

# 28 APRILE

## SANTA GIANNI BERETTA MOLLA

Una donna normale che divideva il suo tempo tra la famiglia, i tre figli, il lavoro come pediatra e l'impegno in Azione Cattolica. Di fronte ai problemi che sorsero con la quarta gravidanza, avendo amato i bambini che curava, decise di amarli fino alla fine e, ai suoi colleghi che avrebbero dovuto seguirla durante il parto molto difficile a cui sapeva di andare incontro ha detto una frase che avrebbero detto molte delle nostre mamme: «Se dovete decidere fra me e il bambino, nessuna esitazione: scegliete, e lo esigo, il bambino. Salvate lui».



*Ebdomadario:*

O Dio, vieni a salvarmi.

*Antifonario:*

Signore, vieni presto in mio aiuto.

*Ebdomadario:*

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

*Antifonario:*

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

## ESAME DI COSCIENZA

La mia voce ascolta, Signore, \*  
Dio, accogli la mia preghiera:  
nella tua fedeltà e giustizia, \*  
dammi aiuto, Signore, rispondi.

Non chiamare in giudizio il tuo servo, \*  
ai Tuoi occhi nessuno è giusto:  
il nemico m'insidia la vita, \*  
il mio sangue umilia nel fango.

Io ti offro le gioie di oggi \*  
ti ringrazio per quanto hai donato  
E ti chiedo perdono per quello \*  
che nel corso del giorno ho sbagliato.

### *Ebdomadario:*

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri  
peccati e ci conduca alla vita eterna.

### *Antifonari (insieme):*

Amen

## INNO

Ecco mirabile il giorno di Dio,  
radioso di santa luce!  
Il sangue di Cristo ha deterso  
i crimini del mondo.

La fiducia rivive,  
l'occhio spento si illumina:  
dopo il perdono al ladro  
chi dovrà più disperare?

Un attimo di fede,  
e la croce si muta nella gloria:  
sul traguardo del regno  
l'iniquo supera gli antichi giusti.

In cielo stupiscono gli angeli:  
sull'infamante patibolo  
si aggrappa a Cristo e subito  
il condannato conquista la vita.

O mistero ineffabile!  
Una carne purifica  
la contagiata carne  
e toglie i peccati del mondo.

Ora non c'è di questa più sublime:  
trova grazia il colpevole,  
è vinta dall'amore ogni paura,  
da morte sgorga la vita nuova.

La morte azzanni l'amo suo crudele,  
s'impigli nella sua trappola:  
se muore la Vita di tutti,  
di tutti rinasce la vita.

Poi che tutti la morte avrà falciato,  
tutti risorgeranno,  
e l'ultima nostra nemica  
sola sarà a perire.

A te che sei risorto  
cantiamo la nostra lode  
con il Padre e lo Spirito  
nei secoli infiniti. Amen.

## SALMODIA

*Antifonario:*

«Glorificami, Padre, con quella gloria \*  
che avevo prima che il mondo fosse». Alleluia..

## SALMO 141

Con la mia voce al Signore grido aiuto, \*  
con la mia voce supplico il Signore;

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadellore/>*

davanti a lui effondo il mio lamento, \*  
al suo cospetto sfogo la mia angoscia.

Mentre il mio spirito vien meno, \*  
tu conosci la mia via.  
Nel sentiero dove cammino \*  
mi hanno teso un laccio.

Guarda a destra e vedi: \*  
nessuno mi riconosce.  
Non c'è per me via di scampo, \*  
nessuno ha cura della mia vita.

Io grido a te, Signore; †  
dico: Sei tu il mio rifugio, \*  
sei tu la mia sorte nella terra dei viventi.

Ascolta la mia supplica: \*  
ho toccato il fondo dell'angoscia.  
Salvami dai miei persecutori \*  
perché sono di me più forti.

Strappa dal carcere la mia vita, \*  
perché io renda grazie al tuo nome:  
i giusti mi faranno corona \*  
quando mi concederai la tua grazia.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

*Antifonario:*

«Glorificami, Padre, con quella gloria \*  
che avevo prima che il mondo fosse». Alleluia.

*Antifonario:*

«Avrete tribolazione nel mondo, ma abbiate fiducia: \*  
io ho vinto il mondo». Alleluia.

## SALMO 140,1-9

Signore, a te grido, accorri in mio aiuto; \*  
ascolta la mia voce quando t'invoco.  
Come incenso salga a te la mia preghiera, \*  
le mie mani alzate come sacrificio della sera.

Poni, Signore, una custodia alla mia bocca, \*  
sorveglia la porta delle mie labbra.

Non lasciare che il mio cuore si pieghi al male †  
e compia azioni inique con i peccatori: \*  
che io non gusti i loro cibi deliziosi.

