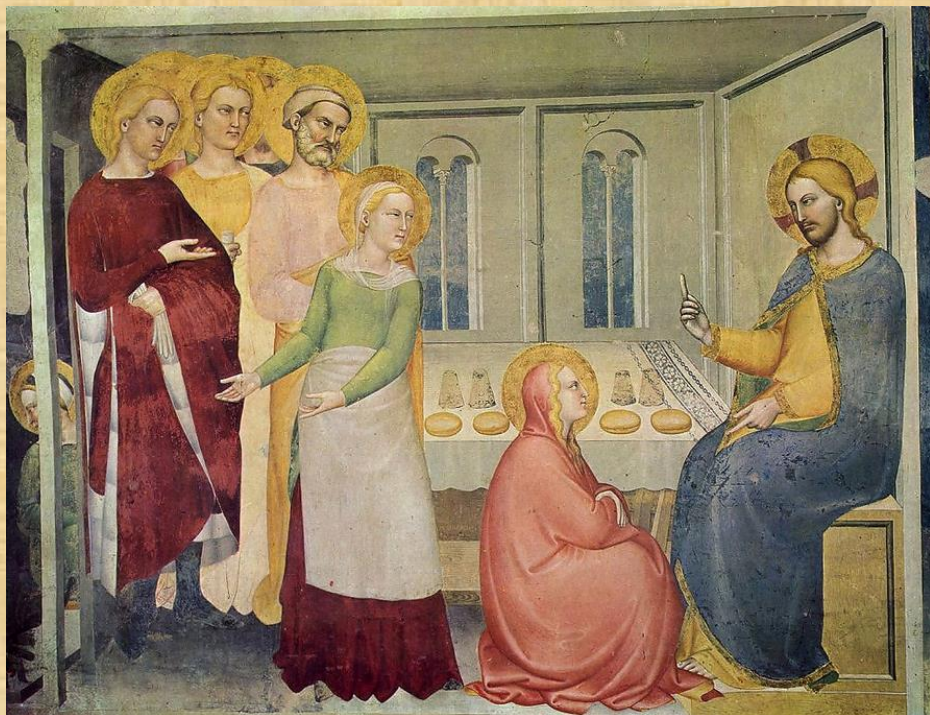


29 LUGLIO

RICORDIAMO SANTA MARTA NELLA CASA DI CORNELIO



Ebdomadario:

O Dio, vieni a salvarmi.

Antifonario:

Signore, vieni presto in mio aiuto.

Ebdomadario:

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Antifonario:

Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

ESAME DI COSCIENZA

Signore, ricordati di me:
ridonami la forza di un tempo.

Distogli lo sguardo dai miei peccati
ridonami la forza di un tempo.

Non privarmi del tuo santo spirito:
ridonami la forza di un tempo.

Signore, ricordati di me:
ridonami la forza di un tempo.

Ebdomadario:

Dio onnipotente abbia misericordia di noi e ci conduca alla vita eterna.

Antifonari (insieme):

Amen

INNO

Tu che le tenebre al giorno
sapientemente alterni,
così alleviando nel sonno
le membra affaticate,

ascolta chi nella notte
timoroso ti implora:
se il corpo nel torpore si abbandona,
vegli lo spirito nella tua luce.

Ansia di ignoto pericolo,
Padre pietoso, non ci impauri,
incubi vani non ci inquietino
né fatue visioni ci illudano.

Ogni affanno si perda
nel sonno ristoratore;
ma vegli il cuore e ti sogni,

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

ospite dolce di chi crede in te.

A te si innalza, o Dio, la nostra supplica
per Gesù Cristo Signore,
che nello Spirito Santo
vive con te nei secoli. Amen.

SALMODIA

Antifonario:

Benedetto è il Signore, nostra roccia

SALMO 143 (1-8)

Benedetto il Signore mia rupe,
che mi addestra le braccia alla guerra
e le mani prepara all'assalto.

Forza mia e mio alleato,
mio rifugio, mio liberatore,
scudo mio che mi fa sicuro:
egli i popoli a me sottomette !

Cosa mai è un uomo, Signore,
per amarlo con simile cura?
Questo uomo cui sempre tu pensi!

Nulla più che un alito è l'uomo,
i suoi giorni un' ombra che muore.

Piega, Dio, il tuo cielo e discendi,
tocca i monti erompono in fiamme:
scaglia folgori, metti scompiglio;
invia saette e dissemina caos !

La tua mano dall'alto distendi,
o Dio, scampami all'ira delle acque:
vieni e scampami dagli stranieri:
la lor bocca emana menzogne,
la lor destra è destra spergiura!

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

A colui che scese agli inferi;
poi ascese alla destra del Padre,
nello Spirito, o Santi, cantiamo.

Antifonario:

Benedetto è il Signore, nostra roccia

Antifonario:

Beato il popolo che ha Dio per Signore.

