

18 APRILE



GUARDATE LE MIE MANI E I MIEI PIEDI: SONO PROPRIO IO!

Ebdomadario:

O Dio, vieni a salvarmi.

Antifonario:

Signore, vieni presto in mio aiuto.

Ebdomadario:

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Antifonario:

Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

ESAME DI COSCIENZA

A te, Dio, fonte di misericordia, †
io che sono peccatore mi avvicino. *
Lavami, ti prego, dalla mia sporcizia.

Sole di giustizia, illumina chi è cieco; †
eterno medico, guarisci chi è ferito; *
Re dei re, rivesti chi è nudo.

Mediatore fra Dio e gli uomini, *
riconcilia chi è colpevole;
tu che sei il buon pastore, *
riconduci chi ha perso la retta via.

Concedi, o Dio misericordia al misero, *
perdono al colpevole,
vita a chi è morto, *
giustificazione all'empio.

Donami la grazia di riconoscere te mio Signore *
e di ringraziarti sempre
per tutti i benefici che mi hai fatto *
con somma gratitudine di cuore.

Accordami anche di benedirti sempre, *
di lodarti e di magnificarti in ogni cosa,
e di fare questo con sommo giubilo *
e tripudio del cuore.

E obbedendo a te in tutto †
donami di esser sempre ricreato *
dalla tua dolcissima e ineffabile soavità

Stando alla tua mensa con i tuoi angeli †
con gli apostoli e i santi *
sebbene del tutto indegno e ingrato.

Ebdomadario:

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

Tutti:

Amen.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

INNO

Gesù, luce da luce,
sole senza tramonto,
tu rischiari le tenebre
nella notte del mondo.

In te, santo Signore,
noi cerchiamo il riposo
dall'umana fatica,
al termine del giorno.

Se i nostri occhi si chiudono,
veglia in te il nostro cuore;
la tua mano protegga
coloro che in te sperano.

Difendi, o Salvatore,
dalle insidie del male
i figli che hai redenti
col tuo sangue prezioso.

A te sia gloria, o Cristo,
nato da Maria vergine,
al Padre e allo Spirito
nei secoli dei secoli. Amen.

SALMODIA

Antifonario:

Cristo ha liberato il mondo dal peccato:
ora siede alla destra del Padre, alleluia.

SALMO 109,1-5.7

Oracolo del Signore al mio Signore: *
«Siedi alla mia destra,
finché io ponga i tuoi nemici *
a sgabello dei tuoi piedi».

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

Lo scettro del tuo potere stende il Signore da Sion: *
«Domina in mezzo ai tuoi nemici.

A te il principato nel giorno della tua potenza *
tra santi splendori;
dal seno dell'aurora, *
come rugiada, io ti ho generato».

Il Signore ha giurato e non si pente: *
«Tu sei sacerdote per sempre
al modo di Melchisedek».

Il Signore è alla tua destra, *
annienterà i re nel giorno della sua ira.
Lungo il cammino si disseta al torrente *
e solleva alta la testa.

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.

Antifonario:

Cristo ha liberato il mondo dal peccato:
ora siede alla destra del Padre, alleluia.

Antifonario:

Dio ha mandato il Cristo Gesù
a riscattare il suo popolo, alleluia.

SALMO 110

Renderò grazie al Signore con tutto il cuore, *
nel consesso dei giusti e nell'assemblea.

Grandi sono le opere del Signore, *
le contemplino coloro che le amano.
Le sue opere sono splendore di bellezza, *
la sua giustizia dura per sempre.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadellore/>

Ha lasciato un ricordo dei suoi prodigi: *
pietà e tenerezza è il Signore.
Egli dà il cibo a chi lo teme, *
si ricorda sempre della sua alleanza.

Mostrò al suo popolo la potenza delle sue opere, *
gli diede l'eredità delle genti.

Le opere delle sue mani sono verità e giustizia, *
stabili sono tutti i suoi comandi,
immutabili nei secoli, per sempre, *
eseguiti con fedeltà e rettitudine.

Mandò a liberare il suo popolo, *
stabili la sua alleanza per sempre.

