

# 19 LUGLIO

PREGARE INSIEME NELLA CASA DI CORNELIO



*Ebdomadario:*

O Dio, vieni a salvarmi.

*Antifonario:*

Signore, vieni presto in mio aiuto.

*Ebdomadario:*

Gloria al Padre e al Figlio  
\* e allo Spirito Santo.

*Antifonario:*

Come era nel principio,  
e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli.  
Amen. Alleluia.

## ESAME DI COSCIENZA

Signore, riconciliami con me stesso. †  
Come potrei incontrare e amare gli altri \*  
se non mi incontro e non mi amo più?

Signore, tu che mi ami così come sono \*  
e non come mi sogno,  
aiutami ad accettare la mia condizione di uomo, \*  
limitato ma chiamato a superarsi.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadedelleore/>*

Insegnami a vivere con le mie ombre e le mie luci, \*  
con le mie dolcezze e le mie collere,  
i miei sorrisi e le mie lacrime, \*  
il mio passato e il mio presente.

Fa' che mi accolga come tu m'accogli, \*  
che mi ami come tu mi ami.  
Liberami dalla perfezione che mi voglio dare, \*  
aprimi alla santità che vuoi accordarmi.

Risparmiami i rimorsi di chi †  
rientra in sé stesso per non uscirne più, \*  
spaventato e disperato di fronte al peccato.

Accordami il pentimento †  
che incontra il silenzio del tuo sguardo \*  
pieno di tenerezza e di pietà.

E se devo piangere, †  
non sia su me stesso, \*  
ma sull'amore offeso.

*Ebdomadario:*

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri  
peccati e ci conduca alla vita eterna.

*Tutti:*

Amen.

## INNO

Alterni le tenebre al giorno,  
Sapienza che tutto hai creato,  
così tu nel sonno ristori  
le membra e la mente dell'uomo.

Ascolta e proteggi, Signore,  
chi lungo la notte ti implora;  
a te il nostro corpo affidiamo,  
la luce risplenda allo spirito.

Se l'ansia di ignoto pericolo  
ci inquieta, o Padre pietoso,

tu vinci le nostre paure  
e fatue visioni allontana.

L'affanno si perda nel sonno  
che a tutti conceda sollievo;  
ma vigili il cuore e ti sogni,  
cercandoti, Ospite dolce.

Accogli la supplica, o Dio,  
per Cristo Signore risorto,  
che vive nei secoli eterni  
con te e con lo Spirito santo. Amen.

## SALMODIA

*Antifonario:*

Lodiamo il Signore nostro Dio:  
eterna è la sua misericordia.

## **SALMO 135,1-9**

Lodate il Signore perché è buono: \*  
eterna è la sua misericordia.

Lodate il Dio degli dèi: \*  
eterna è la sua misericordia.

Lodate il Signore dei signori: \*  
eterna è la sua misericordia.

Egli solo ha compiuto meraviglie: \*  
eterna è la sua misericordia.

Ha creato i cieli con sapienza: \*  
eterna è la sua misericordia.

Ha stabilito la terra sulle acque: \*  
eterna è la sua misericordia.

Ha fatto i grandi luminari: \*  
eterna è la sua misericordia.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

Il sole per regolare il giorno: \*  
eterna è la sua misericordia;

la luna e le stelle per regolare la notte: \*  
eterna è la sua misericordia.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre, \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

*Antifonario:*

Lodiamo il Signore nostro Dio:  
eterna è la sua misericordia.

*Antifonario:*

Grandi meravigliose le tue opere  
Signore onnipotente!

**SALMO 135,10-26**

Percosse l'Egitto nei suoi primogeniti: \*  
eterna è la sua misericordia.

Da loro liberò Israele: \*  
eterna è la sua misericordia;

con mano potente e braccio teso: \*  
eterna è la sua misericordia.

Divise il mar Rosso in due parti: \*  
eterna è la sua misericordia.

In mezzo fece passare Israele: \*  
eterna è la sua misericordia.

Travolse il faraone e il suo esercito nel mar Rosso: \*  
eterna è la sua misericordia.

Guidò il suo popolo nel deserto: \*

eterna è la sua misericordia.

Percosse grandi sovrani: \*  
eterna è la sua misericordia.

Uccise re potenti: \*  
eterna è la sua misericordia.

Seon, re degli Amorrei: \*  
eterna è la sua misericordia.

Og, re di Basan: \*  
eterna è la sua misericordia.

