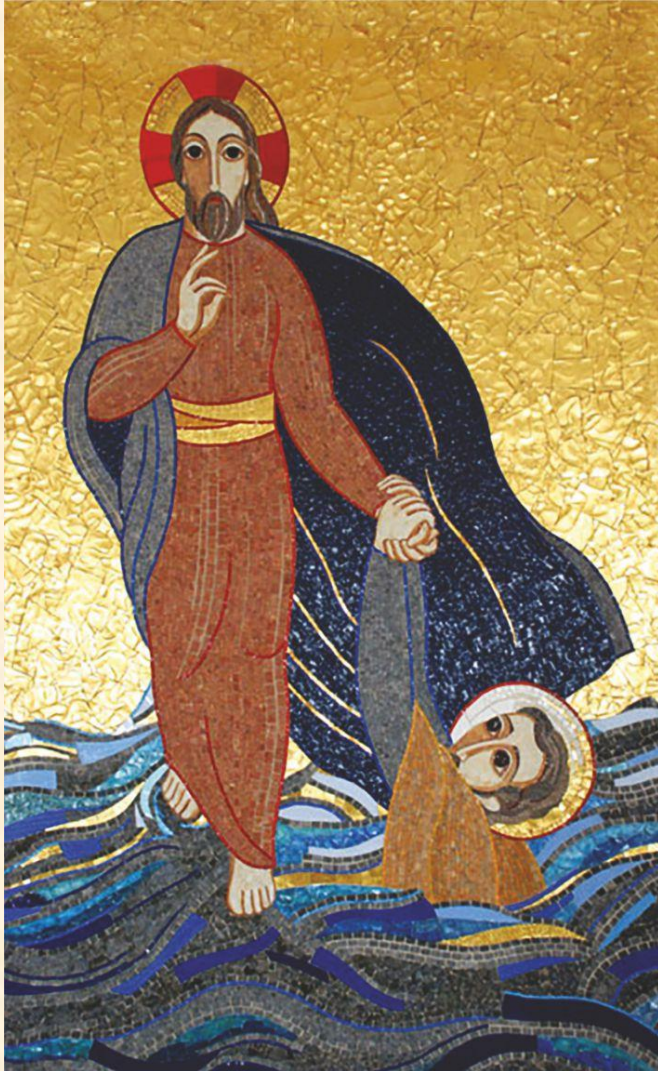


17 APRILE



«Sono io, non abbiate paura!».

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

Ebdomadario:

O Dio, vieni a salvarmi.

Antifonario:

Signore, vieni presto in mio aiuto.

Ebdomadario:

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Antifonario:

Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

ESAME DI COSCIENZA

Come un cervo ti ho visto fuggire, *
dopo che m'avevi ferita.
Sono uscita dietro gridando, *
ma non c'eri, non c'eri più.

Ed ho chiesto ai prati e ai boschi *
se avevano visto passare
chi più di ogni altro io bramo *
perché la tua impronta era lì.

Quando ti troverò non disprezzarmi *
se mi copre la polvere del cammino.
Basterà un tuo sguardo perché *
la tua presenza risplenda in me.

Ebdomadario:

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri
peccati e ci conduca alla vita eterna.

Tutti:

Amen.

INNO

Al termine del giorno,
o sommo Creatore,
veglia sul nostro riposo
con amore di Padre.

Dona salute al corpo
e fervore allo spirito,
la tua luce rischiari
le ombre della notte.

Nel sonno delle membra
resti fedele il cuore,
e al ritorno dell'alba
intoni la tua lode.

Sia onore al Padre e al Figlio
e allo Spirito Santo,
al Dio trino ed unico
nei secoli sia gloria. Amen.

SALMODIA

Antifonario:

Alto sopra i cieli è il Signore:
dalla polvere ha innalzato il povero, alleluia.

SALMO 112

Lodate, servi del Signore, *
lodate il nome del Signore.
Sia benedetto il nome del Signore, *
ora e sempre.

Dal sorgere del sole al suo tramonto *
sia lodato il nome del Signore.
Su tutti i popoli eccelso è il Signore, *
più alta dei cieli è la sua gloria.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

Chi è pari al Signore nostro Dio che siede nell'alto *
e si china a guardare nei cieli e sulla terra?

