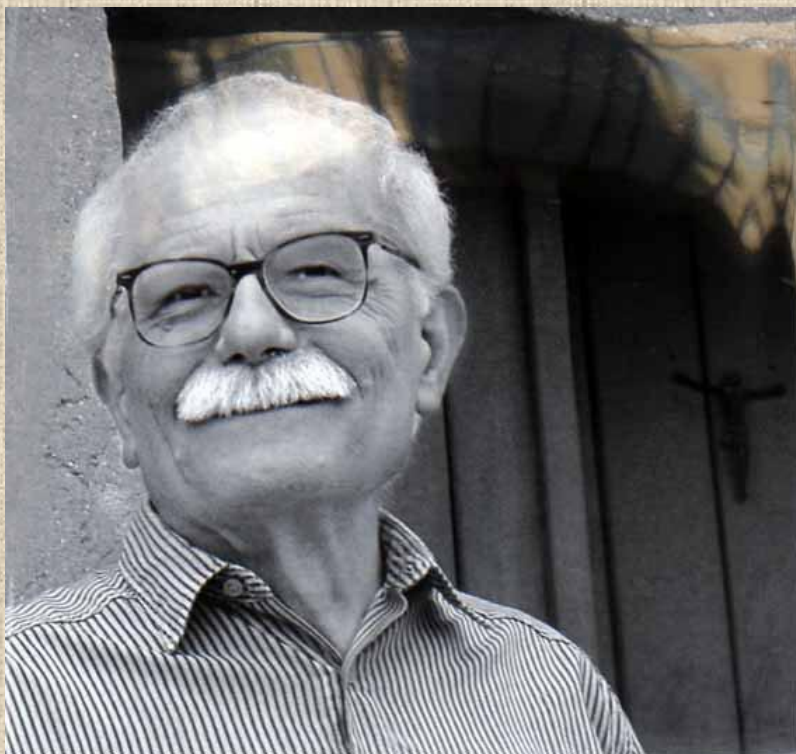


31 MARZO

DIES NATALIS DI ORTENSIO DA SPINETOLI

Le sue lezioni all'Antoniano erano talmente seguite che l'aula in cui si tenevano non riusciva a contenere gli studenti. In seguito alla pubblicazione del suo primo libro, nel 1963, fu richiamato dal Sant'Uffizio che successivamente lo mise sotto processo, senza però arrivare mai a una condanna. Nonostante questo fu sospeso dall'insegnamento e fu emarginato anche dall'ordine dei Cappuccini di cui era stato anche superiore provinciale. Si ritirò a Recanati dove continuò i suoi studi senza alcun desiderio di rivalsa per le vessazioni subite.



Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

Ebdomadario:

O Dio, vieni a salvarmi.

Antifonario:

Signore, vieni presto in mio aiuto.

Ebdomadario:

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Antifonario:

Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.

ESAME DI COSCIENZA

(Brigitta Wolf)

Signore,
non riesco a pregare,
non riesco a ringraziare,
non riesco a credere.

Posso solo tentare di mostrare il mio amore
ad ogni essere umano che ha bisogno di me,
e cercare la verità e la giustizia:
questa è la mia preghiera.

Posso solo tentare
di stare accanto al mio fratello che gli uomini disprezzano,
per essere disprezzata insieme a lui:
questo è il mio grazie.

Posso solo, instancabilmente,
continuare a cercare l'anima perdutasi

sotto le macerie di ciò che avrebbe dovuto
essere la tua immagine:
questa è la mia fede.

Signore, se mi ascolti,
dammi la forza di pregare così,

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

di ringraziare così,
di credere così!

Ebdomadario:

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

Tutti:

Amen.

INNO

Ecco il vessillo di un Re crocifisso,
mistero di morte e di gloria:
il Signore del mondo
si spegne su un patibolo.

Straziato nelle carni,
atrocemente inchiodato,
si immola il Figlio di Dio,
vittima pura del nostro riscatto.

Colpo di lancia crudele
squarcia il suo cuore; fluisce
sangue ed acqua: è la fonte
che ogni peccato lava.

Sangue regale imporpora
lo squallore del legno:
risplende la croce e Cristo
regna da questo trono.

Salve, croce adorabile!
Su questo altare muore
la Vita e morendo ridona
agli uomini la vita.

Salve, croce adorabile,
sola nostra speranza!

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

Concedi perdono ai colpevoli,
accresci nei giusti la grazia.

O Trinità beata unico Dio,
a te si elevi la lode;
custodisci nei secoli
chi dalla croce è rinato. Amen.

