

18 LUGLIO

PREGARE NELLA CASA DI CORNELIO



Ebdomadario:

O Dio, vieni a salvarmi.

Antifonario:

Signore, vieni presto in mio aiuto.

Ebdomadario:

Gloria al Padre e al Figlio * e allo Spirito Santo.

Antifonario:

Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

ESAME DI COSCIENZA

A te, Dio, fonte di misericordia, †
io che sono peccatore mi avvicino. *
Lavami, ti prego, dalla mia sporcizia.

Sole di giustizia, illumina chi è cieco; †
eterno medico, guarisci chi è ferito; *
Re dei re, rivesti chi è nudo.

Mediatore fra Dio e gli uomini, *
riconcilia chi è colpevole;
tu che sei il buon pastore, *
riconduci chi ha perso la retta via.

Concedi, o Dio misericordia al misero, †
perdono al colpevole,
vita a chi è morto, giustificazione all'empio.

Donami la grazia di riconoscere te mio Signore *
e di ringraziarti sempre
per tutti i benefici che mi hai fatto *
con somma gratitudine di cuore.

Accordami anche di benedirti sempre, *
di lodarti e di magnificarti in ogni cosa,
e di fare questo con sommo giubilo *
e tripudio del cuore.

E obbedendo a te in tutto †
donami di esser sempre ricreato *
dalla tua dolcissima e ineffabile soavità

Stando alla tua mensa con i tuoi angeli †
con gli apostoli e i santi *
sebbene del tutto indegno e ingrato.

Ebdomadario:

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

Tutti:

Amen.

INNO

Resta con noi, Signore, la sera,
quando le ombre si mettono in via
e scenderà sulle case la tenebra
e sarà solo terrore e silenzio.

Ognuno è solo davanti alla notte,
solo di fronte alla sua solitudine,
solo col suo passato e futuro:
il cuore spoglio del tempo vissuto.

Resta con noi, Signore, la sera,
entra e cena con questi perduti
fa' comunione con noi, Signore,
senza di te ogni cuore è un deserto.

Ora crediamo, tu sei il Vivente,
sei il compagno del nostro cammino,
ti conosciamo nel frangere il pane,
tu dai il senso ad ogni esistenza.

Ora corriamo di nuovo al cenacolo,
gridando a tutti: «Abbiam visto il Signore!».
Nuova facciamo insieme la chiesa
di uomini liberi da ogni paura.

A te, Gesù, o Risorto, ogni gloria:
ora risorgi in ognuno di noi,
perché chi vede te veda il Padre,
l'eguale Spirito in tutta la terra. Amen.

SALMODIA

Antifonario:

Tra santi splendori, il Padre ti ha generato, *
prima dell'aurora, alleluia.

SALMO 109,1-5.7

Oracolo del Signore al mio Signore: *
«Siedi alla mia destra,
finché io ponga i tuoi nemici *

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadedelleore/>

a sgabello dei tuoi piedi».

Lo scettro del tuo potere stende il Signore da Sion: *
«Domina in mezzo ai tuoi nemici.

A te il principato nel giorno della tua potenza *
tra santi splendori;
dal seno dell'aurora, *
come rugiada, io ti ho generato».

Il Signore ha giurato e non si pente: *
«Tu sei sacerdote per sempre
al modo di Melchisedech».

Il Signore è alla tua destra, *
annienterà i re nel giorno della sua ira.
Lungo il cammino si disseta al torrente *
e solleva alta la testa.

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.
Come era nel principio, e ora e sempre, *
nei secoli dei secoli. Amen.

Antifonario:

Tra santi splendori, il Padre ti ha generato, *
prima dell'aurora, alleluia.

Antifonario:

Beato chi ha fame, chi ha sete di giustizia: * sarà saziato.

SALMO 111

Beato l'uomo che teme il Signore *
e trova grande gioia nei suoi comandamenti.
Potente sulla terra sarà la sua stirpe, *
la discendenza dei giusti sarà benedetta.

Onore e ricchezza nella sua casa, *
la sua giustizia rimane per sempre.
Spunta nelle tenebre come luce per i giusti, *
buono, misericordioso e giusto.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

Felice l'uomo pietoso che dà in prestito, *
amministra i suoi beni con giustizia.
Egli non vacillerà in eterno: *
il giusto sarà sempre ricordato.

Non temerà annunzio di sventura, *
saldo è il suo cuore, confida nel Signore.
Sicuro è il suo cuore, non teme, *
finché trionferà dei suoi nemici.

