

# 30 APRILE

## SAN GIUSEPPE BENEDETTO COTTOLENGO

(Bra, 3 maggio 1786 – Chieri, 30 aprile 1842) è stato un presbitero italiano, il fondatore della Piccola Casa della Divina Provvidenza e delle congregazioni ad essa collegate: fratelli, suore e sacerdoti del Cottolengo. Venne proclamato santo da papa Pio XI nel 1934. La sua memoria liturgica cade il 30 aprile. È considerato uno dei santi sociali torinesi.



*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadedelleore/>*

*Ebdomadario:*

O Dio, vieni a salvarmi.

*Antifonario:*

Signore, vieni presto in mio aiuto.

*Ebdomadario:*

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

*Antifonario:*

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

## ESAME DI COSCIENZA

Grazie Signore perché questo giorno \*  
può terminare con una preghiera,  
grazie per quanto di buono c'è stato, \*  
grazie ti dico sul far della sera.

Offro le azioni di questa giornata, \*  
dei miei peccati ti chiedo perdono:  
fammi così come tu vuoi che sia, \*  
prendimi ora per quello che sono.

*Ebdomadario:*

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri  
peccati e ci conduca alla vita eterna.

*Tutti:*

Amen.

## INNO

Tu che vivi nei cieli  
tra le schiere dei santi,  
Giuseppe, accogli il canto  
che il popolo t'innalza.

Tu, ancora fanciullo,  
ricercavi il Signore,  
e al prossimo portavi  
l'amore del tuo Dio.

La carità di Cristo  
ti spinse verso i poveri

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

fidando nell'amabile  
Divina Provvidenza.

Preparasti una Casa  
per accogliere i miseri;  
in essi contemplavi  
Gesù nostro fratello.

Avevi un grande amore  
per la Madre di Dio  
e la Vergine santa  
ti condusse per mano.

La volontà del Padre  
ti fu perenne regola  
cantando *Deo gratias*  
entrasti nella luce.

Ora dalla tua gloria  
aiuta chi ti invoca;  
fa' che nel mondo regni  
fede speranza amore.

O Trinità santissima,  
concedi a noi tuoi figli,  
di seguirne il suo esempio  
e conseguirne il premio. Amen

## SALMODIA

*Antifonario:*

Dio ha tanto amato gli uomini, \*  
che ha dato per loro il suo Figlio, alleluia.

## SALMO 144,1-13

O Dio, mio re, voglio esaltarti \*  
e benedire il tuo nome in eterno e per sempre.  
Ti voglio benedire ogni giorno \*  
lodare il tuo nome in eterno e per sempre.

Grande è il Signore \*  
e degno di ogni lode,

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

la sua grandezza \*  
non si può misurare.

Una generazione narra all'altra le tue opere, \*  
annunzia le tue meraviglie.  
Proclamano lo splendore della tua gloria \*  
e raccontano i tuoi prodigi.

Dicono la stupenda tua potenza \*  
e parlano della tua grandezza.  
Diffondono il ricordo della tua bontà immensa, \*  
acclamano la tua giustizia.

Paziente e misericordioso è il Signore, \*  
lento all'ira e ricco di grazia.  
Buono è il Signore verso tutti, \*  
la sua tenerezza si espande su tutte le creature.

Ti lodino, Signore, tutte le tue opere \*  
e ti benedicano i tuoi fedeli.  
Dicano la gloria del tuo regno \*  
e parlino della tua potenza,

per manifestare agli uomini i tuoi prodigi \*  
e la splendida gloria del tuo regno.  
Il tuo regno è regno di tutti i secoli, \*  
il tuo dominio si estende ad ogni generazione.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

*Antifonario:*

Dio ha tanto amato gli uomini,  
che ha dato per loro il suo Figlio, alleluia.

*Antifonario:*

Al re dei secoli, immortale e invisibile,  
l'onore e la gloria, alleluia.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

## SALMO 144,14-21

Fedele è il Signore in tutte le sue parole, \*  
santo in tutte le sue opere.  
Il Signore sostiene quelli che vacillano \*  
e rialza chiunque è caduto.

Gli occhi di tutti sono rivolti a te in attesa \*  
e tu provvedi loro il cibo a suo tempo.  
Tu apri la tua mano \*  
e sazi la fame di ogni vivente.

Giusto è il Signore in tutte le sue vie, \*  
santo in tutte le sue opere.  
Il Signore è vicino a quanti lo invocano, \*  
a quanti lo cercano con cuore sincero.

Appaga il desiderio di quelli che lo temono, \*  
ascolta il loro grido e li salva.  
Il Signore protegge quanti lo amano, \*  
ma disperde tutti gli empi.