SALMO 143 (1-8)

Un nuovo inno, o Dio, ti innalzo
arpeggiando per te sulla viola,
perché al re tu hai dato vittoria,
hai salvato il servo tuo David
dalla mano nemica, Signore:

ora salva me e scampami, Dio.
Dalla mano straniera mi scampi:
dalle bocche che sputan calunnie!
La lor destra è destra spergiura!

Invece alberi in pieno vigore
per te siano i nostri figli,
ben piantati in lor giovinezza
e colonne angolari le figlie,
ornamento regale alle case,

mentre tu colmi i nostri granai;
un fiorire di beni copiosi,
un figliare di greggi a migliaia
per le nostre campagne a miriadi;

il bestiame sia sano e fecondo,
sulle mura non più una breccia,
nessun esule più dal paese;
dalle piazze non più un lamento:

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

beato il popolo che ha questi beni,
beata stirpe cui Dio è il Signore!

A colui che scese agli inferi;
poi ascese alla destra del Padre,
nello Spirito, o Santi, cantiamo.

Antifonario:

Beato il popolo che ha Dio per Signore.

LETTURA

Lc 10,38-42

Letttore:

In quel tempo, mentre erano in cammino, Gesù entrò in un villaggio e una donna, di nome Marta, lo ospitò. Ella aveva una sorella, di nome Maria, la quale, seduta ai piedi del Signore, ascoltava la sua parola. Marta invece era distolta per i molti servizi. Allora si fece avanti e disse: «Signore, non t'importa nulla che mia sorella mi abbia lasciata sola a servire? Dille dunque che mi aiuti». Ma il Signore le rispose: «Marta, Marta, tu ti affanni e ti agiti per molte cose, ma di una cosa sola c'è bisogno. Maria ha scelto la parte migliore, che non le sarà tolta»

RESPONSORIO BREVE

Letttore:

Marta, Marta, tu ti affanni e ti agiti per molte cose *
dice il Signore.

Antifonario:

Marta, Marta, tu ti affanni e ti agiti per molte cose *
dice il Signore.

Letttore:

Ma di una cosa sola c'è bisogno

Antifonario:

dice il Signore.

Letttore:

Gloria al Padre e al Figlio * e allo Spirito Santo.

Antifonario:

Marta, Marta, tu ti affanni e ti agiti per molte cose *

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

dice il Signore.

NUNC DIMITTIS

Antifonario:

Gesù amava come veri amici * Marta, Lazzaro e Maria.

CANTICO DI SIMEONE LC 2, 29-32

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo *
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi hanno visto la tua salvezza *
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti *
e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.

Antifonario:

Gesù amava come veri amici * Marta, Lazzaro e Maria.

INTERCESSIONI:

Ebdomadario:

Supplichiamo il Signore Gesù, capo della Chiesa suo corpo: O buon Pastore, ascoltaci.

Tutti:

Amen.

Antifonario:

Perché finisca presto il clima di scontro e di allarme alimentato in occasione della discussione del progetto di legge contro l'omofobia e la transfobia noi ti preghiamo. O buon Pastore, ascoltaci.

Tutti:

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

Amen.

Letttore:

Manda il tuo Spirito o Signore, perché guidi la coscienza dei nostri parlamentari perché, superando le logiche di scontro e di odio che fanno soffrire tante persone, arrivino presto ad approvare una legge giusta. O buon Pastore, ascoltaci.

Tutti:

Amen.

Si possono aggiungere brevi intenzioni libere, terminando sempre con l'invocazione: O buon Pastore, ascoltaci.

Tutti rispondono:

Amen.

ORAZIONE

Ebdomadario:

O Dio, per intercessione di Santa Marta, aiutaci a riconoscere nella nostra esistenza la presenza luminosa del Signore come lei che lo ha ospitato e servito nella casa di Betania. Per Cristo nostro Signore.

Tutti:

Amen

Ebdomadario:

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

Tutti:

Amen

PREGHIERA ALLA BEATA VERGINE MARIA

(San Venanzio Fortunato)

Tu porti un nome onorato,
o Maria benedetta in tutti i tempi,
opera d'arte che loda il nobile artefice.

Dolce fanciulla
a causa del prezioso angelico messaggio,
hai doni di bellezza superiori
a quelli di tutti gli uomini.

Più rossa delle rose e superiore ai gigli nel candore,
tu sei il nuovo fiore delle terra,
che il cielo coltiva dall'alto.

Cristallo, ambra, oro, porpora,
perla candida, smeraldo:
dove giunge il fulgore della tua forma,
tutti i metalli svaniscono.

La neve è vinta dal tuo candore,
il sole dalla bellezza dei tuoi capelli
e i suoi raggi impallidiscono, o Vergine,
di fronte alla tua bellezza.

Il rubino si spegne
e l'ardente lucifero cede di fronte a te;
in ogni circostanza sei superiore alle meteore.