

# 10 AGOSTO

NELLA CASA DI CORNELIO CELEBRIAMO SAN LORENZO

*Ucciso il 10 agosto del 258 durante la persecuzione dell'imperatore Valeriano, fin dal secolo successivo è stato uno dei martiri più venerati dalla Chiesa Cattolica.*



*Ebdomadario:*

O Dio, vieni a salvarmi.

*Antifonario:*

Signore, vieni presto in mio aiuto.

*Ebdomadario:*

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

*Antifonario:*

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

## ESAME DI COSCIENZA

Gesù vieni, ho i piedi sporchi.  
Per me fatti servo.  
Versa l'acqua nel bacile.  
Vieni, lava i miei piedi.

So che quel che dico è temerario;  
ma temo la minaccia delle tue parole:  
“Se non ti laverò i piedi, non avrai parte con me”.  
Lavami dunque i piedi perché abbia parte con te.

Ma che dico, lava i miei piedi?  
Questo l'ha potuto dire Pietro  
che aveva bisogno di lavarsi solo i piedi  
perché era tutto puro.

Io invece, una volta lavato i piedi,  
ho bisogno di quel battesimo di cui il Signore ha detto:  
“Quanto a me, con un altro battesimo  
devo essere battezzato”.

### *Ebdomadario:*

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

### *Tutti:*

Amen.

## INNO

Il capo dei diaconi Lorenzo,  
glorioso quasi come i santi apostoli,  
l'identica fede romana  
onorò di un'eguale corona.

A lui, sulla via del martirio,  
il vescovo Sisto predisse:  
“Non piangere, figlio mio,  
che fra tre giorni mi segui”.

Così, mistico erede,  
impavido assiste al supplizio  
e pietosamente contempla  
la sorte che sarà sua.

E già si allietta del suo martirio:  
non è impugnabile la successione,  
dichiarata da un testamento  
che fu segnato col sangue.

Dopo i tre giorni gli impongono  
di consegnare i tesori:  
docile e mite annuendo,  
prepara un'arguta vittoria.

O splendido spettacolo!  
Raduna le schiere dei poveri  
e additandole dice:  
“Ecco il vero tesoro della Chiesa”.

Ricchezze nostre giuste e perenni  
sono davvero i poveri;  
ma la derisa avidità di indigna,  
con le fiamme si vendica.

Però si ustiona da sé il carnefice  
e fugge dalla sua vampa.  
“Eccomi a punto – Lorenzo dice –,  
mangiatemi, se volete”.

Al Padre, all'unico Figlio,  
allo Spirito santo  
gloria lieti cantiamo  
per tutti i secoli. Amen.

## SALMODIA

### *Antifonario:*

A te ho gridato, o Signore, e tu mi hai guarito; \*  
ti loderò per sempre.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

## SALMO 29

Ti esalterò, Signore, perché mi hai liberato \*  
e su di me non hai lasciato esultare i nemici.  
Signore Dio mio, \*  
a te ho gridato e mi hai guarito.

Signore, mi hai fatto risalire dagli inferi, \*  
mi hai dato vita perché non scendessi nella tomba.

Cantate inni al Signore, o suoi fedeli, \*  
rendete grazie al suo santo nome,  
perché la sua collera dura un istante, \*  
la sua bontà per tutta la vita.

Alla sera sopraggiunge il pianto \*  
e al mattino, ecco la gioia.

Nella mia prosperità ho detto: \*  
«Nulla mi farà vacillare!».

Nella tua bontà, o Signore, \*  
mi hai posto su un monte sicuro;  
ma quando hai nascosto il tuo volto, \*  
io sono stato turbato.

A te grido, Signore, \*  
chiedo aiuto al mio Dio.

Quale vantaggio dalla mia morte, \*  
dalla mia discesa nella tomba?  
Ti potrà forse lodare la polvere \*  
e proclamare la tua fedeltà nell'amore?

Ascolta, Signore, abbi misericordia, \*  
Signore, vieni in mio aiuto.

Hai mutato il mio lamento in danza, \*  
la mia veste di sacco in abito di gioia,



perché io possa cantare senza posa. \*  
Signore, mio Dio, ti loderò per sempre.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre, \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

*Antifonario:*

A te ho gridato, o Signore, e tu mi hai guarito; \*  
ti loderò per sempre.

**LETTURA**

*Gv 12,24-26*

*Letto:*

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «In verità, in verità io vi dico: se il chicco di grano, caduto in terra, non muore, rimane solo; se invece muore, produce molto frutto. Chi ama la propria vita, la perde e chi odia la propria vita in questo mondo, la conserverà per la vita eterna. Se uno mi vuole servire, mi segua, e dove sono io, là sarà anche il mio servitore. Se uno serve me, il Padre lo onorerà».

**RESPONSORIO BREVE**

*Letto:*

Se uno mi vuole servire, mi segua. \* Il Padre lo onorerà.

*Antifonario:*

Se uno mi vuole servire, mi segua. \* Il Padre lo onorerà.

*Letto:*

Se uno serve me

*Antifonario:*

il Padre lo onorerà.

*Letto:*

Gloria al Padre e al Figlio \* e allo Spirito Santo.

*Antifonario:*

Se uno mi vuole servire, mi segua. \* Il Padre lo onorerà.

## NUNC DIMITTIS

*Antifonario:*

Se uno mi vuole servire, mi segua, \*  
e dove sono io, là sarà anche il mio servo.

## CANTICO DI SIMEONE LC 2, 29-32

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*  
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi hanno visto la tua salvezza \*  
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*  
e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

*Antifonario:*

Se uno mi vuole servire, mi segua, \*  
e dove sono io, là sarà anche il mio servo.

## INTERCESSIONI:

*Ebdomadario:*

In questo giorno in cui celebriamo il martirio di San Lorenzo chiediamo di amare Dio sopra ogni cosa: Signore fa che ti amiamo sempre di più.

*Tutti:*

Amen.

*Si possono aggiungere brevi intenzioni libere, terminando sempre con l'invocazione: Signore fa che ti amiamo sempre di più.*

*Tutti rispondono:*

Amen.

## ORAZIONE

*Ebdomadario:*

O Dio, l'ardore della tua carità ha reso san Lorenzo fedele nel ministero e glorioso nel martirio: fa' che amiamo ciò che egli ha amato e viviamo ciò che ha insegnato. Per Cristo nostro Signore.

*Tutti:*

Amen

*Ebdomadario:*

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

*Tutti:*

Amen

## PREGHIERA ALLA BEATA VERGINE MARIA

Salve, Regina, madre di misericordia,  
vita, dolcezza e speranza nostra, salve.

A te ricorriamo, esuli figli di Eva;  
a te sospiriamo, gementi e piangenti in questa valle di lacrime.

Orsù dunque, avvocata nostra,  
rivolgi a noi gli occhi tuoi misericordiosi.

E mostraci, dopo questo esilio, Gesù,  
il frutto benedetto del tuo Seno.

O clemente, o pia,  
o dolce Vergine Maria!