Canti la mia bocca \*  
la lode del Signore.  
Ogni vivente benedica il suo nome santo, \*  
in eterno e sempre.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

### *Antifonario:*

Al re dei secoli, immortale e invisibile,  
l'onore e la gloria, alleluia.

## LETTURA

Mt 25,31-40

*Letttore:*

In quel tempo Gesù disse ai suoi discepoli: Quando il Figlio dell'uomo verrà nella sua gloria con tutti i suoi angeli, si siederà sul trono della sua gloria. E saranno riunite davanti a lui tutte le genti, ed egli separerà gli uni dagli altri, come il pastore separa le pecore dai capri, e porrà le pecore alla sua destra e i capri alla sinistra. Allora il re dirà a quelli che stanno alla sua destra: Venite, benedetti del Padre mio, ricevete in eredità il regno preparato per voi fin dalla fondazione del mondo. Perché io ho avuto fame e mi avete dato da mangiare, ho avuto sete e mi avete dato da bere; ero forestiero e mi avete ospitato, nudo e mi avete vestito, malato e mi avete visitato, carcerato e siete venuti a trovarmi. Allora i giusti gli risponderanno: Signore, quando mai ti abbiamo veduto affamato e ti abbiamo dato da mangiare, assetato e ti abbiamo dato da bere? Quando ti abbiamo visto forestiero e ti abbiamo ospitato, o nudo e ti abbiamo vestito? E quando ti abbiamo visto ammalato o in carcere e siamo venuti a visitarti? Rispondendo, il re dirà loro: In verità vi dico: ogni volta che avete fatto queste cose a uno solo di questi miei fratelli più piccoli, l'avete fatto a me.

## PAUSA DI SILENZIO E PREGHIERA LIBERA

*Riflettiamo in silenzio su quanto abbiamo ascoltato e condividiamo con gli altri le nostre preghiere. Cerchiamo di essere brevi per poter lasciare spazio a tutti.*

## RESPONSORIO BREVE

*Letttore:*

Signore, nelle tue mani affido il mio spirito. \* Alleluia, alleluia.

*Antifonario:*

Signore, nelle tue mani affido il mio spirito. \* Alleluia, alleluia.

*Letttore:*

Dio di verità, tu mi hai redento.

*Antifonario:*

Alleluia! Alleluia!

*Letttore:*

Gloria al Padre, al Figlio \* e allo Spirito Santo.

*Antifonario:*

Signore, nelle tue mani affido il mio spirito. \* Alleluia, alleluia.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

## NUNC DIMITTIS

### *Antifonario:*

Quello che avrete fatto al più piccolo dei miei fratelli, \*  
l'avete fatto a me.

Venite, benedetti dal Padre mio, \*  
ricevete il regno preparato per voi dall'inizio del mondo. Alleluia.

## CANTICO DI SIMEONE Lc 2, 29-32

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*  
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi hanno visto la tua salvezza \*  
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*  
e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

### *Antifonario:*

Quello che avrete fatto al più piccolo dei miei fratelli, \*  
l'avete fatto a me.

Venite, benedetti dal Padre mio, \*  
ricevete il regno preparato per voi dall'inizio del mondo. Alleluia.

## ORAZIONE FINALE

### *Ebdomadario:*

Preghiamo

Dio, nostro Padre, nella tua provvidenza tu soccorri quelli che si affidano a te. Concedi a noi, per la preghiera di san Giuseppe Benedetto Cottolengo, di dedicarci al servizio dei poveri e di ottenere il regno che hai promesso a chi spende la vita facendo del bene. Per Cristo nostro Signore.

### *Tutti:*

Amen.

### *Ebdomadario:*

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

*Tutti:*

Amen.

## REGINA COELI

Regina del cielo, rallegrati, alleluia.

Cristo che hai portato nel grembo, alleluia.

È risorto, come aveva promesso, alleluia.

Prega il Signore per noi, alleluia.

Ant.  
6.  
**R** E-gi-na caeli \* lae-ta-re, alle-lu-ia: Qui-a  
quem me-ru-isti porta-re, alle-lu-ia: Re-surrex-it,  
si-cut dix-it, alle-lu-ia: Ora pro no-bis De-um,  
alle-lu-ia.

## MEDITAZIONE SUL DIGIUNO

*(Papa Francesco)*

Digiuna dal pessimismo \*  
e riempi di speranza e ottimismo

Digiuna dalle parole offensive \*  
e trasmetti parole gentili

Digiuna di lamentarti \*  
e riempi di cose semplici della vita

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*