

# 22 LUGLIO

RICORDIAMO SANTA MARIA MADDALENA NELLA CASA DI CORNELIO



*Ebdomadario:*

O Dio, vieni a salvarmi.

*Antifonari:*

Signore, vieni presto in mio aiuto.

*Ebdomadario:*

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

*Antifonari:*

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

## ESAME DI COSCIENZA

*Ebdomadario:*

Tu, Figlio di Dio, che sei venuto nel mondo per salvarci: Kyrie, eleison.

*Tutti*

Kyrie, eleison.

*Ebdomadario:*

Tu, Agnello di Dio, che ci purifichi nel tuo sangue: Christe, eleison.

*Tutti*

Christe, eleison.

*Ebdomadario:*

Tu, Mediatore della nuova Alleanza, che hai fatto di noi il tuo popolo: Kyrie, eleison.

*Tutti*

Kyrie, eleison.

*Ebdomadario:*

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

*Tutti*

Amen

## INNO

Tu che di Cristo fino alla croce  
condividesti la pena,  
prima il Risorto vedesti  
e prima lo annunziasti.

È l'alba radiosa di Pasqua,  
avanti a tutte al sepolcro  
corri pietosa il benedetto corpo  
di profumi a cospargere.

Vuota è la tomba, cocenti le lacrime,  
ma il giardiniere ignoto  
d'impreveduta gioia ti inebria  
con la sua cara voce.

O soavissimo fiore di Magdala,

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

sbocciato al Sole vero degli animi,  
o cuore bruciante d'amore,  
riscalda i nostri cuori!

Lode si canti al Padre,  
lode al Signore che vive,  
lode allo Spirito santo  
negli infiniti secoli. Amen.

## SALMODIA

*Antifonario:*

Gesù domanda a Maria Maddalena.  
Donna, perché piangi? Chi cerchi?

## SALMO 5

Porgi l'orecchio, Signore, alle mie parole: \*  
intendi il mio lamento.

Ascolta la voce del mio grido, †  
o mio re e mio Dio, \*  
perché ti prego, Signore.

Al mattino ascolta la mia voce; \*  
fin dal mattino t'invoco e sto in attesa.

Tu non sei un Dio che si compiace del male; †  
presso di te il malvagio non trova dimora; \*  
gli stolti non sostengono il tuo sguardo.

Tu detesti chi fa il male, †  
fai perire i bugiardi. \*  
Il Signore detesta sanguinari e ingannatori.

Ma io per la tua grande misericordia †  
entrerò nella tua casa; \*  
mi prostrerò con timore nel tuo santo tempio.

Signore, guidami con giustizia

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

di fronte ai miei nemici; \*  
spianami davanti il tuo cammino.

Non c'è sincerità sulla loro bocca, \*  
è pieno di perfidia il loro cuore;  
la loro gola è un sepolcro aperto, \*  
la loro lingua è tutta adulazione.

Gioiscano quanti in te si rifugiano, \*  
esultino senza fine.  
Tu li proteggi e in te si allieteranno \*  
quanti amano il tuo nome.

Signore, tu benedici il giusto: \*  
come scudo lo copre la tua benevolenza.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre, \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

*Antifonario:*

Gesù domanda a Maria Maddalena.  
Donna, perché piangi? Chi cerchi?

*Antifonario:*

Hanno portato via il mio Signore,  
e non so dove l'hanno deposto.

## SALMO 6

Signore, non punirmi nel tuo sdegno, \*  
non castigarmi nel tuo furore.  
Pietà di me, Signore: vengo meno; \*  
risanami, Signore: tremano le mie ossa.

L'anima mia è tutta sconvolta, \*  
ma tu, Signore, fino a quando?  
Volgiti, Signore, a liberarmi, \*

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

salvami per la tua misericordia.

Nessuno tra i morti ti ricorda. \*  
Chi negli inferi canta le tue lodi?

Sono stremato dai lunghi lamenti, †  
ogni notte inondo di pianto il mio giaciglio, \*  
irroro di lacrime il mio letto.

I miei occhi si consumano nel dolore, \*  
invecchio fra tanti miei oppressori.

Via da me voi tutti che fate il male, \*  
il Signore ascolta la voce del mio pianto.

Il Signore ascolta la mia supplica, \*  
il Signore accoglie la mia preghiera.  
Arrossiscano e tremino i miei nemici, \*  
confusi, indietreggino all'istante.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

### *Antifonario:*

Hanno portato via il mio Signore,  
e non so dove l'hanno deposto.