SALMODIA

Antifonario:

O Dio, non stare lontano: *
Dio mio, vieni presto ad aiutarmi.

SALMO 70,1-13

In te mi rifugio, Signore, *
ch'io non resti confuso in eterno.
Liberami, difendimi per la tua giustizia, *
porgimi ascolto e salvami.

Sii per me rupe di difesa, †
baluardo inaccessibile, *
poiché tu sei mio rifugio e mia fortezza.

Mio Dio, salvami dalle mani dell'empio, *
dalle mani dell'iniquo e dell'oppressore.

Sei tu, Signore, la mia speranza, *
la mia fiducia fin dalla mia giovinezza.

Su di te mi appoggiai fin dal grembo materno, †
dal seno di mia madre
tu sei il mio sostegno; *
a te la mia lode senza fine.

Sono parso a molti quasi un prodigio: *
eri tu il mio rifugio sicuro.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

Della tua lode è piena la mia bocca, *
della tua gloria, tutto il giorno.

Non mi respingere nel tempo della vecchiaia, *
non abbandonarmi
quando declinano le mie forze.

Contro di me parlano i miei nemici, *
coloro che mi spiano congiurano insieme:

«Dio lo ha abbandonato, †
inseguitelo, prendetelo, *
perché non ha chi lo liberi».

O Dio, non stare lontano: *
Dio mio, vieni presto ad aiutarmi.

Siano confusi e annientati quanti mi accusano, †
siano coperti d'infamia e di vergogna *
quanti cercano la mia sventura.

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo,
come era nel principio, ora e sempre, *
nei secoli dei secoli. Amen.

Antifonario:

O Dio, non stare lontano: *
Dio mio, vieni presto ad aiutarmi.

LETTURA

Lc 26, 14-16

Letture:

In quel tempo. Uno dei Dodici, chiamato Giuda Iscariota, andò dai capi dei sacerdoti e disse: «Quanto volete darmi perché io ve lo consegno?». E quelli gli fissarono trenta monete d'argento. Da quel momento cercava l'occasione propizia per consegnarlo.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

MEDITAZIONE SUL DIGIUNO QUARESIMALE

(Papa Francesco)

Digiuna dalle parole offensive *
e trasmetti parole gentili.

Digiuna dalla rabbia *
e riempi di mansuetudine e pazienza.

Digiuna dalla mancanza di perdono *
e riempi di atteggiamenti di riconciliazione.

Digiuna di parole *
e riempi di silenzio e ascolta gli altri

RESPONSORIO BREVE

Letto:

Trenta denari furono il prezzo * della tua vita Signore

Antifonario:

Trenta denari furono il prezzo * della tua vita Signore

Letto:

Giuda, mercante pessimo, fece mercato

Antifonario:

della tua vita Signore

Letto:

Gloria al Padre e al Figlio * e allo Spirito Santo.

Antifonario:

Trenta denari furono il prezzo * della tua vita Signore

NUNC DIMITTIS

Antifonario:

Salve, nostro Re, obbediente al Padre: *
sei stato condotto alla croce, come agnello mansueto

CANTICO DI SIMEONE LC 2, 29-32

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo *
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi hanno visto la tua salvezza *

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti *
e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.

Antifonario:

Salve, nostro Re, obbediente al Padre: *
sei stato condotto alla croce, come agnello mansueto

ORAZIONE FINALE

Ebdomadario:

Dona ai tuoi fedeli, Dio onnipotente, la certezza di essere rigenerati alla vita eterna nella gloriosa morte del tuo Figlio. Te lo chiediamo per lui che è nostro Signore

Tutti:

Amen.

Ebdomadario:

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

Tutti:

Amen.

ANTIFONA ALLA BEATA VERGINE MARIA

A MARIA SUL CALVARIO

(Bernardo di Chiaravalle)

A te, Maria, fonte della vita,
si accosta la mia anima assetata.

A te, tesoro di misericordia,
ricorre con fiducia la mia miseria.

Come sei vicina, anzi intima al Signore!
Egli abita in te e tu in lui.

Nella tua luce, posso contemplare
la luce di Gesù, sole di giustizia.

Santa Madre di Dio,
io confido nel tuo affetto.

Sii per me mediatrice di grazia
presso Gesù, nostro Salvatore.

Egli ti ha amata sopra tutte le creature,
e ti ha rivestito di gloria e di bellezza.

Vieni in aiuto a me che sono povero
e fammi attingere alla tua anfora traboccante di grazia. Amen.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>