha innalzato alla sua destra.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

Antifonario:

Purificati dal sangue di Cristo,
serviamo il Dio vivente.

SALMO 113 B

Non a noi, Signore, non a noi, †
ma al tuo nome da' gloria, *
per la tua fedeltà, per la tua grazia.

Perché i popoli dovrebbero dire: *
«Dov'è il loro Dio?».
Il nostro Dio è nei cieli, *
egli opera tutto ciò che vuole.

Gli idoli delle genti sono argento e oro, *
opera delle mani dell'uomo.
Hanno bocca e non parlano, *
hanno occhi e non vedono,

hanno orecchi e non odono, *
hanno narici e non odorano.

Hanno mani e non palpano, †
hanno piedi e non camminano; *
dalla gola non emettono suoni.

Sia come loro chi li fabbrica *
e chiunque in essi confida.

Israele confida nel Signore: *
egli è loro aiuto e loro scudo.
Confida nel Signore la casa di Aronne: *
egli è loro aiuto e loro scudo.

Confida nel Signore, chiunque lo teme: *
egli è loro aiuto e loro scudo.

Il Signore si ricorda di noi, ci benedice: †
benedice la casa d'Israele, *
benedice la casa di Aronne.

Il Signore benedice quelli che lo temono, *
benedice i piccoli e i grandi.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

Vi renda fecondi il Signore, *
voi e i vostri figli.

Siate benedetti dal Signore *
che ha fatto cielo e terra.
I cieli sono i cieli del Signore, *
ma ha dato la terra ai figli dell'uomo.

Non i morti lodano il Signore, *
né quanti scendono nella tomba.
Ma noi, i viventi, benediciamo il Signore *
ora e per sempre.

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre, *
nei secoli dei secoli. Amen.

Antifonario:
Purificati dal sangue di Cristo,
serviamo il Dio vivente.

ASCOLTO DELLA PAROLA

LETTURA DAL VANGELO DI MARCO

Mc 11,1-10

Letture:

Quando furono vicini a Gerusalemme, verso Bètfrage e Betània, presso il monte degli Ulivi, Gesù mandò due dei suoi discepoli e disse loro: «Andate nel villaggio di fronte a voi e subito, entrando in esso, troverete un puledro legato, sul quale nessuno è ancora salito. Slegatelo e portatelo qui. E se qualcuno vi dirà: "Perché fate questo?", rispondete: "Il Signore ne ha bisogno, ma lo rimanderà qui subito"». Andarono e trovarono un puledro legato vicino a una porta, fuori sulla strada, e lo slegarono. Alcuni dei presenti dissero loro: «Perché slegate questo puledro?». Ed essi risposero loro come aveva detto Gesù. E li lasciarono fare. Portarono il puledro da Gesù, vi gettarono sopra i loro mantelli ed egli vi salì sopra. Molti stendevano i propri mantelli sulla strada, altri invece delle fronde, tagliate nei campi. Quelli che precedevano e quelli che seguivano, gridavano: «*Osanna! Benedetto colui che viene nel nome del Signore! Benedetto il Regno che viene, del nostro padre Davide! Osanna nel più alto dei cieli!*».

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

MEDITAZIONE SUL DIGIUNO QUARESIMALE

(Papa Francesco)

Digiuna dalle parole offensive *
e trasmetti parole gentili.

Digiuna dalla rabbia *
e riempiti di mansuetudine e pazienza.

Digiuna dalla mancanza di perdono *
e riempiti di atteggiamenti di riconciliazione.

Digiuna di parole *
e riempiti di silenzio e ascolta gli altri

RESPONSORIO BREVE

Letto:

Noi ti adoriamo * e ti benediciamo, o Cristo.

Antifonario:

Noi ti adoriamo * e ti benediciamo, o Cristo.

Letto:

Con la tua croce hai redento il mondo:

Antifonario:

ti benediciamo, o Cristo.

Letto:

Gloria al Padre e al Figlio * e allo Spirito Santo.

Antifonario:

Noi ti adoriamo * e ti benediciamo, o Cristo.

NUNC DIMITTIS

Antifonario:

Nella veglia salvaci, Signore, nel sonno non ci abbandonare:
il cuore vegli con Cristo e il corpo riposi nella pace.

CANTICO DI SIMEONE LC 2, 29-32

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo *
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi hanno visto la tua salvezza *
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti *

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.

Antifonario:

Nella veglia salvaci, Signore, nel sonno non ci abbandonare:
il cuore vegli con Cristo e il corpo riposi nella pace.

ORAZIONE FINALE

Ebdomadario:

O Dio onnipotente ed eterno, che hai dato come modello agli uomini il Cristo tuo Figlio, nostro Salvatore, fatto uomo e umiliato fino alla morte di croce, fa' che abbiamo sempre presente l'insegnamento della sua passione, per partecipare alla gloria della risurrezione. Egli è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

Tutti:

Amen.

Ebdomadario:

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

Tutti:

Amen.

ANTIFONA ALLA BEATA VERGINE MARIA

SOTTO LA TUA PROTEZIONE

Sotto la tua protezione cerchiamo rifugio,
Santa Madre di Dio:

non disprezzare le suppliche
di noi che siamo nella prova,

ma liberaci da ogni pericolo,
o Vergine gloriosa e benedetta.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>