Egli dona largamente ai poveri, †
la sua giustizia rimane per sempre, *
la sua potenza s'innalza nella gloria.

L'empio vede e si adira, †
digrigna i denti e si consuma. *
Ma il desiderio degli empi fallisce.

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.
Come era nel principio, e ora e sempre, *
nei secoli dei secoli. Amen.

Antifonario:

Beato chi ha fame, chi ha sete di giustizia: * sarà saziato.

LETTURA

Mc 6,30-34

Letture

In quel tempo, gli apostoli si riunirono attorno a Gesù e gli riferirono tutto quello che avevano fatto e quello che avevano insegnato. Ed egli disse loro: "Venite in disparte, voi soli, in un luogo deserto, e riposatevi un po'". Erano infatti molti quelli che andavano e venivano e non avevano neanche il tempo di mangiare. Allora andarono con la barca verso un luogo deserto, in disparte. Molti però li videro partire e capirono, e da tutte le città accorsero là a piedi e li precedettero. Sceso dalla barca, egli vide una grande folla, ebbe compassione di loro, perché erano come pecore che non hanno pastore, e si mise a insegnare loro molte cose.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

RESPONSORIO BREVE

Letture:

Le mie pecore ascoltano la mia voce, * dice il Signore.

Antifonari:

Le mie pecore ascoltano la mia voce, * dice il Signore.

Letture:

Io le conosco ed esse mi seguono

Antifonari:

dice il Signore.

Letture:

Gloria al Padre, al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Antifonario:

Le mie pecore ascoltano la mia voce, * dice il Signore.

NUNC DIMITTIS

Antifonario:

Proteggimi all'ombra delle tue ali * come pupilla degli occhi.

CANTICO DI SIMEONE LC 2, 29-32

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo *
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi hanno visto la tua salvezza *
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti *
e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.

Antifonario:

Proteggimi all'ombra delle tue ali * come pupilla degli occhi.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

INTERCESSIONI:

Ebdomadario:

Pieni di gioia e di gratitudine invochiamo Dio, principio e fonte di ogni bene: Ascolta, Signore, la nostra preghiera.

Tutti:

Amen.

Letto:

Perché finisca presto il clima di scontro e di allarme alimentato in occasione della discussione del progetto di legge contro l'omofobia e la transfobia noi ti preghiamo. Ascolta, Signore, la nostra preghiera.

Tutti:

Amen.

Letto:

Manda il tuo Spirito o Signore, perché guidi la coscienza dei nostri parlamentari perché, superando le logiche di scontro e di odio che fanno soffrire tante persone, arrivino presto ad approvare una legge giusta. Ascolta, Signore, la nostra preghiera.

Tutti:

Amen.

Si possono aggiungere brevi intenzioni libere, terminando sempre con l'invocazione: Ascolta, Signore, la nostra preghiera.

Tutti rispondono:

Amen.

ORAZIONE FINALE

Ebdomadario:

Signore donaci i tesori della tua grazia, perché, ardenti di fede, speranza e carità, restiamo sempre fedeli ai tuoi comandamenti. Per Cristo nostro Signore.

Tutti:

Amen.

Ebdomadario:

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

Tutti:

Amen.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

PREGHIERA ALLA VERGINE MARIA

(Tonino Bello)

Santa Maria, Vergine della notte,
noi t'imploriamo di starci vicino
quando incombe il dolore, irrompe la prova,
sibila il vento della disperazione,
o il freddo delle delusioni o l'ala severa della morte.

Liberaci dai brividi delle tenebre.
Nell'ora del nostro calvario,
Tu, che hai sperimentato l'eclissi del sole,
stendi il tuo manto su di noi,
sicché, fasciati dal tuo respiro,
ci sia più sopportabile la lunga attesa della libertà.

Alleggerisci con carezze di Madre la sofferenza dei malati.
Riempi di presenze amiche e discrete
il tempo amaro di chi è solo.

Preserva da ogni male i nostri cari
che faticano in terre lontane e conforta,
col baleno struggente degli occhi,
chi ha perso la fiducia nella vita.

Ripeti ancora oggi la canzone del Magnificat,
e annuncia straripamenti di giustizia
a tutti gli oppressi della terra.

Se nei momenti dell'oscurità ti metterai vicino a noi
le sorgenti del pianto si dissecceranno sul nostro volto.
E sveglieremo insieme l'aurora. Amen.