Mi percuota il giusto e il fedele mi rimproveri, †  
ma l'olio dell'empio non profumi il mio capo; \*  
tra le loro malvagità continui la mia preghiera.

Dalla rupe furono gettati i loro capi, \*  
che da me avevano udito dolci parole.

Come si fende e si apre la terra, \*  
le loro ossa furono disperse alla bocca degli inferi.

A te, Signore mio Dio, sono rivolti i miei occhi; \*  
in te mi rifugio, proteggi la mia vita.  
Preservami dal laccio che mi tendono, \*  
dagli agguati dei malfattori.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

### *Antifonario:*

«Avrete tribolazione nel mondo, ma abbiate fiducia: \*  
io ho vinto il mondo». Alleluia.

## LETTURA

Gv 7,40b-52

*Letttore:*

Alcuni fra la gente dicevano: «Costui è davvero il profeta!». Altri dicevano: «Costui è il Cristo!». Altri invece dicevano: «Il Cristo viene forse dalla Galilea? Non dice la Scrittura: Dalla stirpe di Davide e da Betlemme, il villaggio di Davide, verrà il Cristo?». E tra la gente nacque un dissenso riguardo a lui. Alcuni di loro volevano arrestarlo, ma nessuno mise le mani su di lui. Le guardie tornarono quindi dai capi dei sacerdoti e dai farisei e questi dissero loro: «Perché non lo avete condotto qui?». Risposero le guardie: «Mai un uomo ha parlato così!». Ma i farisei replicarono loro: «Vi siete lasciati ingannare anche voi? Ha forse creduto in lui qualcuno dei capi o dei farisei? Ma questa gente, che non conosce la Legge, è maledetta!». Allora Nicodemo, che era andato precedentemente da Gesù, ed era uno di loro, disse: «La nostra Legge giudica forse un uomo prima di averlo ascoltato e di sapere ciò che fa?». Gli risposero: «Sei forse anche tu della Galilea? Studia, e vedrai che dalla Galilea non sorge profeta!».

## **PAUSA DI SILENZIO E PREGHIERA LIBERA**

*Riflettiamo in silenzio su quanto abbiamo ascoltato e condividiamo con gli altri le nostre preghiere. Cerchiamo di essere brevi per poter lasciare spazio a tutti.*

## RESPONSORIO BREVE

*Letttore:*

Sei tu, o Dio, che hai creato le mie viscere. \*  
Tu mi conosci fino in fondo». Alleluia.

*Antifonario:*

Sei tu, o Dio, che hai creato le mie viscere. \*  
Tu mi conosci fino in fondo». Alleluia.

*Letttore:*

Sei tu, o Dio, mi hai tessuto nel seno di mia madre.

*Antifonario:*

Tu mi conosci fino in fondo». Alleluia.

*Letttore:*

Gloria al Padre, al Figlio \* e allo Spirito Santo.

*Antifonario:*

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadedelleore/>*

Sei tu, o Dio, che hai creato le mie viscere. \*  
Tu mi conosci fino in fondo». Alleluia.

## NUNC DIMITTIS

*Antifonario:*

Non bisognava che il Cristo sopportasse queste sofferenze \*  
per entrare nella sua gloria? Alleluia.

## **CANTICO DI SIMEONE LC 2, 29-32**

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*  
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi hanno visto la tua salvezza \*  
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*  
e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

*Antifonario:*

Non bisognava che il Cristo sopportasse queste sofferenze \*  
per entrare nella sua gloria? Alleluia.

## ORAZIONE FINALE

*Ebdomadario:*

O Dio, che mostri agli erranti la luce della tua verità perché  
possano ritornare sulla retta via, concedi a quanti si onorano del  
nome cristiano di fuggire ogni incoerenza e di vivere secondo la  
loro dignità di creature redente. Per Cristo nostro Signore.

*Tutti:*

Amen.

*Ebdomadario:*

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

*Tutti:*  
Amen.

## REGINA COELI

Regina del cielo, rallegrati, alleluia.  
Cristo che hai portato nel grembo, alleluia.  
È risorto, come aveva promesso, alleluia.  
Prega il Signore per noi, alleluia.

Ant.  
6.  
**R** E-gi-na cœli \* læ-tá-re, alle-lú-ia: Qui- a  
quem me-ru- ísti portá-re, alle-lú-ia: Re-surréx-it,  
si-cut dix-it, alle-lú-ia: Ora pro no-bis De-um,  
alle-lú- ia.

## MEDITAZIONE SUL DIGIUNO

*(Papa Francesco)*

Digiuna dalle parole offensive \*  
e trasmetti parole gentili

Digiuna di parole \*  
e riempi di silenzio e ascolta gli altri per noi.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*