

9 APRILE



Ma svuotò sé stesso assumendo una condizione di servo,
diventando simile agli uomini (a noi).

Ebdomadario:

O Dio, vieni a salvarmi.

Antifonario:

Signore, vieni presto in mio aiuto.

Ebdomadario:

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Antifonario:

Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

ESAME DI COSCIENZA

Signore, concedi a noi,
qui riuniti in preghiera, di andare oltre
i nostri limiti e portaci a vedere
e a toccare le nostre debolezze
e i nostri difetti per cercare di rimediare.

Infondi in noi il coraggio di testimoniare,
non solo a parole, ma con la vita,
l'amore che hai profuso in noi e
che ancora ci doni, nonostante
i tradimenti, gli errori e le mancanze
con cui ti abbiamo ricambiato.

O Signore, perdonaci e amaci così come siamo.
La nostra pace in Te, O Signore, per sempre! Amen.

Ebdomadario:

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri
peccati e ci conduca alla vita eterna.

Tutti:

Amen.

INNO

Al termine del giorno,
o sommo Creatore,
veglia sul nostro riposo
con amore di Padre.

Dona salute al corpo
e fervore allo spirito,
la tua luce rischiari
le ombre della notte.

Nel sonno delle membra
resti fedele il cuore,
e al ritorno dell'alba
intoni la tua lode.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

Sia onore al Padre e al Figlio
e allo Spirito Santo,
al Dio trino ed unico
nei secoli sia gloria. Amen

SALMODIA

Antifonario:

Perché cercate tra i morti colui che è vivo? * Non è qui: è risorto.
Alleluia.

SALMO 2

Perché le genti congiurano *
perché invano cospirano i popoli?

Insorgono i re della terra †
e i principi congiurano insieme *
contro il Signore e contro il suo Messia:

«Spezziamo le loro catene, *
gettiamo via i loro legami».

Se ne ride chi abita nei cieli, *
li schernisce dall'alto il Signore.

Egli parla loro con ira, *
li spaventa nel suo sdegno:
«Io l'ho costituito mio sovrano *
sul Sion mio santo monte».

Annunzierò il decreto del Signore. †
Egli mi ha detto: «Tu sei mio figlio, *
io oggi ti ho generato.

Chiedi a me, ti darò in possesso le genti *
e in dominio i confini della terra.
Le spezzerai con scettro di ferro, *
come vasi di argilla le frantumerai».

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

E ora, sovrani, siate saggi *
istruitevi, giudici della terra;
servite Dio con timore *
e con tremore esultate;

che non si sdegni *
e voi perdiate la via.
Improvvisa divampa la sua ira. *
Beato chi in lui si rifugia.

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.
Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.

Antifonario:

Perché cercate tra i morti colui che è vivo? * Non è qui: è risorto.
Alleluia.

Antifonario:

Alleluia, Alleluia, Alleluia.

SALMO 104,1-9

Lodate il Signore e invocate il suo nome, *
proclamate tra i popoli le sue opere.
Cantate a lui canti di gioia, *
meditate tutti i suoi prodigi.

Gloriatevi del suo santo nome: *
gioisca il cuore di chi cerca il Signore.
Cercate il Signore e la sua potenza, *
cercate sempre il suo volto.

Ricordate le meraviglie che ha compiute, *
i suoi prodigi e i giudizi della sua bocca:
voi stirpe di Abramo, suo servo, *
figli di Giacobbe, suo eletto.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

È lui il Signore, nostro Dio, *
su tutta la terra i suoi giudizi.

Ricorda sempre la sua alleanza: *
parola data per mille generazioni,
l'alleanza stretta con Abramo *
e il suo giuramento ad Isacco.

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.
Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.

Antifonario:
Alleluia, Alleluia, Alleluia.

LETTURA

Fil 2, 5-11

Letture:

Fratelli, abbiate in voi gli stessi sentimenti di Cristo Gesù: egli, pur essendo nella condizione di Dio, non ritenne un privilegio l'essere come Dio, ma svuotò sé stesso assumendo una condizione di servo, diventando simile agli uomini. Dall'aspetto riconosciuto come uomo, umiliò sé stesso facendosi obbediente fino alla morte e a una morte di croce. Per questo Dio lo esaltò e gli donò il nome che è al di sopra di ogni nome, perché nel nome di Gesù ogni ginocchio si pieghi nei cieli, sulla terra e sotto terra, e ogni lingua proclami: «Gesù Cristo è Signore!», a gloria di Dio Padre.

PAUSA DI SILENZIO E PREGHIERA LIBERA

Riflettiamo in silenzio su quanto abbiamo ascoltato e condividiamo con gli altri le nostre preghiere. Cerchiamo di essere brevi per poter lasciare spazio a tutti. Ogni invocazione viene conclusa con l'invocazione:

Padre nostro, ascoltaci.

Tutti

Amen

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

RESPONSORIO BREVE

Letttore:

Custodiscimi, Signore. * come pupilla degli occhi.

Antifonario:

Custodiscimi, Signore, * come pupilla degli occhi.

Letttore:

Proteggimi all'ombra delle tue ali.

Antifonario:

come pupilla degli occhi.

Letttore:

Gloria al Padre e al Figlio * e allo Spirito Santo.

Antifonario:

Custodiscimi, Signore, * come pupilla degli occhi.

NUNC DIMITTIS

Antifonario:

Non vi sarà più notte

e non avranno più bisogno di luce di lampada, né di luce di sole,

perché il Signore Dio li illuminerà

e regneranno nei secoli dei secoli.

CANTICO DI SIMEONE LC 2, 29-32

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo *

vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi hanno visto la tua salvezza *

preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti *

e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre e al Figlio *

e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre *

nei secoli dei secoli. Amen.

Antifonario:

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

Non vi sarà più notte
e non avranno più bisogno di luce di lampada, né di luce di sole,
perché il Signore Dio li illuminerà
e regneranno nei secoli dei secoli.

ORAZIONE FINALE

Ebdomadario:

O Dio onnipotente ed eterno, che nella Pasqua del tuo Figlio hai offerto agli uomini il patto della riconciliazione e della pace, donaci di testimoniare nella vita il mistero che celebriamo nella fede. Per Cristo nostro Signore. Amen.

Tutti:

Amen.

Ebdomadario:

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

Tutti:

Amen.

ANTIFONA ALLA BEATA VERGINE MARIA

REGINA COELI

Regina del cielo, rallegriati, alleluia.
Cristo che hai portato nel grembo, alleluia.
È risorto, come aveva promesso, alleluia.
Prega il Signore per noi, alleluia.

Ant.
6.
R

E-gi-na caeli * laeta-re, alle-lu-ia: Qui a
quem me-ru-isti porta-re, alle-lu-ia: Re-surrex-it,
si-cut dix-it, alle-lu-ia: Ora pro no-bis De-um,
alle-lu-ia.

CONTINUIAMO AD IMPEGNARCI:

Digiuna dalle parole offensive *
e trasmetti parole gentili

Digiuna dalla rabbia *
e riempi di mansuetudine e pazienza

Digiuna di parole *
e riempi di silenzio e ascolta gli altri