Diede in eredità il loro paese: \*  
eterna è la sua misericordia.

In eredità a Israele suo servo: \*  
eterna è la sua misericordia.

Nella nostra umiliazione si è ricordato di noi: \*  
eterna è la sua misericordia;

ci ha liberati dai nostri nemici: \*  
eterna è la sua misericordia.

Egli dà il cibo ad ogni vivente: \*  
eterna è la sua misericordia.

Lodate il Dio del cielo: \*  
eterna è la sua misericordia.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre, \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

*Antifonario:*

Grandi meravigliose le tue opere  
Signore onnipotente!

## LETTURA

Mt 16,24-30

*Letture*

Gesù espose alla folla un'altra parabola, dicendo: «Il regno dei cieli è simile a un uomo che ha seminato del buon seme nel suo campo. Ma, mentre tutti dormivano, venne il suo nemico, seminò della zizzania in mezzo al grano e se ne andò. Quando poi lo stelo crebbe e fece frutto, spuntò anche la zizzania. Allora i servi andarono dal padrone di casa e gli dissero: “Signore, non hai seminato del buon seme nel tuo campo? Da dove viene la zizzania?”. Ed egli rispose loro: “Un nemico ha fatto questo!”. E i servi gli dissero: “Vuoi che andiamo a raccoglierla?”. “No, rispose, perché non succeda che, raccogliendo la zizzania, con essa sradichiate anche il grano. Lasciate che l'una e l'altro crescano insieme fino alla mietitura e al momento della mietitura dirò ai mietitori: Raccogliete prima la zizzania e legatela in fasci per bruciarla; il grano invece riponetelo nel mio granaio”».

## RESPONSORIO BREVE

*Letture:*

Ti rendiamo lode o Padre \*  
perché hai rivelato ai piccoli i misteri del Regno

*Antifonari:*

Ti rendiamo lode o Padre \*  
perché hai rivelato ai piccoli i misteri del Regno

*Letture:*

Signore del cielo e della terra

*Antifonari:*

tu hai rivelato ai piccoli i misteri del Regno.

*Letture:*

Gloria al Padre, al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

*Antifonario:*

Ti rendiamo lode o Padre \*  
perché hai rivelato ai piccoli i misteri del Regno

## NUNC DIMITTIS

*Antifonario:*

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

Signore nelle tue mani affido il mio spirito

## **CANTICO DI SIMEONE LC 2, 29-32**

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*  
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi hanno visto la tua salvezza \*  
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*  
e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

*Antifonario:*

Signore nelle tue mani affido il mio spirito

## **INTERCESSIONI:**

*Ebdomadario:*

Lo Spirito rende testimonianza al nostro cuore che il Cristo intercede sempre per noi. Sorretti da questa fede diciamo: O Dio nostro ascoltaci.

*Tutti:*

Amen.

*Letto:*

Perché finisca presto il clima di scontro e di allarme alimentato in occasione della discussione del progetto di legge contro l'omofobia e la transfobia noi ti preghiamo. O Dio nostro ascoltaci.

*Tutti:*

Amen.

*Letto:*

Manda il tuo Spirito o Signore, perché guidi la coscienza dei nostri parlamentari perché, superando le logiche di scontro e di

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadedelleore/>*

odio che fanno soffrire tante persone, arrivino presto ad approvare una legge giusta. O Dio nostro ascoltaci.

*Tutti:*

Amen.

*Si possono aggiungere brevi intenzioni libere, terminando sempre con l'invocazione: O Dio nostro ascoltaci.*

*Tutti rispondono:*

Amen.

## ORAZIONE FINALE

*Ebdomadario:*

Confortaci, o Dio, con la presenza del Figlio tuo, e ravviva la nostra fede, perché sappiamo riconoscerlo, come i discepoli a Emmaus. Te lo chiediamo per lui che è nostro Signore

*Tutti:*

Amen.

*Ebdomadario:*

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

*Tutti:*

Amen.

## PREGHIERA ALLA VERGINE MARIA

Salve, Regina, madre di misericordia,  
vita, dolcezza e speranza nostra, salve.

A te ricorriamo, esuli figli di Eva;  
a te sospiriamo, gementi e piangenti in questa valle di lacrime.

Orsù dunque, avvocata nostra,  
rivolgi a noi gli occhi tuoi misericordiosi.

E mostraci, dopo questo esilio, Gesù,  
il frutto benedetto del tuo Seno.

O clemente, o pia,  
o dolce Vergine Maria!.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*