## LETTURA

*Gv 20,1.11-18*

### *Letture:*

Nel giorno dopo il sabato, Maria di Magdala si recò al sepolcro di buon mattino, quand'era ancora buio, e vide che la pietra era stata ribaltata dal sepolcro. Maria stava all'esterno vicino al sepolcro e piangeva. Mentre piangeva, si chinò verso il sepolcro e vide due angeli in bianche vesti, seduti l'uno dalla parte del capo e l'altro dei piedi, dove era stato posto il corpo di Gesù. Ed essi le

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

dissero: “Donna, perché piangi?”. Rispose loro: “Hanno portato via il mio Signore e non so dove lo hanno posto”. Detto questo, si voltò indietro e vide Gesù che stava lì, in piedi; ma non sapeva che era Gesù. “Le disse Gesù: “Donna, perché piangi? Chi cerchi?”. Essa pensando che fosse il custode del giardino, gli disse: “Signore, se l’hai portato via tu, dimmi dove lo hai posto e io andrò a prenderlo”. Gesù le disse: “Maria!”. Essa allora voltatasi verso di lui, gli disse in ebraico: “Rabbuni!”, che significa: “Maestro!”. Gesù le disse: “Non mi trattenere perché non sono ancora salito al Padre; ma va’ dai miei fratelli e di’ loro: io salgo al Padre mio e padre vostro, Dio mio e Dio vostro”. Maria di Magdala andò subito ad annunziare ai discepoli: “Ho visto il Signore” e anche ciò che le aveva detto.

## RESPONSORIO BREVE

*Letture:*

Maria, non piangere: \* il Signore è risorto dai morti.

*Antifonario:*

Maria, non piangere: \* il Signore è risorto dai morti.

*Letture:*

Vai ad annunziarlo ai miei fratelli

*Antifonario:*

Il Signore è risorto dai morti.

*Letture:*

Gloria al Padre e al Figlio \* e allo Spirito Santo.

*Antifonario:*

Maria, non piangere: \* il Signore è risorto dai morti.

## NUNC DIMITTIS

*Antifonario:*

Maria andò ad annunziare ai discepoli:

Ho visto il Signore, alleluia.

## CANTICO DI SIMEONE LC 2, 29-32

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*  
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi hanno visto la tua salvezza \*  
preparata da te davanti a tutti i popoli,

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

luce per illuminare le genti \*  
e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

*Antifonario:*

Maria andò ad annunziare ai discepoli:  
Ho visto il Signore, alleluia.

## INTERCESSIONI:

*Ebdomadario:*

Glorifichiamo il nostro Salvatore con tutti i santi e le sante del  
cielo e supplichiamolo: Vieni, Signore Gesù.

*Tutti:*

Amen.

*Antifonario:*

Perché finisca presto il clima di scontro e di allarme alimentato  
in occasione della discussione del progetto di legge contro  
l'omofobia e la transfobia noi ti preghiamo. Vieni, Signore Gesù.

*Tutti:*

Amen.

*Letture:*

Manda il tuo Spirito o Signore, perché guidi la coscienza dei  
nostri parlamentari perché, superando le logiche di scontro e di  
odio che fanno soffrire tante persone, arrivino presto ad  
approvare una legge giusta. Vieni, Signore Gesù.

*Tutti:*

Amen.

*Si possono aggiungere brevi intenzioni libere, terminando sempre con  
l'invocazione: Vieni, Signore Gesù.*

*Tutti rispondono:*

Amen.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

## ORAZIONE

*Ebdomadario:*

La tua parola, o Dio, resti viva nei cuori, perché, procedendo nella strada dell'evangelo sull'esempio delle tue sante, ci rinnoviamo in tutto il nostro essere fino a raggiungere la perfetta giustizia. Per Cristo nostro Signore.

*Tutti:*

Amen

*Ebdomadario:*

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

*Tutti:*

Amen

## ANTIFONA ALLA BEATA VERGINE MARIA

### AVE REGINA COELORUM

Ave, regina dei cieli,  
ave, signora degli angeli;

porta e radice di salvezza,  
rechi nel mondo la luce.

Godi, vergine gloriosa,  
bella fra tutte le donne;

salve, o tutta santa,  
prega per noi Cristo Signore.