Santo e terribile il suo nome. *
Principio della saggezza è il timore del Signore,
saggio è colui che gli è fedele; *
la lode del Signore è senza fine.

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.

Antifonario:

Dio ha mandato il Cristo Gesù
a riscattare il suo popolo, alleluia.

LETTURA

Lc 24,35-48

Letture:

I due discepoli che erano ritornati da Emmaus narravano ciò che era accaduto lungo la via e come l'avevano riconosciuto nello spezzare il pane. Mentre essi parlavano di queste cose, Gesù in persona stette in mezzo a loro e disse: «Pace a voi!». Sconvolti e

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

pieni di paura, credevano di vedere un fantasma. Ma egli disse loro: «Perché siete turbati, e perché sorgono dubbi nel vostro cuore? Guardate le mie mani e i miei piedi: sono proprio io! Toccatemi e guardate; un fantasma non ha carne e ossa, come vedete che io ho». Dicendo questo, mostrò loro le mani e i piedi. Ma poiché per la gioia non credevano ancora ed erano pieni di stupore, disse: «Avete qui qualche cosa da mangiare?». Gli offrirono una porzione di pesce arrostito; egli lo prese e lo mangiò davanti a loro. Poi disse: «Sono queste le parole che io vi dissi quando ero ancora con voi: bisogna che si compiano tutte le cose scritte su di me nella legge di Mosè, nei Profeti e nei Salmi». Allora aprì loro la mente per comprendere le Scritture e disse loro: «Così sta scritto: il Cristo patirà e risorgerà dai morti il terzo giorno, e nel suo nome saranno predicati a tutti i popoli la conversione e il perdono dei peccati, cominciando da Gerusalemme. Di questo voi siete testimoni».

PAUSA DI SILENZIO E PREGHIERA LIBERA

Riflettiamo in silenzio su quanto abbiamo ascoltato e condividiamo con gli altri le nostre preghiere. Cerchiamo di essere brevi per poter lasciare spazio a tutti.

RESPONSORIO BREVE

Letto:

Ero morto: ora vivo per sempre, * alleluia, alleluia.

Antifonario:

Ero morto: ora vivo per sempre, * alleluia, alleluia.

Letto:

La morte e gl'inferi sono in mio potere.

Antifonario:

Alleluia! Alleluia!

Letto:

Gloria al Padre, al Figlio * e allo Spirito Santo.

Antifonario:

Ero morto: ora vivo per sempre, * alleluia, alleluia.

NUNC DIMITTIS

Antifonario:

Nella veglia salvaci Signore, nel sonno non ci abbandonare: il cuore vegli con Cristo e il corpo riposi nella pace, alleluia.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadellore/>

CANTICO DI SIMEONE LC 2, 29-32

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo *
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi hanno visto la tua salvezza *
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti *
e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.

Antifonario:

Nella veglia salvaci Signore, nel sonno non ci abbandonare:
il cuore vegli con Cristo e il corpo riposi nella pace, alleluia.

ORAZIONE FINALE

Ebdomadario:

Salga a te, o Padre, la nostra preghiera al termine di questo giorno
memoriale della risurrezione del Signore: la tua grazia ci conceda
di riposare in pace sicuri da ogni male, e di risvegliarci nella gioia,
per cantare la tua lode. Per Cristo nostro Signore.

Tutti:

Amen.

Ebdomadario:

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

Tutti:

Amen.

REGINA COELI

Regina del cielo, rallegrati, alleluia.
Cristo che hai portato nel grembo, alleluia.
È risorto, come aveva promesso, alleluia.
Prega il Signore per noi, alleluia.

Ant.
6.
R E-gí-na cæli * læ-tá-re, alle-lú-ia: Qui- a
quem me-ru- isti portá-re, alle-lú-ia: Re-surréx-it,
si-cut dix-it, alle- lú-ia: Ora pro no-bis De-um,
alle-lú- ia.

MEDITAZIONE SUL DIGIUNO

(Papa Francesco)

Digiuna dal pessimismo *
e riempi di speranza e ottimismo

Digiuna dalle parole offensive *
e trasmetti parole gentili

Digiuna di lamentarti *
e riempi di cose semplici della vita

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>