

15 APRILE

SAN DAMIANO DE VEUSTER

Entrato giovanissimo nella Congregazione dei Missionari del Sacro Cuore di Gesù e di Maria parte per le isole Hawaii dove diventa sacerdote e si trasferisce in mezzo ai lebbrosi sull'isola lazzaretto di Molokai. Qui muore di lebbra nel 1885, all'età di 45 anni.



Ebdomadario:

O Dio, vieni a salvarmi.

Antifonario:

Signore, vieni presto in mio aiuto.

Ebdomadario:

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Antifonario:

Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

ESAME DI COSCIENZA

Grazie Signore perché questo giorno *
può terminare con una preghiera,
grazie per quanto di buono c'è stato, *
grazie ti dico sul far della sera.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

Offro le azioni di questa giornata, *
dei miei peccati ti chiedo perdono:
fammi così come tu vuoi che sia, *
prendimi ora per quello che sono.

Ebdomadario:

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri
peccati e ci conduca alla vita eterna.

Tutti:

Amen.

INNO

Tu che di luce smagliante
hai rivestito il giorno,
odi, glorioso Signore, la supplica
nell'ora che il sole declina.

Palpita già la stella della sera
sul cielo impallidito;
tra poco ormai le tenebre
avvolgeranno il mondo.

Questi tuoi servi stanchi
guardano a te nell'angoscia notturna:
tu rendici sereni e per tua grazia
l'oscurità non ci opprime.

La mente non si offuschi,
da fatui bagliori adescata;
la vera luce che dona letizia
non si nasconda all'anima.

Ascolta, Padre, la lode adorante
che a te si eleva nel nome di Cristo,
nell'unità dello Spirito Santo
per la distesa dei secoli. Amen.

SALMODIA

Antifonario:

Ai miseri del suo popolo renderà giustizia, *
il Signore salverà i figli dei poveri. Alleluia.

SALMO 71,1-11

Dio, da' al re il tuo giudizio, *
al figlio del re la tua giustizia;
regga con giustizia il tuo popolo *
e i tuoi poveri con rettitudine.

Le montagne portino pace al popolo *
e le colline giustizia.

Ai miseri del suo popolo renderà giustizia, †
salverà i figli dei poveri *
e abatterà l'oppressore.

Il suo regno durerà quanto il sole, *
quanto la luna, per tutti i secoli.
Scenderà come pioggia sull'erba, *
come acqua che irrorà la terra.

Nei suoi giorni fiorirà la giustizia †
e abonderà la pace, *
finché non si spenga la luna.

E dominerà da mare a mare, *
dal fiume sino ai confini della terra.
A lui si piegheranno gli abitanti del deserto, *
lambiranno la polvere i suoi nemici.

I re di Tarsis e delle isole porteranno offerte, *
i re degli Arabi e di Saba offriranno tributi.
A lui tutti i re si prostreranno, *
lo serviranno tutte le nazioni.

Gloria al Padre, al Figlio *

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, ora e sempre, *
nei secoli dei secoli. Amen.

Antifonario:

Ai miseri del suo popolo renderà giustizia, *
il Signore salverà i figli dei poveri. Alleluia.

Antifonario:

In Cristo saranno benedette *
tutte le stirpi della terra. Alleluia.

SALMO 71, 12-19

Egli libererà il povero che invoca *
e il misero che non trova aiuto,
avrà pietà del debole e del povero *
e salverà la vita dei suoi miseri.

Li riscatterà dalla violenza e dal sopruso, *
sarà prezioso ai suoi occhi il loro sangue.

Vivrà e gli sarà dato oro di Arabia; †
si pregherà per lui ogni giorno, *
sarà benedetto per sempre.

Abbonderà il frumento nel paese, *
ondeggerà sulle cime dei monti;
il suo frutto fiorirà come il Libano, *
la sua messe come l'erba della terra.

Il suo nome duri in eterno, *
davanti al sole persista il suo nome.
In lui saranno benedette tutte le stirpi della terra *
e tutti i popoli lo diranno beato.

Benedetto il Signore, Dio di Israele, *
egli solo compie prodigi.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

E benedetto il suo nome glorioso per sempre, †
della sua gloria sia piena tutta la terra. *

Amen, amen.

Gloria al Padre, al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, ora e sempre, *
nei secoli dei secoli. Amen.

Antifonario:

In Cristo saranno benedette *
tutte le stirpi della terra. Alleluia.

LETTURA

Gv 3, 7b-15

Letture:

Il Signore Gesù disse a Nicodèmo: «Dovete nascere dall'alto. Il vento soffia dove vuole e ne senti la voce, ma non sai da dove viene né dove va: così è chiunque è nato dallo Spirito». Gli replicò Nicodèmo: «Come può accadere questo?». Gli rispose Gesù: «Tu sei maestro d'Israele e non conosci queste cose? In verità, in verità io ti dico: noi parliamo di ciò che sappiamo e testimoniamo ciò che abbiamo veduto; ma voi non accogliete la nostra testimonianza. Se vi ho parlato di cose della terra e non credete, come crederete se vi parlerò di cose del cielo? Nessuno è mai salito al cielo, se non colui che è disceso dal cielo, il Figlio dell'uomo. E come Mosè innalzò il serpente nel deserto, così bisogna che sia innalzato il Figlio dell'uomo, perché chiunque crede in lui abbia la vita eterna».

PAUSA DI SILENZIO E PREGHIERA LIBERA

Possiamo comunicare a tutti le risonanze che il testo della Scrittura che abbiamo ascoltato ha fatto nascere in noi e le intenzioni di preghiera che abbiamo nel cuore.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

RESPONSORIO BREVE

Letttore:

Il Signore benedice chi lo teme. * Alleluia! Alleluia!

Antifonario:

Il Signore benedice chi lo teme. * Alleluia! Alleluia!

Letttore:

Benedice piccoli e grandi.

Antifonario:

Alleluia! Alleluia!

Letttore:

Gloria al Padre, al Figlio * e allo Spirito Santo.

Antifonario:

Il Signore benedice chi lo teme. * Alleluia! Alleluia!

NUNC DIMITTIS

Antifonario:

«Vi lascio la pace, vi do la mia pace». Alleluia.

CANTICO DI SIMEONE LC 2, 29-32

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo *
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi hanno visto la tua salvezza *
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti *
e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.

Antifonario:

«Vi lascio la pace, vi do la mia pace». Alleluia.

ORAZIONE FINALE

Ebdomadario:

O Padre, che ci hai donato la salvezza e lo Spirito che ci rende tuoi figli, guarda con benevolenza a quanti hai rigenerato nel tuo amore perché a tutti i credenti sia data la vera libertà e l'eredità eterna. Per Cristo nostro Signore.

Tutti:

Amen.

Ebdomadario:

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

Tutti:

Amen.

REGINA COELI

Regina del cielo, rallegrati, alleluia.
Cristo che hai portato nel grembo, alleluia.

È risorto, come aveva promesso, alleluia.



Ant.
6.
R E-gí-na cáeli * læ-tá-re, alle-lú-ia: Qui-a
quem me-ru-ísti portá-re, alle-lú-ia: Re-surréx-it,
si-cut dix-it, alle-lú-ia: Ora pro no-bis De-um,
alle-lú-ia.

PREGA IL SIGNORE MEDITAZIONE SUL DIGIUNO

(Papa Francesco)

Digiuna dalle parole offensive *
e trasmetti parole gentili.

Digiuna di parole *
e riempi di silenzio e ascolta gli altri
per noi, alleluia.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>