Solleva l'indigente dalla polvere, *
dall'immondizia rialza il povero,
per farlo sedere tra i principi, *
tra i principi del suo popolo.

Fa abitare la sterile nella sua casa *
quale madre gioiosa di figli.

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.

Antifonario:

Alto sopra i cieli è il Signore:
dalla polvere ha innalzato il povero, alleluia.

Antifonario:

Hai spezzato le mie catene, Signore:
a te offro un sacrificio di lode, alleluia.

SALMO 115

Ho creduto anche quando dicevo: *

«Sono troppo infelice».

Ho detto con sgomento: *

«Ogni uomo è inganno».

Che cosa renderò al Signore *

per quanto mi ha dato?

Alzerò il calice della salvezza *

e invocherò il nome del Signore.

Adempirò i miei voti al Signore, *

davanti a tutto il suo popolo.

Preziosa agli occhi del Signore *

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

è la morte dei suoi fedeli.

Sì, io sono il tuo servo, Signore, †
io sono tuo servo, figlio della tua ancella; *
hai spezzato le mie catene.

A te offrirò sacrifici di lode *
e invocherò il nome del Signore.

Adempirò i miei voti al Signore *
davanti a tutto il suo popolo,
negli atri della casa del Signore, *
in mezzo a te, Gerusalemme.

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.
Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.

Antifonario:

Hai spezzato le mie catene, Signore:
a te offro un sacrificio di lode, alleluia.

LETTURA

Gv 6,16-21

Letttore:

Venuta la sera, i discepoli di Gesù scesero al mare, salirono in barca e si avviarono verso l'altra riva del mare in direzione di Cafàrnao. Era ormai buio e Gesù non li aveva ancora raggiunti; il mare era agitato, perché soffiava un forte vento. Dopo aver remato per circa tre o quattro miglia, videro Gesù che camminava sul mare e si avvicinava alla barca, ed ebbero paura. Ma egli disse loro: «Sono io, non abbiate paura!». Allora vollero prenderlo sulla barca, e subito la barca toccò la riva alla quale erano diretti.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

PAUSA DI SILENZIO E PREGHIERA LIBERA

Riflettiamo in silenzio su quanto abbiamo ascoltato e condividiamo con gli altri le nostre preghiere. Cerchiamo di essere brevi per poter lasciare spazio a tutti.

RESPONSORIO BREVE

Letto:

Resta con noi, Signore, *
alleluia, alleluia.

Antifonario:

Resta con noi, Signore, *
alleluia, alleluia.

Letto:

Ormai si fa sera.

Antifonario:

Alleluia! Alleluia!

Letto:

Gloria al Padre, al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Antifonario:

Resta con noi, Signore, *
alleluia, alleluia.

NUNC DIMITTIS

Antifonario:

Tu amerai il Signore tuo Dio
con tutto il cuore, con tutta l'anima e con tutte le forze.

CANTICO DI SIMEONE LC 2, 29-32

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo *
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi hanno visto la tua salvezza *
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti *
e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.

Antifonario:

Tu amerai il Signore tuo Dio
con tutto il cuore, con tutta l'anima e con tutte le forze.

ORAZIONE FINALE

Ebdomadario:

O Padre, che ci hai donato il Salvatore e lo Spirito Santo, guarda
con benevolenza i tuoi figli di adozione, perché a tutti i credenti
in Cristo sia data la vera libertà e l'eredità eterna. Per Cristo
nostro Signore.

Tutti:

Amen.

Ebdomadario:

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

Tutti:

Amen.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

REGINA COELI

Regina del cielo, rallegrati, alleluia.
Cristo che hai portato nel grembo, alleluia.

È risorto, come aveva promesso, alleluia.
Prega per noi il Signore, alleluia.



Ant.
6.
R E-gí-na cáeli * læ-tá-re, alle-lú-ia: Qui a
quem me-ru- isti portá-re, alle-lú-ia: Re-surréx-it,
si-cut dix-it, alle-lú-ia: Ora pro no-bis De-um,
alle-lú- ia.

PREGA IL SIGNORE MEDITAZIONE SUL DIGIUNO

(Papa Francesco)

Digiuna dal pessimismo *
e riempi di speranza e ottimismo

Digiuna dalle parole offensive *
e trasmetti parole gentili

Digiuna di lamentarti *
e riempi di cose semplici della vita

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>